

PSYCHOPATHOLOGIE ET BIOGRAPHIE DANS LA FIBROMYALGIE

Dr Patrick GINIES
CHU Montpellier



2015 PARIS

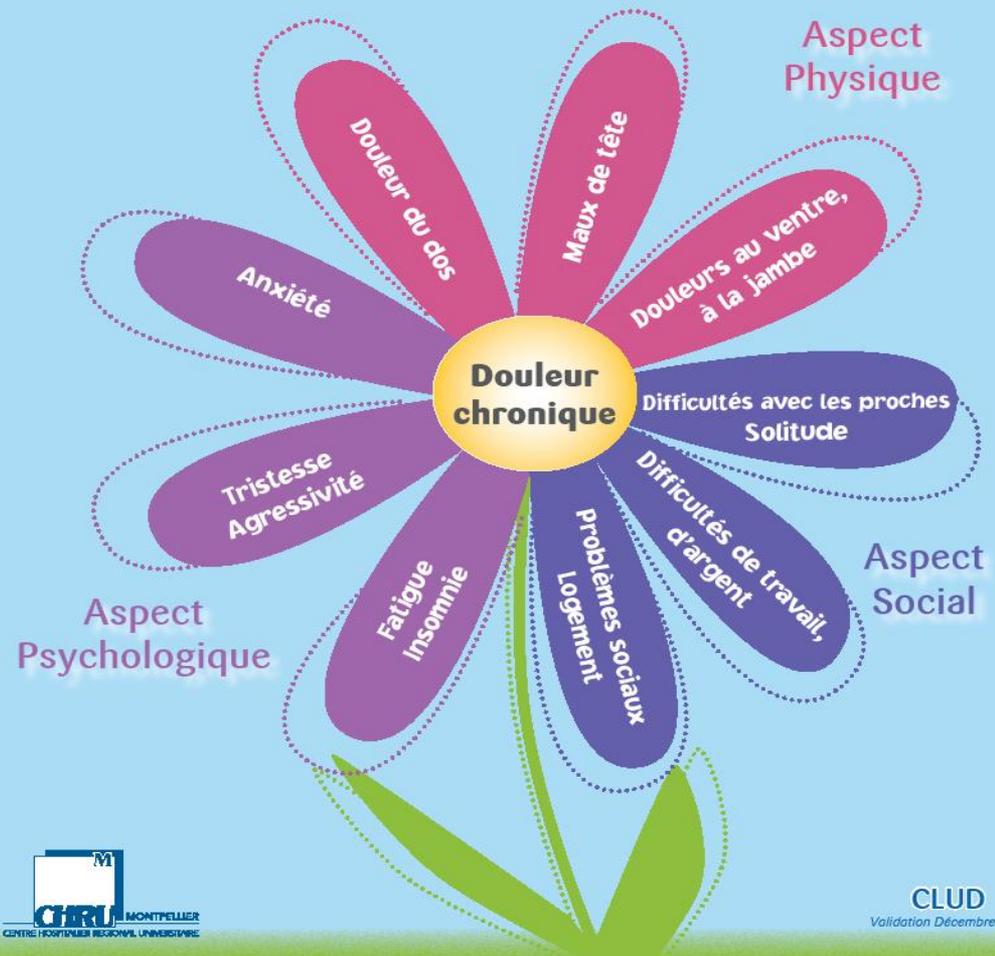
Vignette clinique

- Renée 48 ans, fibromyalgie
- Blanche des Hauts de La Réunion
- Père trop sévère et trop dur avec la mère, Renée s'interposait
- Majoration douleur car culpabilité : après absence de Renée aux obsèques de son père



JE SUIS NÉE
A
SOUFFRIN

- Vous avez **une douleur qui dure** depuis plusieurs mois,
- les **traitements ne la soulagent pas**,
- cette douleur est une véritable maladie, elle se nomme : **maladie douloureuse chronique.**



Parlez de ces trois aspects pour que votre douleur soit reconnue et que l'on puisse vous aider.

