

Rendez-vous Santé
1^{er} et 2 octobre 2016 à Paris



FIBROMYALGIE ET MALADIES AUTO-IMMUNES : DES OUTILS POUR AGIR !

Session de 2 jours ouverte à tous et co-animée par :

- **Élisabeth CHAMPON**, Thérapeute et Fondatrice de Vivre la Vie, Consultante en entreprises
- **Michel LALLEMENT**, Chirurgien des Centres de lutte contre le cancer
- **Yann ROUGIER**, Neuro-oncologue, Consultant international

Et avec les participations de :

- **Fabienne DEVILLE**, Sophrologue RNCP
- **Nathalie GEETHA BABOURAJ**, Docteur en médecine, Fondatrice de l'Institut de Santé Intégrative
- **Anick ROSAS**, Psychologue et Présidente de l'Association des Thérapeutes Parisiens
- **Géraldine HAEGELI**, Présidente de l'Observatoire National de la Sophrologie
- **Véronique SOMMER**, Psychologue
- **Nadine RANDON** et **Ghyslaine BARON**, respectivement Présidente et Vice-Présidente de l'association Fibromyalgie SOS

Les horaires :

Début des conférences
le samedi à 9h30.
Fin de la rencontre
le dimanche 17h.

Le lieu :

AGECA
177, rue de Charonne, Paris 11^e
Métro ligne 2 station Alexandre Dumas
Bus ligne 76 arrêt Charonne-Bagnolet.

Le tarif :

190 euros.
Les frais de transport, d'hébergement
et les repas sont à la charge du
participant.

Qui peut s'inscrire ?

Les **Rendez-vous Santé Vivre la Vie** s'adressent à toute personne qui souhaite s'informer, prévenir ou mieux lutter contre les maladies chroniques et dégénératives, en particulier les cancers, les maladies auto-immunes et les fibromyalgies. La participation au weekend ne requiert aucune connaissance préalable.

Vous pouvez vous procurer le bulletin d'inscription sur le site www.vivre-la-vie.net.

Nous pouvons aussi vous l'envoyer par courriel ou par courrier. Dans ce cas, appelez nous au **04 86 34 05 52** (horaires d'ouverture ci-dessous) ou laissez nous un message à l'adresse accueil@vivre-la-vie.net.

Vous nous retournerez votre inscription par courrier après l'avoir complété, avec votre règlement, à l'adresse suivante : **Vivre la Vie – 1, chemin des régentes – 84510 Caumont-sur-Durance.**

Les **Rendez-vous Santé Vivre la Vie** se situent dans une démarche d'**éducation à la santé**. Ils participent de notre volonté d'offrir à chacun la possibilité de prendre en main sa santé. Ce sont des moments forts d'échanges sur les moyens d'améliorer sa qualité de vie par la transmission de pratiques et d'outils simples, accessibles et aux effets immédiats. Ce sont de même des lieux pour s'informer sur les découvertes les plus récentes sur les maladies.

Pour toutes informations, appelez le 04 86 34 05 52

Vivre la Vie vous accueille du lundi au vendredi de 9h30 à 18h et le samedi de 9h30 à 16h30.

Le programme

Samedi 1^{er} octobre

- 9h00 Accueil
- 9h30 Présentation de Vivre la Vie et du projet d'ouverture d'un centre sur Paris - *Elisabeth CHAMPON, Fabienne DEVILLE.*
Présentation de l'association Fibromyalgie SOS - *Nadine RANDON et Ghyslaine BARON.*
- 10h00 Contexte général d'évolution des maladies émergentes – Génétique et épigénétique – L'action des toxines dans l'organisme - *Michel LALLEMENT, Elisabeth CHAMPON.*
Pause
- 11h30 Les outils de santé pour mieux prévenir et mieux guérir :
1 - L'alimentation - *Michel LALLEMENT, Elisabeth CHAMPON.*
- 13h00 *Pause déjeuner*
- 14h30 Les outils de santé pour mieux prévenir et mieux guérir :
2 - Le mental et l'émotionnel - Devenir « acteur » de sa guérison grâce aux NeuroSciences Appliquées – Ré-équilibrer les terrains dégénératifs chroniques en pré et post-thérapies - *Yann ROUGIER.*
Pause
- 17h30 Application de la santé intégrative aux Etats Unis - *Nathalie GEETHA BABOURAJ.*

