

Fibromyalgie et travail: enquête nationale sur la fibromyalgie 2014

Deborah Azoulay (Interne en Médecine
du travail)
Pr Françoise Laroche
Pr Serge Perrot
Pr Coste
Aflar
FibromyalgieSOS

REALISATION ET FINANCEMENT

- Enquête réalisée et financée par 2 associations de malades:
 - **AFLAR (Association Française de Lutte Anti-Rhumatismale)**
 - **fibromyalgieSOS**

INTRODUCTION

Fibromyalgie: répercussions importantes

Le maintien au travail essentiel mais parfois limité du fait de la maladie:

Amélioration du maintien au travail grâce à des mesures d'aménagement du poste de travail

Peu d'études sur les relations entre la fibromyalgie et le travail en France.

OBJECTIF DE L'ETUDE

- Evaluer les différences au sein d'une population de femmes fibromyalgiques françaises selon leurs différents statuts professionnels.

But de l'étude:

Rechercher de facteurs pouvant expliquer une désinsertion professionnelle de ces patients.

METHODE (1)

- Etude transversale de femmes volontaires fibromyalgiques recrutées par internet.
- Recueil des données sociodémographiques, de la situation professionnelle, des antécédents, des symptômes ressentis, des répercussions liées à la fibromyalgie et de la prise en charge thérapeutique grâce à un questionnaire standardisé.

METHODE (2)

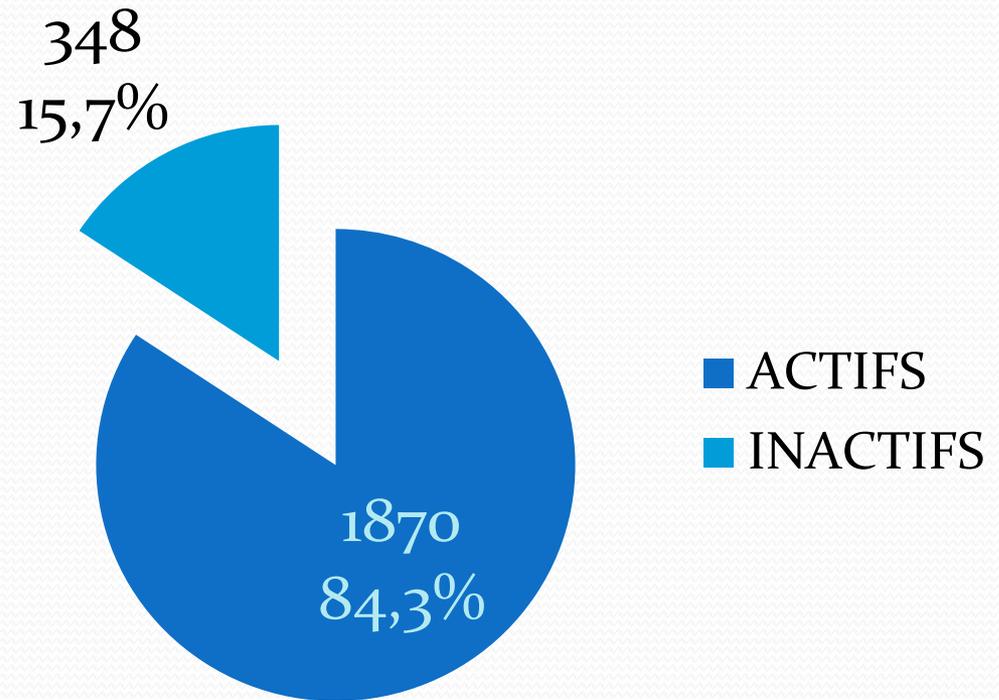
- Les critères d'exclusion :
 - Hommes
 - Femmes ayant un score de FIRST $< 5/6$ (questionnaire de dépistage)
 - Femmes sans emploi et ayant une invalidité ou n'ayant jamais travaillées
 - Femmes n'étant pas en âge de travailler : moins de 18 ans et plus de 67 ans
- Comparaison des:
 - Actives versus inactives.
 - Actives temps plein (ATP), actives temps partiel (TPT) et de celles en arrêt de travail (AT).

