

## La fibromyalgie : Impact économique du diagnostic précoce en Espagne

K. Le Lay, C. Taieb

### Introduction

Evaluer les consommations de ressources médicales et non-médicales des patients fibromyalgiques en soins de ville en Espagne et leurs coûts pour l'assurance-maladie et la société, avant et après que le diagnostic ne soit posé.

### Matériels et Méthodes

Un questionnaire a été élaboré sur la base des ressources médicales utilisées par 2260 patients diagnostiqués comme fibromyalgiques entre Janvier 1998 et Mars 2003 et décrites dans la Base de données " General Practice Research Database " (FF-GPRD) au Royaume-Uni. On a demandé à un panel d'experts espagnols de dévaluer si les données anglaises correspondaient à leur pratique clinique et, si tel n'était pas le cas, de fournir des données reflétant leur propre expérience clinique, sur une période allant de -4 années avant le diagnostic jusqu'à + 4 années après le diagnostic. Les ressources consommées ont été traduites en coûts de médicaments, de tests diagnostiques, de consultations chez le généraliste et spécialistes (€ 2008). Les traitements paramédicaux ou alternatifs ont été également collectés. Les tendances observées et prédites en matière d'utilisation des ressources et des coûts ont été calculées afin de pouvoir évaluer l'impact du diagnostic sur chacune de ces ressources médicales.

### Résultats

Les soins médicaux de ville représentent toute année confondue 536 € par patient (74% de coûts de consultations, 14% de coûts de médicaments, 12% de coûts de tests) pour l'assurance-maladie et 549 € pour la société. Si l'on tient compte des traitements paramédicaux et alternatifs pris en charge par le patient, la charge globale se monte à 674 €. On estime qu'un patient contribue à 138 euros par an. L'analyse confirme également les résultats précédemment obtenus au Royaume-Uni et en France : tandis que le coût médical augmente graduellement pour atteindre un plateau pendant l'année du diagnostic, il diminue après diagnostic (578€ en moyenne les 4 ans après diagnostic). Si le diagnostic n'avait pas été posé, ce coût pour l'assurance-maladie serait de 1000 €. Les économies générées par un diagnostic précoce se chiffrent à 421 € par patient et par an pour l'assurance-maladie et à 432 € pour la société. Les tests de diagnostics consultations chez les spécialistes, chez le généraliste et les médicaments représentent respectivement 42%, 29%, 15% et 14% de ces économies.

### Discussion

Les données concernant les soins hospitaliers et la perte de productivité n'ont pas été intégrées. Les coûts associés à la prise en charge et au diagnostic précoce de la fibromyalgie en Espagne ont pu être comparés aux prescriptions décrites au Royaume-Uni et en France.

### Conclusion

Un diagnostic précoce permet une économie de 421 € par patient pour l'assurance-maladie.

### Mots-clefs :

fibromyalgie