Dimanche 2 octobre

- 9h30 Les outils de santé pour mieux prévenir et mieux guérir :
3 - Détox, les résultats à attendre. - *Michel LALLEMENT, Elisabeth CHAMPON.*
- 12h00 *Pause déjeuner*
- 14h00 Ateliers découvertes :
- Initiation à la méditation avec une séance de « sieste méditative » - *Nathalie GEETHA BABOURAJ.*
- Mini-atelier d'art-thérapie - *Anick ROSAS.*
- « La psy qui danse - Akordance » - *Véronique SOMMER.*
- Initiation à la sophrologie - *Géraldine HAEGELI.*

Les objectifs

- Proposer des **informations** concrètes et des **outils pratiques** pour vous aider à supprimer les causes des maladies et à renforcer vos défenses naturelles, en rééquilibrant les trois « piliers » de la santé : l'alimentation, la détoxification de l'organisme et une bonne gestion des pensées et émotions « toxiques » grâce à différentes techniques.
- Permettre d'**échanger vos expériences** personnelles avec des personnes vivant des situations proches de la vôtre, face à des maladies encore parfois mal reconnues. Vous trouverez ainsi une écoute, qui vous permettra de vous sentir enfin compris. Dans ce but, nous incitons les participants à prendre ensemble leurs repas chaque fois que possible, car ces moments informels sont riches en échanges et communications entre participants et médecins ou thérapeutes. De plus, le séminaire proposera des **témoignages** parfois émouvants de personnes ayant déjà mis en place ces différents outils avec succès.
- Permettre de **découvrir les ressources** quasiment illimitées qui sont en vous, et que votre organisme est capable d'utiliser lorsque cela est nécessaire afin de retrouver la santé, à condition de les libérer. Ces ressources représentent la « médecine du corps » qui est un complément indispensable de la « médecine des hommes » pour parvenir à la **guérison durable**.



retrouvez-nous sur www.vivre-la-vie.net
et sur Facebook [assoivrelovie](https://www.facebook.com/assoivrelovie)



LES RENDEZ-VOUS SANTÉ DE VIVRE LA VIE
des informations claires, des conseils pratiques, des moments de partage

1ER ET 2 OCTOBRE 2016

AGECA, Paris XI^e - 177, rue de Charonne
Métro Alexandre Dumas (ligne 2)
Bus ligne 76 arrêt Charonne-Bagnolet

FIBROMYALGIE ET MALADIES AUTO-IMMUNES

DES OUTILS POUR AGIR !

Animé par

Élisabeth CHAMPON

Fondatrice de Vivre la Vie, Thérapeute,
Consultante en Management et en Ressources Humaines

Michel LALLEMENT

Chirurgien des centres de lutte contre le cancer, Nutritionniste

Yann ROUGIER

Neuro-oncologue, Consultant international

Intervenants

Fabienne DEVILLE, Sophrologue RNCP

Nathalie GEETHA BABOURAJ, Docteur en médecine, Fondatrice de l'Institut de Santé Intégrative

Anick ROSAS, Présidente de l'Association des Thérapeutes Parisiens

Géraldine HAEGELI, Présidente de l'Observatoire National de la Sophrologie

Véronique SOMMER, Psychologue

Nadine RANDON, Présidente de l'association Fibromyalgie SOS

et **Ghyslaine BARON**, Vice-Présidente

Avec le soutien de la **Pharmacie de l'Epoque** (Paris VI^e)

Informations et inscription au **04 86 34 05 52**
www.vivre-la-vie.net