FM et petite enfance

- Expérience douloureuse néonatale augmente la nociception
- Naissance prématurée et exposition précoce au stress
- **Privation maternelle** (carence affective) affects l'anxiété

Early Life Adversity as a Risk Factor for Fibromyalgia in Later Life

Lucie A. Low and Petra Schweinhardt, Alan Edwards Centre for Research on Pain, McGill University, april 2012

Déprime et vécu de maltraitance pendant l'enfance et l'adolescence

- 16% abus émotionnel sévère
- 9% abus physique sévère
- 11% abus sexuel
- 25% négligence émotionnelle → injustice ?
- 13% négligence physique sévère
- ↗ la dépression dans la FM

Conséquences d'une souffrance réprimée et silencieuse (abus sexuel)

- Une grande peur, sentiment d'impuissance et terreur
- Surtout si l'auteur est un proche
- Expérience de honte et de culpabilité → «congélation » est une réponse d'urgence pour survivre au traumatisme ce qui REUSSEI +++20 ANS
- Anesthésie à la douleur et HYPER ACTIVE
- Le temps ne guérit pas toutes les blessures du cœur

□ (50%) des répondants ont mentionné «problèmes psychologique » (problèmes relationnels , divorce)

- Dépression : 16%
- **Deuil** mort d' un parent:16%
- 21 %: préoccupations somatique depuis l'enfance



« LA DOULEUR AIGUE ALARME
LA DOULEUR CHRONIQUE
DESARME »

Douleur ETAPE Douleur ETAT

LE TEMPS des souffrances passées JOUE avec
L'ESPACE du corps d'aujourd'hui

D'où l'heure

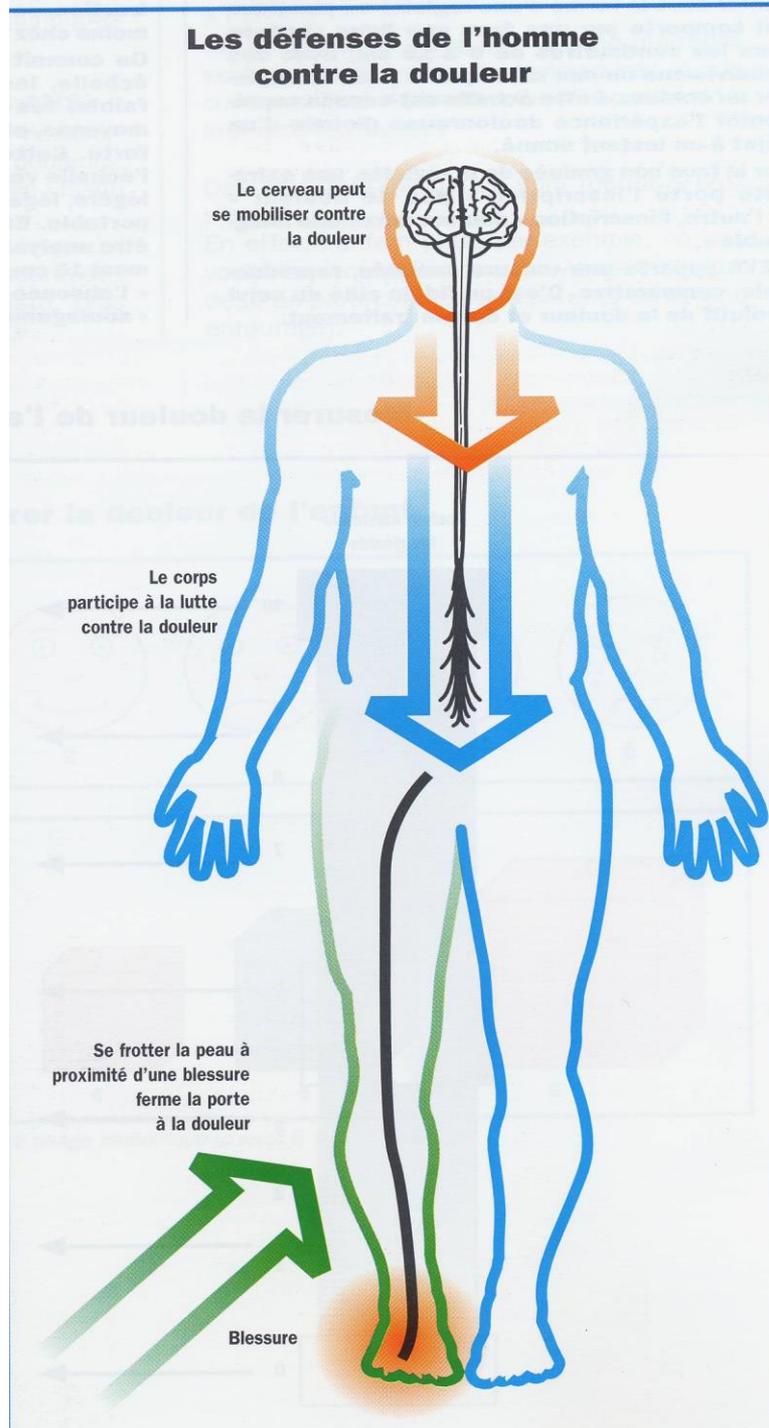
Les défenses de l'homme contre la douleur

