

NOUVEAUX CRITERES ACR DE DIAGNOSTIC DE LA FIBROMYALGIE

De nouveaux critères pour le diagnostic de la fibromyalgie, auxquels l'American College of Rheumatology (ACR) a donné son aval, pourraient conduire à une augmentation des cas diagnostiqués, selon une étude publiée dans la revue Arthritis Care & Research.

Les critères actuels de diagnostic sont la sensibilité au toucher de 11 points ou plus sur 18 et la douleur généralisée dans les quatre quadrants du corps pendant trois mois. Mais cette méthode n'est pas sûre, dit Robert Katz de l'Université Rush (Chicago). Les médecins, dit-il, ne sont pas à l'aise avec l'examen des points sensibles et ces points fluctuent dans le temps.

Les nouveaux critères évitent les points sensibles et leur examen.

Ils reposent plutôt sur un index de douleur généralisée, constitué d'une liste de 19 éléments, conjugué à une échelle de sévérité de symptômes.

La personne indique le nombre de parties du corps où elle a éprouvé de la douleur au cours de la semaine précédente.

L'échelle de symptômes inclut le sommeil non récupérateur, la fatigue et les problèmes cognitifs, qui constituent trois caractéristiques de la maladie.

Les symptômes sont cotés sur une échelle de sévérité de 0 à 3.

Selon Katz, ce nouvel ensemble de critères "jette un filet plus large" et le nombre de diagnostics pourrait doubler et même tripler.

Les chercheurs ont développé et testé les nouveaux critères avec 829 personnes atteintes de la maladie et un groupe de personnes ayant d'autres troubles douloureux tels que des syndromes affectant le cou et le dos ainsi que l'arthrose.

Les nouveaux critères permettaient d'identifier 88% des personnes atteintes de fibromyalgie sans examen physique ou examen des points sensibles.

Avec ces nouveaux critères, tous les médecins, et non seulement les rhumatologues, devraient trouver plus facile de faire le diagnostic, dit Katz.

Daniel J. Clauw de l'Université du Michigan à Ann Arbor qui a collaboré à l'élaboration des nouveaux critères précise que *les anciens critères basés sur les points sensibles n'étaient pas destinés au départ au diagnostic mais à la recherche.*

Cette étude a été financée par le laboratoire Lilly qui produit le médicament antidépresseur Cymbalta (duloxétine) utilisé pour le traitement de la fibromyalgie. Clauw déclare recevoir des honoraires de consultation de Pfizer, Lilly, Forest, Cypress Biosciences, Pierre Fabre, UCB, et AstraZeneca.

Psychomédia avec source:
WebMD

28 Mai 2010