Fibromyalgie: la douleur associée à un neurotransmetteur du cerveau

PsychoMédia - Publié le 11 mars 2008

Un lien entre la douleur des personnes souffrant de fibromyalgie et un neurotransmetteur du cerveau a été identifié. La douleur diminue lorsque les niveaux de glutamate baissent selon une recherche de l'Université du Michigan publiée dans le journal Arthritis and Rheumatism.

Un neurotransmetteur transmet les informations entre les cellules (neurones) du système nerveux.

Quand le glutamate est libéré d'un neurone, il se diffuse dans l'espace entre les cellules et se lie aux récepteurs du premier neurone qu'il rencontre, ce qui excite ce neurone et le rend plus actif.

Des recherches précédentes avaient montré que certaines régions du cerveau (où le glutamate agit) étaient particulièrement actives chez les fibromyalgiques. Une de ces régions est l'insula.

Afin d'évaluer le lien entre douleur et glutamate, Richard E. Harris et son équipe ont utilisé une technologie d'imagerie du cerveau avant et après un traitement d'acupuncture de quatre semaines comparé à un traitement simulé imitant les sensations de l'acuponcture.

Après les quatre semaines de traitement la douleur était significativement diminuée. Et la réduction de douleur était liée aux niveaux de glutamate. Les personnes ayant les plus grandes réductions de douleur présentaient aussi les plus grandes réductions de niveau de glutamate.

Ce qui suggère que le glutamate joue un rôle dans cette maladie et qu'il pourrait potentiellement être utilisé comme biomarqueur indiquant la sévérité de la maladie, selon les chercheurs. Cette découverte peut aussi indiquer une voie pour la recherche de nouveaux médicaments pour le soulagement de la douleur fibromyalgique, considèrent-ils.

Ces résultats devront être confirmés par des recherches ultérieures