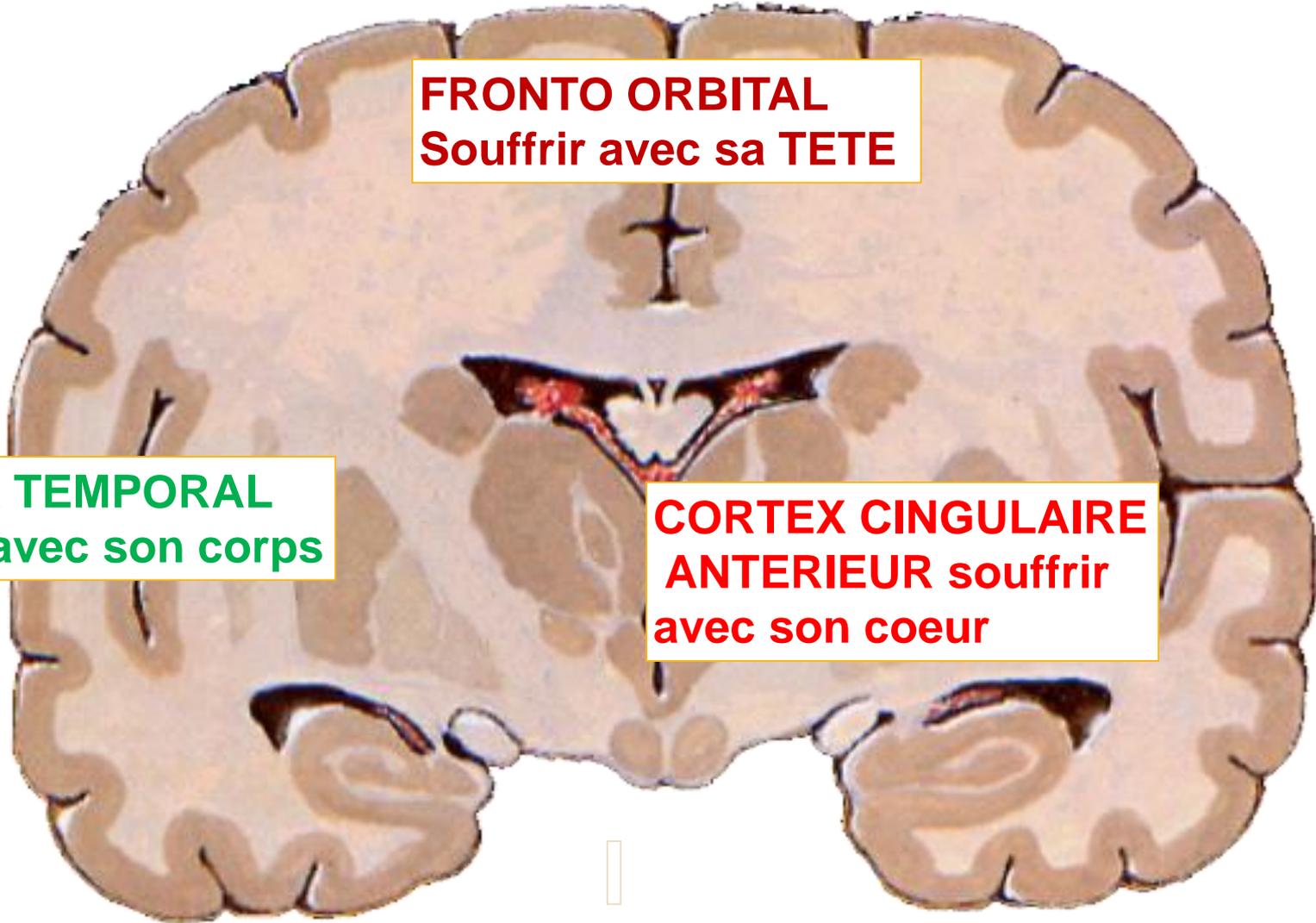
Le cerveau peut
se mobiliser contre
la douleur