RESUTATS

COMPARAISON DES ACTIVES ET DES INACTIVES

CARACTERISTIQUE DE LA POPULATION D'ETUDE

L'âge moyen chez les inactives est de 43,9 ans contre 45,95 ans chez les actives (p < 0.0001)



Caractéristiques sociodémographiques

	<i><u>Inactives</u></i>		<i><u>Actives</u></i>		p
	N	%	N	%	
En couple					<.0001
Non	166	47.70	557	29.79	
Oui	182	52.30	1313	70.21	
Avoir des enfants					<.0001
Non	98	28.16	355	18.98	
Oui	250	71.84	1515	81.02	
Enfants à charge					0.7255
Non	77	30.80	450	29.70	
Oui	173	69.20	1065	70.30	

Symptômes

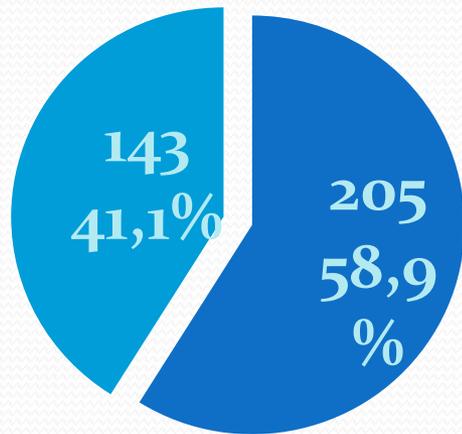
- Sur le plan de la symptomatologie: pas de différences significatives entre les 2 populations.
- Impact et répercussions des activités de la vie quotidienne sur la fibromyalgie similaires entre les groupes.
- Evaluation moyenne de la douleur avec l'EVA sur les 15 derniers jours ($p= 0.0089$):
 - 7,5 chez les inactives
 - 7,2 chez les actives
- La qualité de vie semble moins bonne chez les inactives (Score de FIQ (**Questionnaire Impact de la Fibromyalgie**) moyen = 59.40 contre 57.6 chez les actives).

Situation sociale

	<u><i>Inactives</i></u>		<u><i>Actives</i></u>		p
	N	%	N	%	
Obtention d'une RQTH					0.7393
Non	68	27.3	235	26.3	
Oui	181	72.7	660	73.7	

- 17,65% des actives reconnues en invalidité

Situation antérieure professionnelle chez les inactives



■ Perte de l'emploi liée à la fibromyalgie

■ Perte de l'emploi non liée à la fibromyalgie

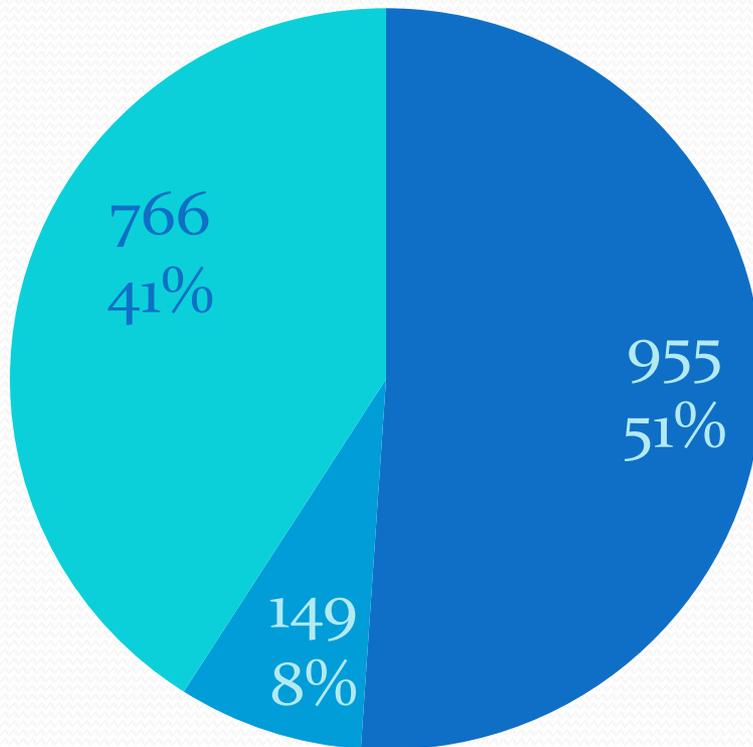
- Parmi celles ayant perdues leurs emplois à cause de la fibromyalgie, 61,5% occupées un poste en CDI et 21% en CDD.

