Brûlures, décharges électriques, fourmillements ...
...Pensez à une douleur neuropathique !

Les antalgiques usuels sont inadaptés contre la douleur neuropathique.

Assistance Publique
Hôpitaux de Marseille

Comment survient une douleur neuropathique ?

La douleur neuropathique est due à l'atteinte du système nerveux central ou périphérique.

Des Lésions centrales (atteintes médullaires et cérébrales) provoquées par

- une paraplégie traumatique,
- une sclérose en plaque,
- une syringomyélie
- un accident vasculaire cérébral cortical, thalamique, bulbaire

Des Lésions périphériques d'un nerf, d'une racine ou d'un tronc occasionnée par une :

- Section (ex : amputation, plaie, chirurgie...)
- Infection virale (ex : zona...)
- Dégénérescence (ex : diabète)
- Intoxication (ex : médicaments, alcool...)
- Compression (ex : tumeur, hématome...)

Comment détecter une douleur neuropathique ?

La douleur neuropathique peut apparaître quelques jours ou quelques mois après l'atteinte nerveuse.

Quelles sont les maux provoqués ?

- **DOULEURS SPONTANÉES**
  brûlure/ continue superficielle
  étau/ profonde
  décharges électriques/ paroxystiques

- **DOULEURS PROVOQUÉES**
  tacts douloureux /allodynie
  douleur exagérée à la piqûre/hyperalgésie

- **SENSATIONS NON DOULOUREUSES**
  fourmillements, picotements

Examen clinique
à la recherche de troubles sensitifs

Comment évaluer une douleur neuropathique ?

L'évaluation de la douleur doit être quotidienne et obligatoire auprès de chaque patient.

Il faut préciser en relation avec chaque patient :

- l'intensité par le biais d'échelles visuelle (analogique, numérique, simplement verbale)
- la zone douloureuse
- le rythme, les facteurs de variation
- les sensations perçues (interrogatoire et Questionnaire de Saint Antoine)

Il faut de même, évaluer les conséquences sur la qualité de vie : sommeil, appétit, anxiété, activités, (Echelle d'Edmonton, Hospital AD, Echelle de qualité de vie).

Comment traiter une douleur neuropathique ?

Les douleurs neuropathiques peuvent se traiter grâce à différents moyens.

- **Des Traitements médicamenteux :**
  antidépresseurs
  anticonvulsivants
- **Aux Blocs anesthésiques :**
  nerveux périphériques, périmédullaire
- **Des Techniques physiques :**
  neurostimulation transcutanée,
  stimulation transcrânienne
- **Des Techniques psychologiques :**
  relaxation, hypnose,
  thérapies cognitvo-comportementales...
- **La Chirurgie :**
  neuromodulation médullaire ou corticale...