LE POPULAIRE DU CENTRE → LIMOGES

MERCREDI 9 MAI 2012 - 1,00€

« Aller à l'idéal et comprendre le réel », Jean Jaurès

SANTÉ ■ Journée de la fibromyalgie

La maladie de l'invisible

Mal connue du grand public et encore souvent mal diagnostiquée, la fibromyalgie est la maladie de l'invisible. Aucun examen ne la met jamais en évidence…

Ce jeudi toute la journée dans le hall du CHU, l'association FibromyalgieSOS relaiera la journée internationale consacrée à cette maladie trop mal connue, alors qu'elle concerne trois millions de personnes en France.

Douleurs musculaires, sensation de brûlure, fatigue intense, sommeil non récupérateur, problèmes de concentration, hypersensibilité sensorielle, les symptômes de la fibromyalgie sont légion.

Mais aucun examen, aucune analyse ne la caractérise : « le diagnostic se fait par élimination, explique Mireille Mazabraud, atteinte de fibromyalgie depuis 2008, et représentante de l'association fibromyalgieSOS pour le Limousin. Lorsque toutes les autres maladies ont été éliminées, alors on peut enfin penser à celle-là… »

MIREILLE MAZABRAUD. « L'association FibromyalgieSOS représentée en Limousin depuis septembre 2011 peut apporter information et soutien aux malades et à leurs proches. » PHOTO BRIGITTE AZZOPARD

L'origine de la fibromyalgie, qui touche environ trois millions de personnes en France – la plupart du temps des femmes au-delà de 35 ans – n'est encore pas connue. Elle traduit un dysfonctionnement du système nerveux qui abaisse le seuil de la douleur. Mais il n'existe à ce jour aucun traitement efficace dédié à cette maladie. « Des antidépresseurs à faible dose – car il y a aussi très souvent une intolérance aux médicaments – peuvent avoir un certain effet. Mais autrement, il faut davantage compter sur des soins comme la balnéothérapie, la relaxation, des massages doux, un suivi psychologique, un réentraînement à l'effort peuvent apporter un soulagement temporaire. »

Bref, c'est une prise en charge multidisciplinaire qui s'impose. Encore faut-il trouver l'équipe qui saura écouter et favoriser cette prise en charge. Elle existe en Limousin et l'association FibromyalgieSOS peut apporter son expertise et son soutien aux malades isolés. Ainsi qu'aux proches qui ont souvent du mal à comprendre cette maladie et à les accompagner. ■

Dominique Pierson

Pratique. Journée de la fibromyalgie jeudi 10 mai : hall du CHU de 10 h à 16 h. Permanences le 3e lundi de chaque mois à la Maison des Usagers du CHU de 10 h à 12 h ; réunion salle n° 2 le 1er mercredi du mois de 14 h à 16 h (numéro indigo 0820 220 200).