Coût de la fibromyalgie

- Entrave au suivi des soins recommandés chez 82.41 % des inactives contre 73.19 % des actives ($p=0.0039$)
- Dans la majorité des cas, dépenses estimées entre 50 et 100 euros chaque mois ($p=0.1262$)

**COMPARAISON DES ACTIVES TEMPS
PLEIN (ATP), ACTIVES TEMPS PARTIEL
(TPT) ET DE CELLES EN ARRÊT DE
TRAVAIL (AT)**

Répartition des actives



- Actifs temps plein (ATP)
- Temps Partiel Therapeutique (TPT)
- Arrêt de travail (AT)

Symptômes (1)

	ATP		AT		TPT		p
	N	%	N	%	N	%	
Douleur							0.1155
Non	7	0.73	1	0.13	0	0	
Oui	948	99.27	765	99.87	149	100	
Fatigue							0.8614
Non	7	0.73	4	0.52	1	0.67	
Oui	948	99.27	762	99.48	148	99.33	
Trouble cognitif							0.0037
Non	328	34.35	218	28.46	35	23.49	
Oui	627	65.65	548	71.54	114	76.51	
Trouble sommeil							0.0027
Non	82	8.59	34	4.44	12	8.05	
Oui	873	91.41	732	95.56	137	91.95	

Résultats: Comparaison des ATP, TPT et des AT

Symptômes (2)

	ATP		AT		TPT		p
	N	%	N	%	N	%	
Période de rémission							<.0001
Non	320	33.51	401	52.35	69	46.31	
Oui	635	66.49	365	47.65	80	53.69	
Autre problème de santé							<.0001
Non	292	30.58	154	20.10	40	26.85	
Oui	663	69.42	612	79.90	109	73.15	
Dépression							<.0001
Non	429	64.61	236	38.56	64	58.72	
Oui	235	35.39	376	61.44	45	41.28	

Symptômes (3)

- Evaluation moyenne de la douleur avec l'EVA sur les 15 derniers jours ($p < .0001$):
 - 6,9 pour les ATP
 - 7,6 pour les AT
 - 7,2 pour les TPT

Impact et Répercussions cliniques(1)

- Amélioration de la fibromyalgie grâce à:
 - l'activité de loisir(48,6% des ATP, 53% des TPT et 36% des AT, $p < 0.0001$)
 - Au repos (73% des ATP, et 71,8% des TPT et 70,7% des AT; $p = 0.3686$)
 - La relation de couple sauf pour les AT (32,2% des ATP et des TPT, $p < 0.0001$)

Impact et Répercussions cliniques(2)

- Détérioration de la fibromyalgie plus importante chez celles en AT:
 - Activité physique ($p < 0.0001$)
 - Les déplacements ($p < 0.0001$)
 - Le stress ($p = 0.7755$)
- Impact important de la fibromyalgie sur le moral ($p = 0.0581$), la vie de famille ($p < 0.0001$), la vie de couple, les activités sociales ($p < 0.0001$) et les loisirs ($p < 0.0001$).

