

## **Saint-Lys - 12 mai 2012 – MATIN**

### **« Je cours, je marche pour la Fibromyalgie »**

Dans le cadre de la 19<sup>ème</sup> Journée Mondiale de la Fibromyalgie, Marie-Jo Disconsi, déléguée de l'association FibromyalgieSOS du Sud-Ouest, a organisé une manifestation familiale sportive le 12 mai 2012 au matin à St Lys suivie l'après-midi de conférences.

Isabelle Lucheux, responsable de l'antenne de Dax, est venue. Les antennes locales de Midi-Pyrénées sont représentées par Marie-Françoise Saquet de Toulouse et Jocelyne Lecable du Tarn. Des adhérents de l'association nous ont rejoints.

Un accueil vers 9h30 est fait avec café et mini-viennoiseries sous le préau de l'école primaire Eric TABARLY.

Marie-Jo a organisé un parcours « trail-mixte » le matin de 3,3 km sur sentier balisé à la coulée verte de St Lys et, pour les amoureux de la course à pieds, le parcours continue jusqu'au Lycée Clément Royer de Fonsorbes avec retour sur St-Lys par la nouvelle piste aménagée et sécurisée de 6,2 km.

La participation est de 3€ par personne pour la marche et 5€ pour la course.

Les « pisteurs » et « serre-files » vont se mettre en place pour éviter les erreurs d'itinéraire.

Les participants reçoivent un T-Shirt, offert par la mairie de Saint-Lys et imprimé :

### **« Je cours, je marche pour la Fibromyalgie. Saint-Lys 12 mai 2012 »**

Il y a environ 40 personnes qui arrivent et de tous âges : des enfants, un monsieur assez âgé, des rugbymen du club voisin, des jeunes et même 1 ou 2 chiens, mais ils n'ont pas droit au T-shirt !!

Parcours fléché, tout est prêt à 10h20 et le départ est donné par le Conseiller Général du Canton, Monsieur Pierre Duplanté (aussi maire de Fonsorbes), en présence du Docteur Bernard Benayoun, médecin sportif de St Lys, assurant le bon déroulement de la manifestation. Nous avons apprécié sa présence, sa disponibilité jusqu'à l'arrivée du dernier marcheur et le retour des « serre-files ».

13 coureurs et 20 marcheurs prenaient le départ dans une bonne ambiance chaleureuse et un réel enthousiasme à participer à cette 1ère édition du « trail-mixte » de St Lys.

Retour des coureurs 28 mn 30 plus tard et Monsieur Jacques TENE, Maire de St Lys, reçoit les participants autour du verre de l'amitié (sans alcool), offert par la mairie de Fonsorbes.

Fruits secs, jus de fruits, tout est prévu :

- Le ravitaillement composé d'amandes, baies de goji, raisins secs et abricots secs, était offert par Fabienne « La Marjolaine » magasin Bio de St Lys
- Packs d'eau offerts par Carrefour Market de St Lys.

3 coupes sont remises aux 3 premiers hommes coureurs, une coupe pour la 1<sup>ère</sup> femme, une coupe au 1<sup>er</sup> jeune coureur et une coupe à la 1<sup>ère</sup> marcheuse, la petite de 8 ans.

*Un diplôme d'honneur est remis à chaque participant.*

Monsieur TENE remercie toute l'équipe de bénévoles, tous les participants, le bureau de l'association FibromyalgieSOS pour la réussite de cette 1<sup>ère</sup> à St Lys et nous assure de tout son soutien pour la 2<sup>ème</sup> édition en 2013.

Cette journée a permis de parler et de faire connaître la fibromyalgie, Monsieur Marc TARDY adjoint au sport de St Lys (qui a participé avec son équipe à l'élaboration du projet) a tenu à remercier personnellement tout le travail accompli en amont par *Gérard et Marie-Jo Disconsi* ces 6 derniers mois, malgré les problèmes de santé.

*Isabelle*