

CRITERES DE DIAGNOSTIC FIBROMYALGIE / POINTS DE YUNUS

Les critères de diagnostic ont été établis par l'American College of Rheumatology (ACR) en 1990 et permettent de porter un diagnostic de Fibromyalgie avec une sensibilité de 80% environ. Ces critères ont en fait été définis plus à visée épidémiologique que clinique et peuvent faire l'objet de critiques. D'autres examens complémentaires sont bien sûr nécessaires pour affiner le diagnostic et éliminer d'autres pathologies présentant des symptômes similaires à la fibromyalgie.)

- *Histoire de la douleur diffuse : douleur du côté droit et du côté gauche du corps, en dessous et au dessus de la taille et douleur du squelette axial (rachis, paroi thoracique antérieure)*
- *Douleurs chroniques évoluant depuis plus de 3 mois*
- *Douleurs à la palpation digitale de 11 des 18 points suivants (points de Yunus)*

Les points de Yunus

En 1990 l'ACR a défini 18 points de contrôle de la douleur pour la fibromyalgie (9 points sur la partie gauche du corps en miroir de 9 points sur la partie droite du corps).

Lorsque à la pression au moins 11 points sur 18 sont douloureux on peut orienter le diagnostic vers une fibromyalgie.

La pression exercée sur chaque point est de 4 kg au cm² ce qui en pratique correspond à une palpation qui permet de blanchir l'ongle.

Cette pression en dehors des points ne doit normalement pas déclencher de douleurs.

Les 9 paires de points sont :

Occipital : à la base du crâne sur l'insertion des muscles sous-occipitaux

Cervical bas : espace intertransversaire

Omoplate : partie inférieure du sus épineux soit la zone au dessus de l'omoplate

Deuxième cote : bord supérieur de la jonction chondro-costale

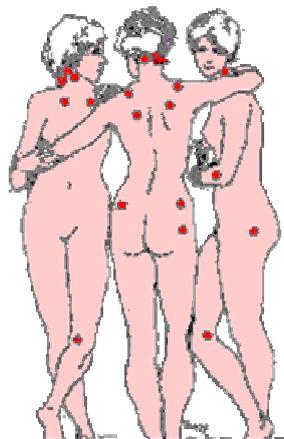
Coude : 2 cm au dessous de l'épicondyle de l'humérus

Trapèze de l'épaule : partie moyenne du bord supérieur

Fessier : quadrant supéro externe de la fesse

Hanche : juste en arrière de l'éminence du grand trochanter

Genou : sur la face interne en regard du coussinet graisseux près de l'interligne.



LES POINTS DOULOUREUX