

X^{ème} CONGRES DE L'AFLAR
LIMOGES
15 et 16 Mars 2012

Le X^{ème} Congrès de l'Aflar (Association Française de Lutte Antirhumatismale) à laquelle FibromyalgieSOS est affiliée a eu lieu à Limoges les 15 et 16 mars derniers.

« Les Congrès Francophones de l'AFLAR offrent un forum pour les associations de patients et la possibilité d'échanges fructueux avec les professionnels de santé concernés : médecins, acteurs de santé non médecins, gestionnaires d'établissements, responsables d'associations de malades, se rencontrent sous son égide. Ces congrès ont valeur de formation permanente pour les professionnels de santé. »

La fibromyalgie a souvent été évoquée lors des interventions sur les affections comme la spondylarthrite, la polyarthrite ... c'est un soulagement de voir que le corps médical présent est bien au fait de cette pathologie.

Au cours de ce congrès il a été mis en évidence une fois de plus (voir compte-rendu congrès de la SFR) la corrélation entre la vitamine D et la douleur. En effet, il a été démontré dans plusieurs études que les patients ayant un taux en vitamine D très faible avaient des douleurs chroniques plus importantes que des patients non carencés.

Il a été également présenté le TENS (petit appareil de neurostimulation électrique transcutanée), dont nous vous avons déjà parlé ; un courant électrique de faible tension est transmis par des électrodes placées sur la peau et peut soulager la douleur ; ceci est pratiqué par des kinésithérapeutes mais peut aussi l'être à domicile par le patient lui-même. Cet appareil peut être d'abord loué puis peut être acheté (remboursement CPAM et mutuelle).

Les résumés des interventions ont été adressés à nos adhérents ; Douleur dans la fibromyalgie, PCP Therapy, Education Thérapeutique du Patient et SED (Syndrome d'Ehlers-Danlos) dont les symptômes ressemblent à ceux de la fibromyalgie ; de plus en plus de fibromyalgiques sont désormais diagnostiqués du SED.

Nadine Randon