Le corps
participe à la lutte
contre la douleur

Se frotter la peau à
proximité d'une blessure
ferme la porte
à la douleur

Blessure

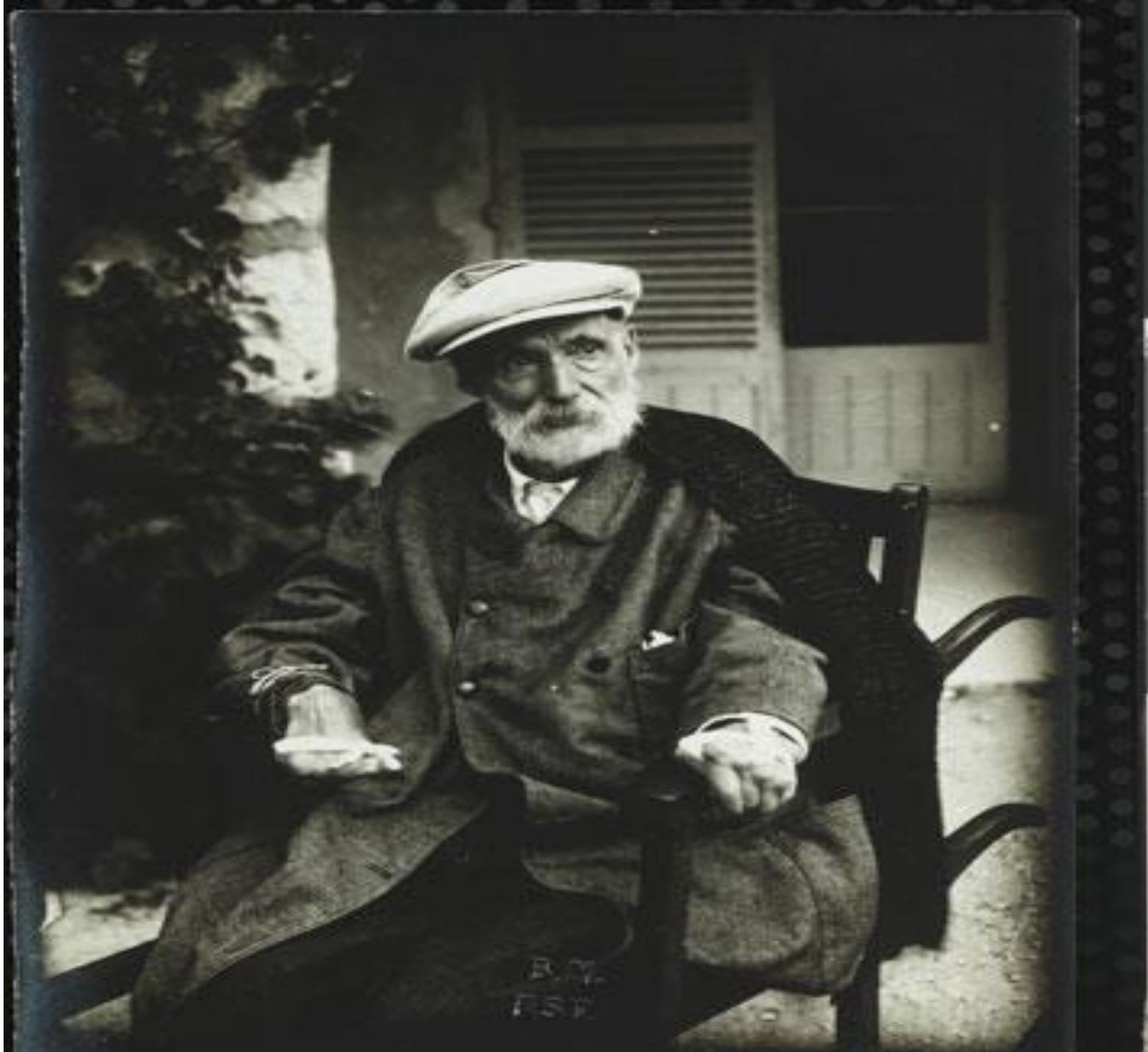




FRONTO ORBITAL
Souffrir avec sa TETE

CORTEX TEMPORAL
Souffrir avec son corps

**CORTEX CINGULAIRE
ANTERIEUR** souffrir
avec son coeur





lifestyle | health | research

Fibromyalgia

National Fibromyalgia Association

AWARE

September-December | 2002

**Jennifer
Watkins,**
Former Miss
Pennsylvania
USA 2001



**“But You Don’t
Look Sick!”**

Pageants,
Internal Beauty
and FM

Heart
breaker



Notre Dame des 7 douleurs

Histoire des mères

