

RESUME SELECTIONNE

Me.29

Sensibilité d'une épreuve de monitoring fonctionnel de 24 heures dans le cadre du suivi du fibromyalgique au cours d'un programme de revalidation aérobie

D. Maquet, C. Lehance, E. Mouette, S. Grosdent, M. Lecart, M. Faymonville, T. Bury, J. Crielaard, J. Croisier

Objectif

Apprécier les bénéfices éventuels apportés par un programme de réadaptation progressive aérobie du sujet fibromyalgique à partir d'une épreuve originale de monitoring fonctionnel de 24 heures.

Patients et Méthodes

Dix-sept patientes fibromyalgiques, diagnostiqués selon les critères du Collège Américain de Rhumatologie, sont incluses dans l'étude. Ces patientes participent à un programme d'entraînement aérobie à raison de 2 séances d'1h30 par semaine durant 6 semaines. En vue de quantifier les effets éventuels de cette prise en charge thérapeutique, les patientes sont soumises à une batterie de tests (épreuves sur bicyclette ergométrique, test de marche sur 6 minutes, mesures dolorimétriques, questionnaires) ainsi qu'à un monitoring fonctionnel de 24 heures préalablement et au terme de la revalidation. Ce monitoring fonctionnel se réalise à partir du système de « Sense Wear Pro® Armband » (SWA) (composé d'un accéléromètre et de capteurs thermiques) porté au niveau du bras durant 24 heures. Ce dispositif peut être porté en l'absence de toute gêne particulière et mesure notamment sur une période de 24 heures : la dépense énergétique totale (Kcal), le nombre de pas, l'intensité moyenne d'activité et la dépense énergétique réalisée à différentes intensités d'activités physiques (0 à 1 équivalent métabolique (MET), 1 à 2 MET, 2 à 3 MET, > 3 MET, ...).

Résultats

Au terme des 6 semaines de reconditionnement aérobie, nous n'observons pas d'amélioration significative des différents paramètres enregistrés à partir des tests physiques (épreuve sur bicyclette ergométrique et test de marche de 6 minutes). De même, le score dolorimétrique n'apparaît pas modifié. Les patientes rapportent néanmoins, de façon subjective, une influence favorable de cette prise en charge thérapeutique sur leur symptomatologie. De façon originale, à partir de l'épreuve de monitoring fonctionnelle, nous observons, au terme de la revalidation, une amélioration significative de la dépense énergétique (Kcal) mesurée sur 24 heures. De même, le nombre de pas et l'intensité moyenne d'activité s'améliorent significativement.

Discussion

Certaines épreuves physiques, pourtant classiquement utilisées et sollicitant la participation volontaire du patient, peuvent s'avérer trop peu sensibles et donc inadéquates dans le cadre du suivi longitudinal d'un patient, particulièrement lorsque celui-ci souffre de douleurs chroniques. Cette épreuve de monitoring fonctionnel de 24 heures offre une méthode quantitative objective, sensible et ne requérant aucune collaboration du patient.

Conclusion

L'épreuve de monitoring fonctionnel de 24 heures pourrait constituer un outil de choix dans le cadre de la caractérisation et du suivi longitudinal de patients souffrant d'affections diverses.

Mots-clefs :

fibromyalgie
revalidation aérobie
épreuve fonctionnelle