Impact et Répercussions cliniques(3)

QUALITE DE VIE (FIQ):

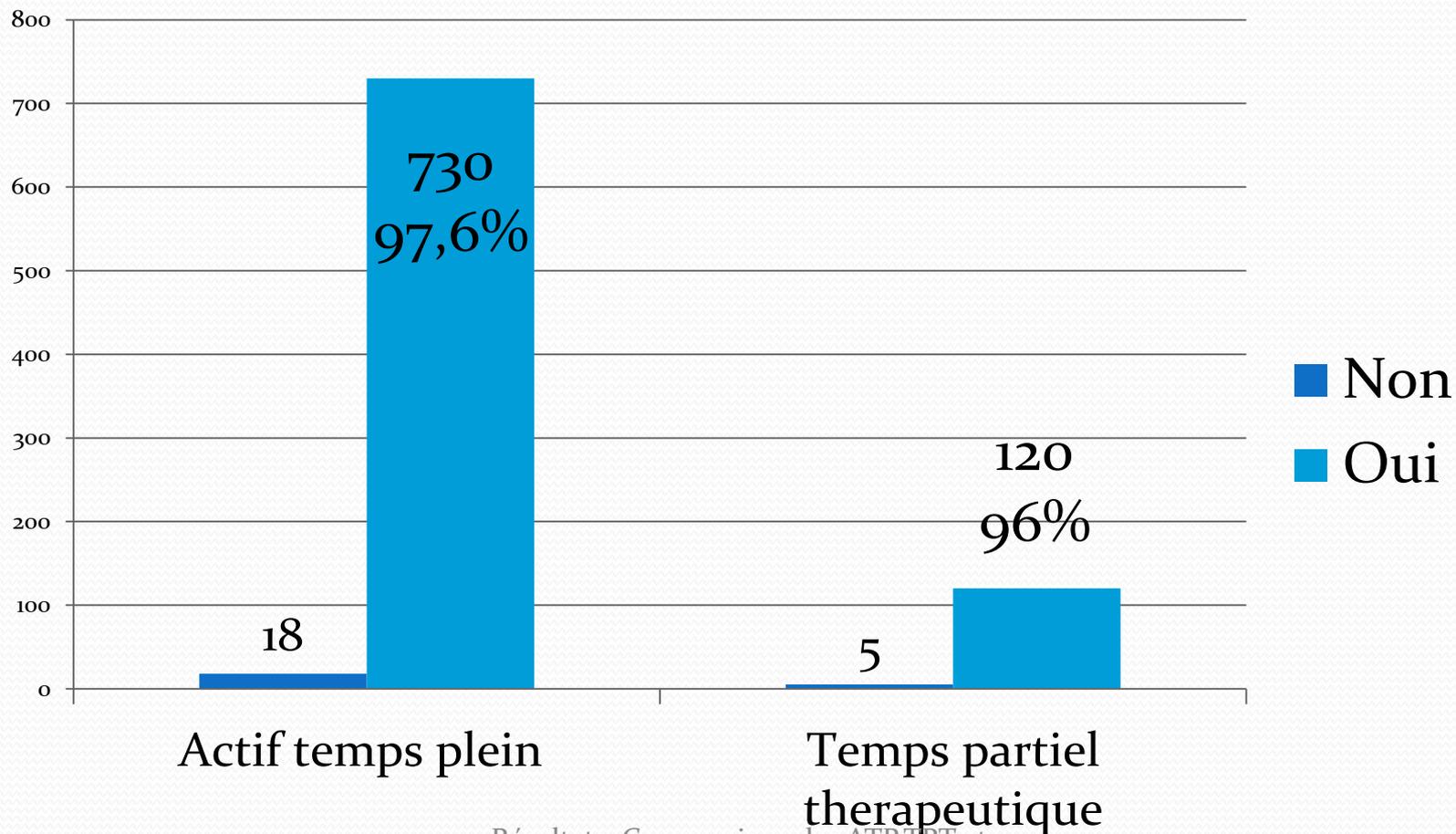
Semble plus altérée chez celles en AT

	ATP	AT	TPT	p
FIQ global	56.1	58.7	56	0.0012

Impact et Répercussions

professionnelles (1)

