

Brûlures, décharges électriques, fourmillements Pensez à une douleur neuropathique !



Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille

Les antalgiques usuels sont inadaptés contre la douleur neuropathique.

Comment survient une douleur neuropathique ?

La douleur neuropathique est due à l'atteinte du système nerveux central ou périphérique.

Des Lésions centrales (atteintes médullaires et cérébrales) provoquées par

- ▶ une paraplégie traumatique,
- ▶ une sclérose en plaque,
- ▶ une syringomyélie
- ▶ un accident vasculaire cérébral cortical, thalamique, bulbaire

Des Lésions périphériques d'un nerf, d'une racine ou d'un tronc occasionnée par une :

- ▶ Section (ex : amputation, plaie, chirurgie...)
- ▶ Infection virale (ex : zona...)
- ▶ Dégénérescence (ex : diabète)
- ▶ Intoxication (ex : médicaments, alcool...)
- ▶ Compression (ex : tumeur, hématome...)

Comment détecter une douleur neuropathique ?

La douleur neuropathique peut apparaître quelques jours ou quelques mois après l'atteinte nerveuse.

Quelles sont les maux provoqués ?

- ▶ **DOULEURS SPONTANÉES**
brûlure/ continue superficielle
étai/ profonde
décharges électriques/ paroxystiques
- ▶ **DOULEURS PROVOQUÉES**
tacts douloureux /allodynie
douleur exagérée à la piqure/hyperalgésie
- ▶ **SENSATIONS NON DOULOUREUSES**
fourmillements, picotements

Examen clinique
à la recherche de troubles sensitifs

Comment évaluer une douleur neuropathique ?

L'évaluation de la douleur doit être quotidienne et obligatoire auprès de chaque patient.

Il faut préciser en relation avec chaque patient :

- ▶ l'intensité par le biais d'échelles visuelle (analogique, numérique, simplement verbale)
- ▶ la zone douloureuse
- ▶ le rythme, les facteurs de variation
- ▶ les sensations perçues (interrogatoire et Questionnaire de Saint Antoine)

Il faut de même, évaluer les conséquences sur la qualité de vie : sommeil, appétit, anxiété, activités, (Echelle d'Edmonton, Hospital AD, Echelle de qualité de vie).

Comment traiter une douleur neuropathique ?

Les douleurs neuropathiques peuvent se traiter grâce à différents moyens.

- ▶ Des Traitements médicamenteux : antidépresseurs, anticonvulsivants
- ▶ Aux Blocs anesthésiques : nerveux périphériques, périmédullaire
- ▶ Des Techniques physiques : neurostimulation transcutanée, stimulation transcrânienne
- ▶ Des Techniques psychologiques : relaxation, hypnose, thérapies cognitivo-comportementales...
- ▶ La Chirurgie : neuromodulation médullaire ou corticale...