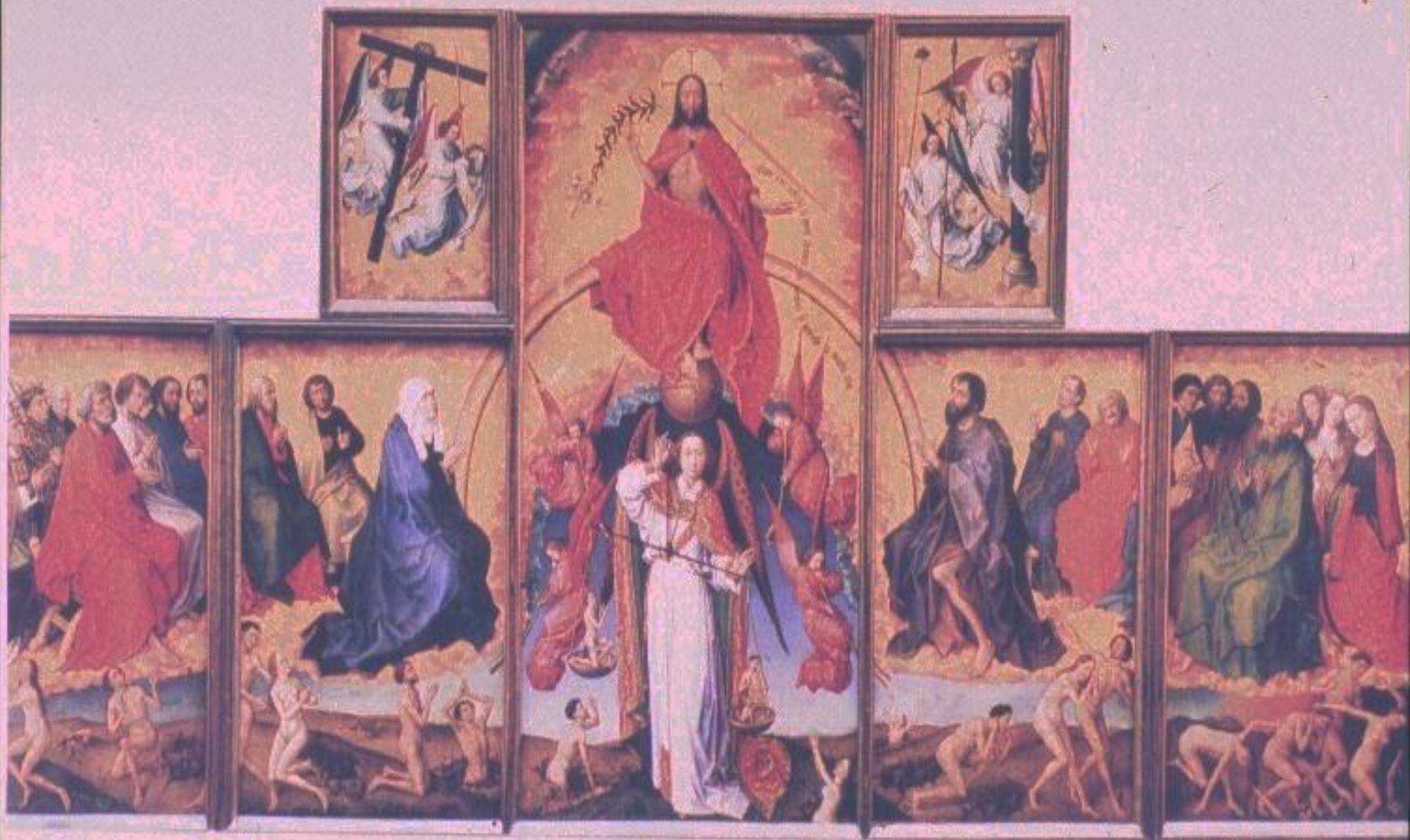
Yvonne
Knibielher
Catherine
Fouquet

Pluriel

Yvonne Knibielher Catherine Fouquet
Histoire des mères



Pluriel



Femme Actuelle

N°801

Hebdomadaire
du 31 janvier au
6 février 2000

6 F90

cr
po
irrés
be
su
s

**sexualité
masculine**
50 questions
pour mieux
le connaître

voyager
sur le Nil le temps
d'une croisière

vivre
en célibataire et
heureuse de l'être

coiffure

brune ou blonde





Battante Lancinante



Déchirure



Démangeaisons



Fourmillement



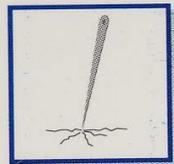
Décharge électrique



Brûlure



Coup de poignard



Piqûre



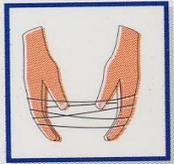
Pincement



