LES PROMESSES DE LA STIMULATION MAGNETIQUE TRANSCANIENNE REPETITIVE OU RTMS

La rTMS consiste à produire, sur une petite surface du cerveau, avec une bobine maintenue à la surface du scalp, des trains de champs magnétiques brefs et intenses, produisant une modification physiologique variable selon les paramètres de stimulation utilisés.

Les derniers travaux de l'équipe INSERM 8987 coordonnés par le Dr Nadine Attal, soutenus par le comité scientifique de la Fondation Apicil contre la douleur, démontrent l'efficacité de la stimulation transcranienne sur la douleur chronique.

Cette avancée devrait à terme permettre à certains patients douloureux chroniques d'avoir à leur disposition un nouveau moyen fiable pour soulager la douleur.

L'utilisation de la stimulation magnétique transcranienne répétitive **rTMS** semble prometteuse dans le traitement de certaines douleurs chroniques.

Sa limitation principale est la brièveté de son efficacité. Mais des séances quotidiennes répétées peuvent induire un soulagement durable de la douleur. C'est ce que montrent les travaux du Dr Attal dans le cadre de patients ayant des douleurs liées à des anomalies du contrôle fonctionnel de la douleur comme la fibromyalgie.

L'efficacité de la stimulation transcranienne répétitive peut se maintenir pendant une durée prolongée d'un an après une induction d'une séance par jour pendant cinq jours, puis une séance hebdomadaire et enfin une séance bimensuelle puis mensuelle.

Ces travaux sont en phase terminale et les résultats seront communiqués au cours de l'été 2010.

D'ores et déjà, comme le mentionne le Quotidien du Médecin, ce protocole de soins est une ouverture positive dans le traitement de la douleur chronique de la fibromyalgie comme dans les cas de certaines dépressions, syndrome du colon irritable, ….

La stimulation magnétique transcranienne peut avoir un effet antalgique sur des couleurs neuropathiques ou centrales chroniques ; cependant, *cette nuance reste encore du domaine de la recherche et demandent un recul suffisamment nécessaire*.

NB : Une autre étude est réalisée par le docteur Luis GARCIA-LARREA (directeur de recherche de l'Unité INSERM U879, Lyon) **;** elle est destinée à évaluer le bénéfice antalgique de la rTMS pour des patients souffrants de douleurs neuropathiques chroniques (résultant principalement de lésions neurologiques).

D'autres équipes établissent des protocoles de recherche en rTMS

www.inmagesoft