Difficultés au travail liées à la Fibromyalgie



Résultats: Comparaison des ATP, TPT et des AT

Impact et Répercussions professionnelles

(2)

- Impact importante et significative de la fibromyalgie sur la vie professionnelle: 56,1% des ATP, 77,2% des TPT et 87,2% des AT
- Travail ressenti comme étant délétère sur la fibromyalgie quelque soit les groupes ($p < 0.0001$).
- La maladie limite beaucoup la quantité de travail fournie et entrave le déroulement de la carrière majoritairement chez les TPT.

Impact et Répercussions professionnelles

(3)

- Difficulté de reconnaissance de la fibromyalgie par:
 - Le médecin du travail (21%) avec des différences significatives entre les différentes populations d'actives ($p < 0.0001$)
 - L'entourage professionnel (58,1%)
 - L'employeur (68,2% des ATP, 45,6% des TPT et 77,4 % de celles en AT; $p < 0.0001$)

- Majoritairement les actives ne se sentent pas soutenues par:
 - Leur médecin du travail (92,4%)
 - Leurs collègues de travail (85,6%)avec des différences significatives entre les différentes populations d'actives ($p < 0.0001$).

Types d'activités professionnelles sédentaires

	<u>ATP</u>		<u>TPT</u>		p
	N	%	N	%	
Activités sédentaires					0.86
Non	403	42.20	64	42.95	
Oui	552	57.80	85	57.05	

- De façon générale, quelque soit le groupe: ils sont exposé de façon plus importante mais non significative aux activités professionnelles:
 - Sans geste répétitif (p=0.8461)
 - Avec une position assise prolongée (p=0.0396)

Risques professionnels et contraintes posturales

- Pas de différence significative entre les groupes ATP et TPT concernant les risques professionnels.
- Pas de différence significative entre les groupes concernant les contraintes posturales au poste de travail.

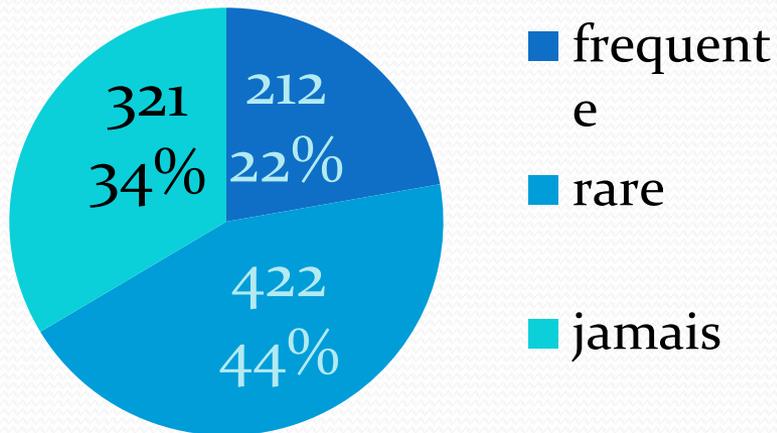
Mesures d'adaptation de poste

	<u>ATP</u>		<u>TPT</u>		p
	N	%	N	%	
Mise en place de mesures d'adaptation professionnelle					< 0.0001
Non	663	69.42	60	40.27	
Oui	292	30.58	89	59.73	
Reclassement sur un autre poste					0.6128
Non	221	75.68	65	73.03	
Oui	71	24.32	24	26.97	
Aménagement matériel du poste					0.1738
Non	152	52.05	39	43.82	
Oui	140	47.95	50	56.18	
Aménagement d'horaire					< 0.0001
Non	165	56.51	25	28.09	
Oui	127	43.49	64	71.91	

