

Cure Thermale et Fibromyalgie

6 Mai 2011 - Lille

D'après l'intervention de Mélanie Verdrière de la Chaîne Thermale du Soleil à Lille

Fibromyalgie :

Fibro = Tendons

Myo = Muscles

Algie = Douleur

Prise en charge **PLURIDISCIPLINAIRE** du Thermalisme

La cure thermale agit sur les tensions musculaires, l'ankylose articulaire, les douleurs.

Elle améliore le sommeil.

Elle diminue le stress et l'anxiété.

Recommandations EULAR :

Si douleurs articulaires et musculaires, fatigue excessive, troubles du sommeil, anxiété

→ Allopathie (Anti inflammatoires, Anti déprimeurs...)

→ Thermalisme, rééducation, relaxation...

Lors d'une cure les soins sont ciblés, efficaces et adaptés

-soins d'hydrothérapie

-soins de kinésithérapie

-Conférences

-ateliers débat

-Réentraînement à l'effort,

-Relaxation. . .

Présentation de 3 établissements thermaux :

BARBOTAN - les – THERMES

Au cœur du GERS, entre pins des Landes et vignobles un climat doux à l'italienne

Le point fort : des Boues Végéto – minérales aux propriétés antalgiques uniques

LAMALOU - les – BAINS

Riante petite cité, à mi-chemin entre vignobles du Languedoc et pied des Cévennes

Le point fort : une double Indication Neurologie - Rhumatologie

SAINT LAURENT - les – BAINS

Petit hameau lové au creux de la montagne ardéchoise et proche de la Lozère

Le point fort : une salle de relaxation multi – sensorielle dédiée à votre détente.



Un complément d'informations est ensuite donné à partir d'un autre document de présentation

La santé active par l'eau thermale, cette médecine naturelle, que la terre nous a donnée.

Le Thermalisme

Une médecine naturelle agréée par la Haute Autorité de Santé.

Des eaux et des soins sous haute surveillance.

Une thérapeutique naturelle, remboursable par l'Assurance Maladie

L'eau thermale

-Une eau naturellement riche en sels minéraux et en oligo-éléments.

-Une eau naturellement chaude.

-Une eau dont la composition physico- chimique est stable.

-Une eau pure : teneur en bactéries = 0.

Chaîne thermale du Soleil :

- 20 stations thermales,
- 9 orientations thérapeutiques.
- des hôtels et résidences pour des prestations de qualité,
- une restauration harmonisée, privilège exclusif de notre Chaîne, la Cuisine Santé Nature, signée par le Grand Chef Michel Guérard.

Les séjours spécifiques Fibromyalgie : Une prise en charge globale et un accompagnement spécifique.

Barbotan-les-thermes, Lamalou-les-Bains, Saint-Laurent les Bains

Le cadre de la cure thermique

- 18 jours de soins sous prescription et contrôle médical.
- Des soins adaptés en fonction de votre pathologie.
- Un plateau technique de Haute Qualité.
- Des eaux sous haute surveillance.

L'investissement

- Soins pris en charge traditionnellement à 65 % ou à 100 % en fonction de la pathologie.
- Participation forfaitaire fixe de votre caisse aux frais de transport et d'hébergement (sous conditions de ressources).
- Complémentaires santé.

Présentation de Barbotan

Séjour Fibromyalgie plus...

- 3 séances collectives de rééducation ciblée en piscine, dirigées par un kinésithérapeute pour renforcer le maintien musculaire et délier les articulations.
- Une séance de gymnastique encadrée par un kinésithérapeute.
- Un atelier « Bon Dos » dispensé par un kinésithérapeute.
- Un « atelier Parole » avec les autres malades.
- 3 séances de Sophrologie.
- Une conférence animée par un médecin rhumatologue du CHU de Toulouse.

Séjours spécifiques pour :

- la polyarthrite rhumatoïde,
- la spondylarthrite ankylosante,
- la gonarthrose (arthrose du genou),
- les suites de thrombose veineuse.

Il y a aussi des mini-cures, véritables concentrées de cure thermique :

Sur mesure – Mal de Dos – Jambes Légères – Gonarthrose – Fibromyalgie – Polyarthrite Rhumatoïde

Elles sont adaptées aux attentes et impératifs personnels ; elles sont proposées selon des **formules de 1, 6 et 12 jours**, non prises en charge par les organismes sociaux.

Des forfaits hébergement sont également disponibles dans les Maisons de la chaîne thermique du Soleil, sélectionnées pour la qualité de leurs prestations.

- Barbotan, c'est 13 médecins, 12 kinés, 80 agents de soins thermaux et ...plus de 60 ans de savoir-faire.
- Une médecine naturelle qui s'est transmise au cours des siècles