Lourdeur



Coup de marteau



Étirement Tiraillement



Horloge de la Douleur



تَرْدِك



حَكَّة



تَقْطَاع



تَطَوَاط



تَمَال



ضَرْبَةٌ
مَاسِيْطَةٌ



تَرِيْسِيْتِي



وجع قاي

ساعة الوجع



ثَقُولَةٌ



حَرِيْق



قَرَصَةٌ



ضَرْبَةٌ مَوْس

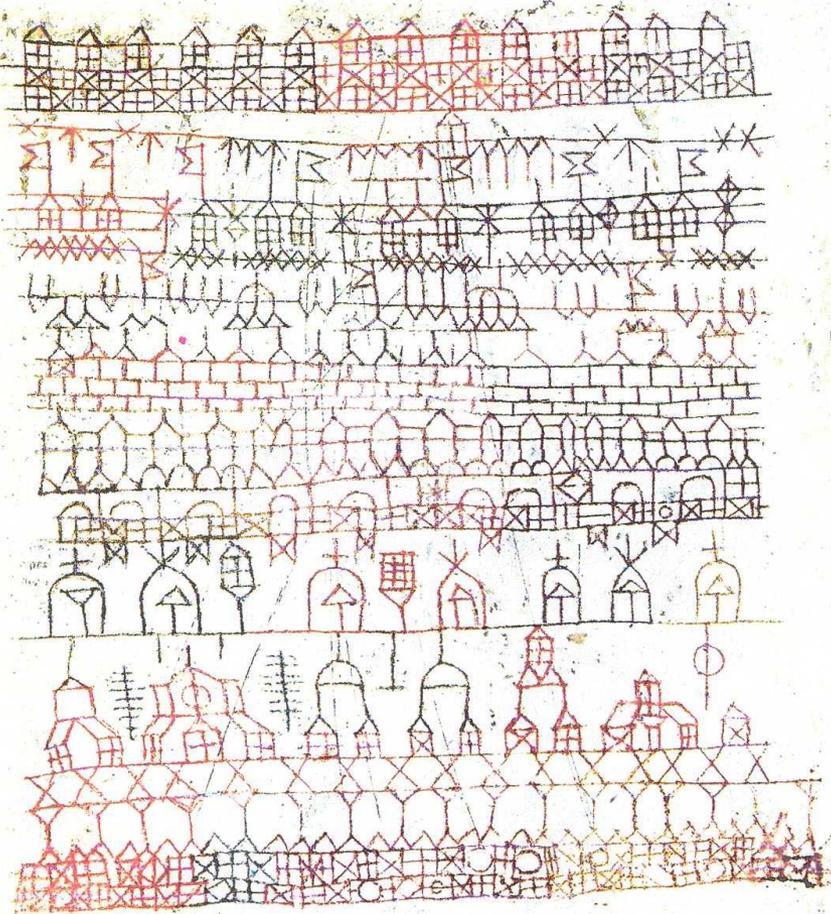


قَرَصَةٌ

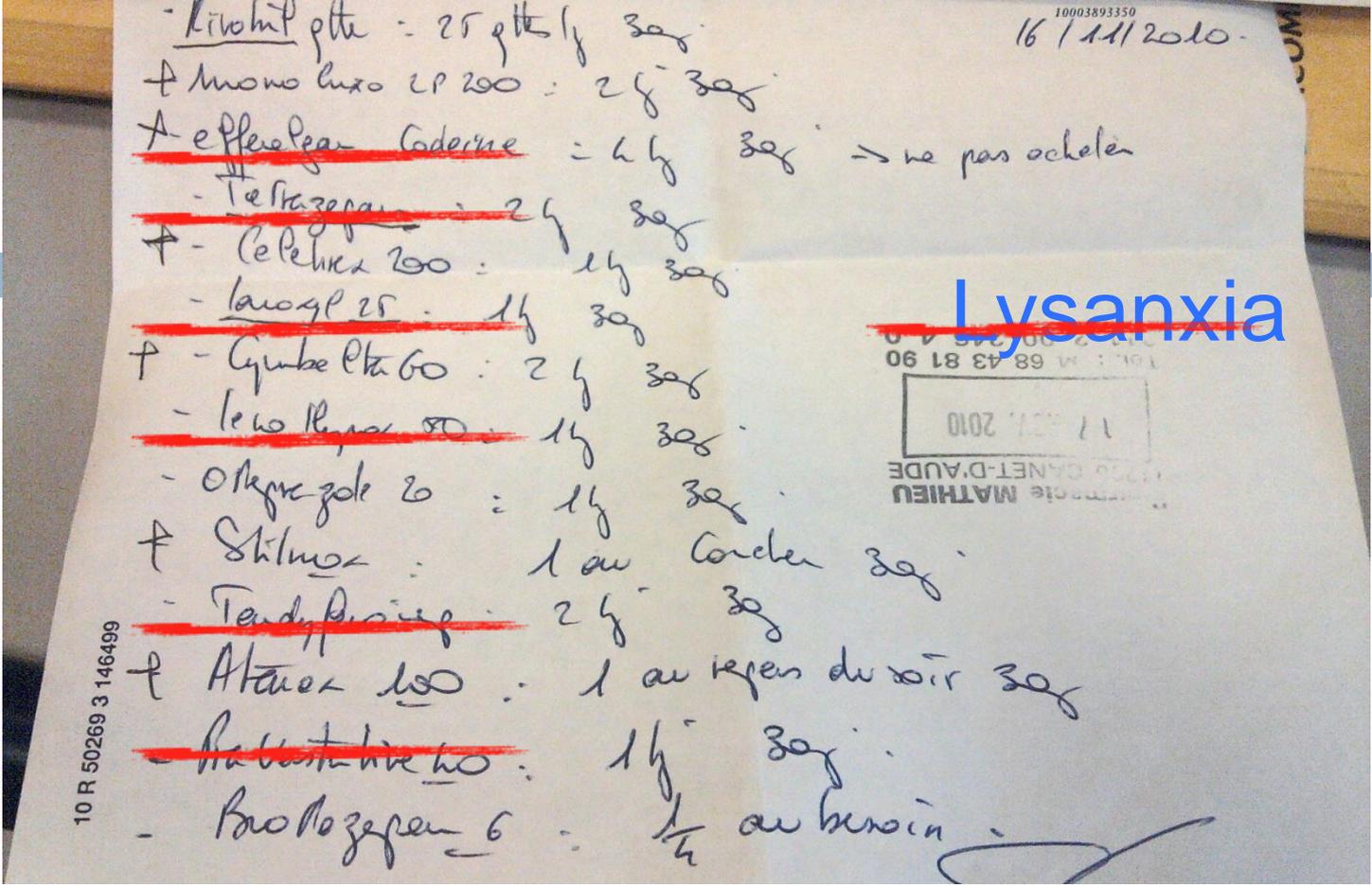
- 
- Cause externe: 48 %
 - Cause interne : 52%
 - Attribution « incontrôlable »: 74 % « cf: perte du contrôle de la douleur »
 - Attribution contrôlable: 26 %

Conclusion

- Importance de la biographie
- Paradoxe: l'augmentation du niveau de richesse d'un pays est corrélé à une hausse du nombre de dépressifs
- x10 aux USA en 2010/années 60
- Age moyen des premiers symptômes: 14.5 ans contre 29.5 en 1960
- GB: 52% se déclaraient heureux en 1950, 36 % en 2005
- **Quand tous les besoins matériels sont satisfaits, le sentiment de malheur subsiste**
- La FM est diagnostiquée de plus en plus jeune



1928 46 ein Blatt aus dem Städtebuch - Kibee



- Laroxyl® 50 : 1 /j 30j
- Rivotril® gttte : 40 gtttes (soir)
- Bromazépam 6 : 1/2 x2
- Tetrazépam : 2/j 30j
- Levothyrox® 50 : 1 /j 30j
- Omeprazole 20 : 1 /j 30j
- Tardyferon® 80 mg : 2/j 30j
- Morphine 40 : 1 /j 30j

LA DOULEUR EST
QUESTIONNEMENT LE
PLAISIR EST RÉPONSE

Paul VALERY