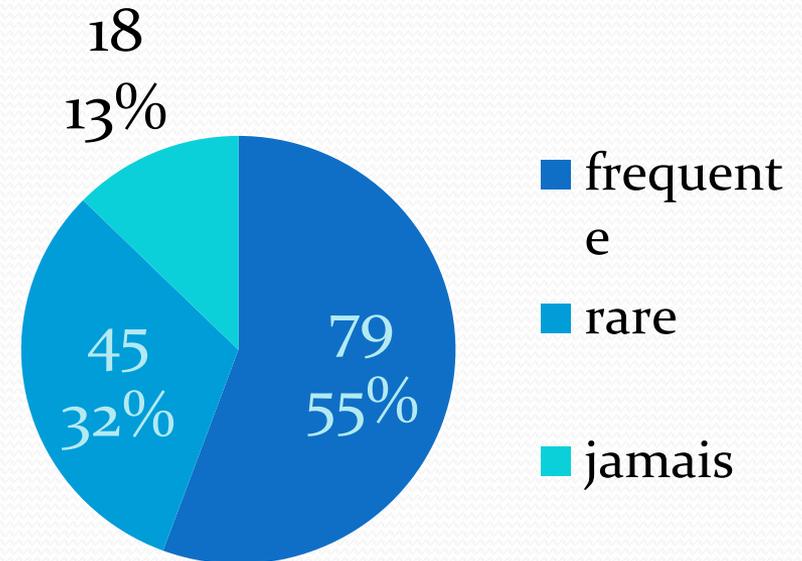
Rythme des visites chez le médecin du travail

