

RESUME SELECTIONNE

O.11

## Prise en charge médicale, paramédicale et alternative des patients souffrant de fibromyalgie en France

Y. Maugars, K. Le Lay, C. Taieb

### Introduction

Décrire la prise en charge en ville des patients souffrant de fibromyalgie en France et les comparer aux prescriptions observées au Royaume-Uni.

### Matériels et Méthodes

Parmi 228 spécialistes français, 60 experts, 33 généralistes et 27 rhumatologues, ont évalué leurs pratiques cliniques par rapport aux prescriptions décrites dans la base de données anglaise General Practice Research Database pour 2260 patients fibromyalgiques entre janvier 1998 et mars 2003. Les soins paramédicaux et alternatifs prescrits avant et après le diagnostic ont été également décrits.

### Résultats

Les experts interrogés suivent en moyenne 36 [24-49] patients atteints de fibromyalgie, dont 38% [31-47] depuis au moins quatre ans. Ces patients ont un âge moyen de 48 [47-49] (vs 49 au Royaume-Uni), 86% [84-88] sont des femmes (vs 81%). Les experts sont 74.4% [73.3-75.6] à valider les prescriptions de tests de diagnostic décrites dans la base de données anglaises, 86.0% [84.6-87.2] à valider les consultations de généralistes et spécialistes, et 64.7% [61.7-67.7] à valider les prescriptions médicamenteuses. Les anti-inflammatoires non-stéroïdiens, les anti-dépresseurs inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine, les anti-dépresseurs tricycliques et les glucocorticoïdes représentent respectivement 15%, 11%, 12% et 2%. Les patients bénéficient en moyenne de 17 consultations et ont 2,2 tests de diagnostic par an. 13% sont réorientés vers un rhumatologue, 6% vers un psychiatre, 13% vers un radiologue, 1% vers un gériatre. 59% des patients utilisent des compléments alimentaires la première année du diagnostic sur une durée moyenne de 8 à 52 semaines en fonction du produit utilisé. 63% ont recours à la physiothérapie (durée moyenne de 14 semaines), 23% à la balnéothérapie (3 semaines), 30% à l'acupuncture (14 semaines), 24% à la relaxation (17 semaines), 21% à la psychothérapie (28 semaines), 16% à l'hypnose (9 semaines), et 16% aux techniques de biofeedback (20 semaines).

### Conclusion

Les 60 experts français sont plutôt d'accord avec les prescriptions observées chez les patients fibromyalgiques anglais, avec un taux d'accord entre 65 et 86%. Ces résultats confirment la diversité des traitements et l'approche multidisciplinaire de la prise en charge de la fibromyalgie.

### Mots-clefs :

fibromyalgie