

Liste Européenne d'évaluation de la fibromyalgie

(E.L.F.E. : European List on Fibromyalgia Evaluation)

<u>SCORE D'EVALUATION</u>	NOM : Prénom : Date de naissance : Ménopause : <input type="checkbox"/> Traitée <input type="checkbox"/> Non traitée Usage excessif : <input type="checkbox"/> Café <input type="checkbox"/> Tabac <input type="checkbox"/> Alcool		
I - Inclusion : A) Douleurs (+ de 3 sites, + de 3 mois)	AF <input type="checkbox"/>		
	TP <input type="checkbox"/>		
	B) Points tendineux (+ de 10 sur 18 sites douloureux)		
II - Orientation : HO <input type="checkbox"/> Hypothyroïdie Traitée <input type="checkbox"/> Traitée avec peu d'amélioration <input type="checkbox"/> Non Traitée <input type="checkbox"/> CFS <input type="checkbox"/> Syndrome clinique et/ou biologique d'infection Points gâchettes typique et répertoriés <input type="checkbox"/> MPS			
III - Information sur la fibromyalgie (FM) : Epaule douloureuse <input type="checkbox"/> Vessie irritable <input type="checkbox"/> Paresthésies <input type="checkbox"/> Céphalées <input type="checkbox"/> autre : Poussée aiguë FM <input type="checkbox"/> Progressive <input type="checkbox"/> Forma familiale <input type="checkbox"/> Avant puberté <input type="checkbox"/> Après ménopause <input type="checkbox"/> Après traumatisme physique <input type="checkbox"/> Traumatisme psychologique <input type="checkbox"/> Origine infectieuse <input type="checkbox"/> Autre : Intolérance exercice <input type="checkbox"/> Exercice <input type="checkbox"/> Limitation exercice <input type="checkbox"/> Difficultés concentration <input type="checkbox"/> Tendance à l'isolement <input type="checkbox"/> Souffrance psychologique <input type="checkbox"/> Congé maladie + de 6 mois <input type="checkbox"/> Incapacité notifiée <input type="checkbox"/> Limitation travaux ménagers <input type="checkbox"/> Douleurs régionales <input type="checkbox"/> Douleurs diffuses musculaires <input type="checkbox"/> Douleurs ensemble du corps <input type="checkbox"/>			
IV - Evaluation (score de 0 à 10 sur échelles analogiques et score du médecin à droite) :			
	0 10		
1) Douleur	→	○
2) Fatigue	→	□
3) Contracture	→	□
4) Troubles sommeil	→	□
5) Anxiété	→	□
6) Dépression	→	□
7) Index Qualité Vie	→	○
* Score médical de sévérité (0 à 10)		→	○
* Nombre de points gâchettes :	Nombre de points Terdineux	→	○
* <u>Affaiblissement aptitudes physiques</u> : Mâcher <input type="checkbox"/> Soulever un poids <input type="checkbox"/> Agripper <input type="checkbox"/>			
* Accélération Pouls en posture (%)	Tension artérielle douloureuse	→	○
Observations cliniques :			
.....			
.....			
Analyses Biologiques :			
.....			