Peu important pour les ATP

ATP

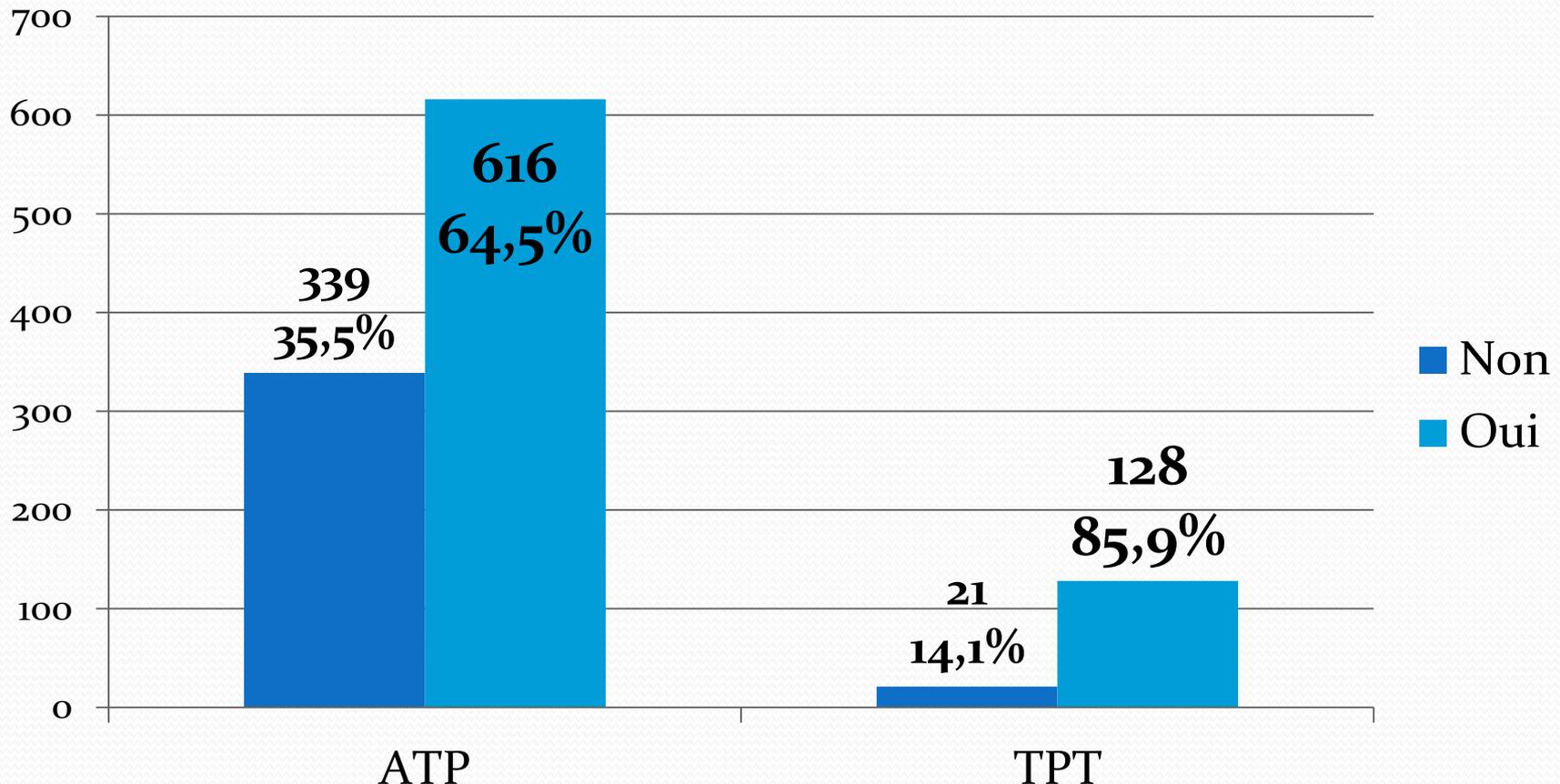


TPT



Arrêt de travail pris au cours des 12 derniers mois ($p < 0.0001$)

Majoritairement chez les TPT



Nombre et jours d'arrêt de travail pris au cours des 12 derniers mois: Plus important chez les TPT

	<u>ATP</u>	<u>TPT</u>	
	Moyenne	Moyenne	p
Nombre de jours d'arrêt pris	37.21	122.18	< 0.0001
Nombre d'arrêt pris	4.16	8.08	0.0005

CONCLUSION (1)

84.7% sont encore en activité professionnelle

Cependant:

- **Impact importante et significative de la fibromyalgie sur la vie professionnelle** (58.9% des inactives ont perdu leur emploi à cause de la fibromyalgie)
- **Difficulté au travail liée à la fibromyalgie**
- **Difficulté de reconnaissance de la fibromyalgie et manque de soutien ressenti de la part du médecin du travail, de l'entourage professionnel et de l'employeur** (69% des ATP ne disposent pas de mesures d'aménagement du poste de travail et 78% n'ont rarement ou jamais été vu par leur médecin du travail)

CONCLUSION (2)

- **Proportion importante de personnes en arrêt de travail (41% de la population des actives):**
 - Majoration de la fréquence des troubles du sommeil, des troubles cognitifs et des dépressions
 - Semblent légèrement plus algiques.
 - Semblent présenter une moins bonne la qualité de vie
- **Proportion importante d'actives ayant pris un arrêt de travail au cours des 12 derniers mois (85,9% des TPT vs 64,5% des ATP)**
- **Les TPT semblent présenter des difficultés au travail plus importantes que les ATP :**
 - une fréquence et un nombre de jours d'arrêt de travail au cours des 12 derniers mois majorés

CONCLUSION (3)

- **L'impact de la fibromyalgie sur le travail semble important dans cette étude.**
- **Encadrement et suivi de ces patientes par le médecin du travail et le milieu professionnel semblent insuffisant au vu de ces résultats.**
- **Des analyses complémentaires afin de rechercher des associations entre la prise d'arrêts de travail et certains critères cliniques , professionnels et de qualité de vie au sein de la population active .**

Remerciements

- Remerciements à:
 - Monsieur le Professeur Coste
 - Madame le Professeur Laroche
 - Monsieur le Professeur Perrot
 - Mme Randon et Mme Baron de l'association Fibromyalgie SOS
 - Mr Dachicourt de l'association AFLAR



MERCI DE VOTRE
ATTENTION