

La médecine thermale et ses programmes de santé Fibromyalgie



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL

agit naturellement pour votre santé



1.Un peu d'histoire

2.La Médecine thermale

3.La Recherche thermale et les évaluations de l'efficacité d'une cure

4.Les nouvelles formes de prise en charge sanitaire en établissement thermal

5.Les Démarches administratives



1. Un peu d'histoire

La médecine thermale : une médecine naturelle utilisant les eaux minérales naturelles, les gaz, ou les boues pour soulager ou soigner les pathologies.

Ses origines remontent à l'époque de la domination romaine avec les bains grecs ou romains.

Développement à l'ère industrielle sous les recommandations d'un professeur illustre comme le Pr CHARCOT : principalement la bourgeoisie française qui fréquente les stations thermales.

Fin 1940 : le thermalisme est reconnue comme thérapeutique à part entière et entre dans le champ de la prise en charge de la sécurité sociale

Le Thermalisme se médicalise et se positionne comme une médecine accessible et pluridisciplinaire.



1.Un peu d'histoire

2.La médecine thermale

3.La Recherche thermale et Les évaluations de l'efficacité d'une cure

4.Les nouvelles formes de prise en charge sanitaire en établissement thermal



2. La médecine thermale

Notre métier : la santé par la cure thermale

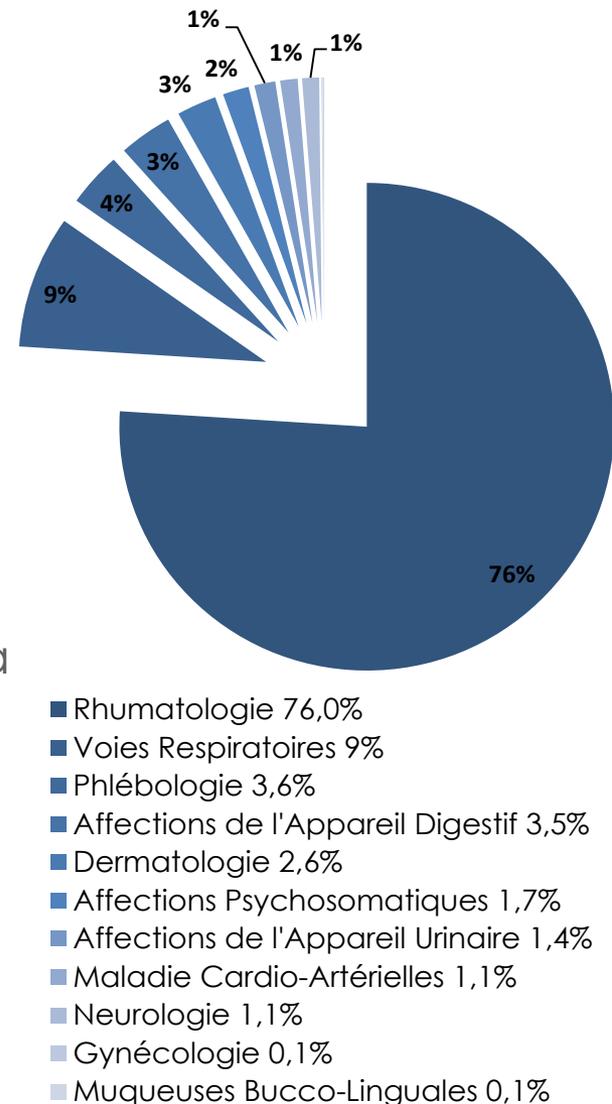
- La cure thermale médicale est **prescrite par un médecin traitant ou spécialiste**.
- La cure thermale est un **traitement médical naturel**, dispensé sur une durée de **18 jours**, utilisant des eaux de source agréées par l'Académie de Médecine et leurs produits dérivés (gaz, boues), sous **différentes formes de soins** (bains, douches, pulvérisations), **pour soigner ou soulager des pathologies spécifiques**, classées en orientations thérapeutiques.
- Le médecin thermal prescrit les soins thermaux de chaque patient qu'il voit au moins 3 fois pendant la cure.
- Le patient reçoit entre 4 et 6 soins thermaux par jour, pendant 18 jours.



1. La médecine thermique

Les chiffres en France

- 105 établissements thermaux
- Environ 540 000 curistes en 2013
- 12 orientations thérapeutiques (grandes classes de pathologies)
- Orientation simple ou double
- Une prise en charge des soins de cure à 65% (100% en cas d'ALD), correspondant à environ 25% des frais total d'une cure pour le patient (environ 370€ sur 1 500€)
- 0,14% des dépenses de l'Assurance Maladie – 280 M€





-
1. Un peu d'histoire
 2. La médecine thermale
 - 3. La recherche thermale et les évaluations de l'efficacité de la cure thermale**
 4. Les nouvelles formes de prise en charge sanitaire en établissement thermal



3 . L'Efficacité de la cure thermale

Evaluer et innover : la Recherche

L'Association Française pour la Recherche Thermale (AFRETh)

- Créée en 2004 à l'initiative de la Profession
- Le Conseil scientifique est composé de **12 professeurs de médecine indépendants**
- Partenariats avec des **Universités et des Centres Hospitaliers**
- Objectif initial : se doter de **moyens pour promouvoir la recherche médicale** –dans des **conditions méthodologiques irréprochables**

Les études scientifiques autour du service médical rendu (SMR)

- Traitement de la gonarthrose : **Etude THERMARTHROSE**
- Prise en charge de l'obésité : **Etude MAATHERMES**
- Trouble de l'anxiété généralisé : **Etude STOP-TAG**
- Réhabilitation post cancer du sein en milieu thermal : **Etude PACThe**



3 . L' Efficacité de la cure thermale

Etude Thermalgi : Effet du traitement thermal sur la fibromyalgie : Etude comparative, contrôlée, randomisée, multicentrique
cure immédiate versus cure différée à 6 mois.

Justificatif de l'étude :

- Altération de la qualité de vie
 - Consommation importante de médicaments
 - Toucherait 3 à 4 % de la population générale
 - Recommandations de l'Eular limitées
 - Laisserait la place à des traitements moins lourds et moins coûteux telle que la médecine thermale
- 240 patients
 - Durée : 3 ans

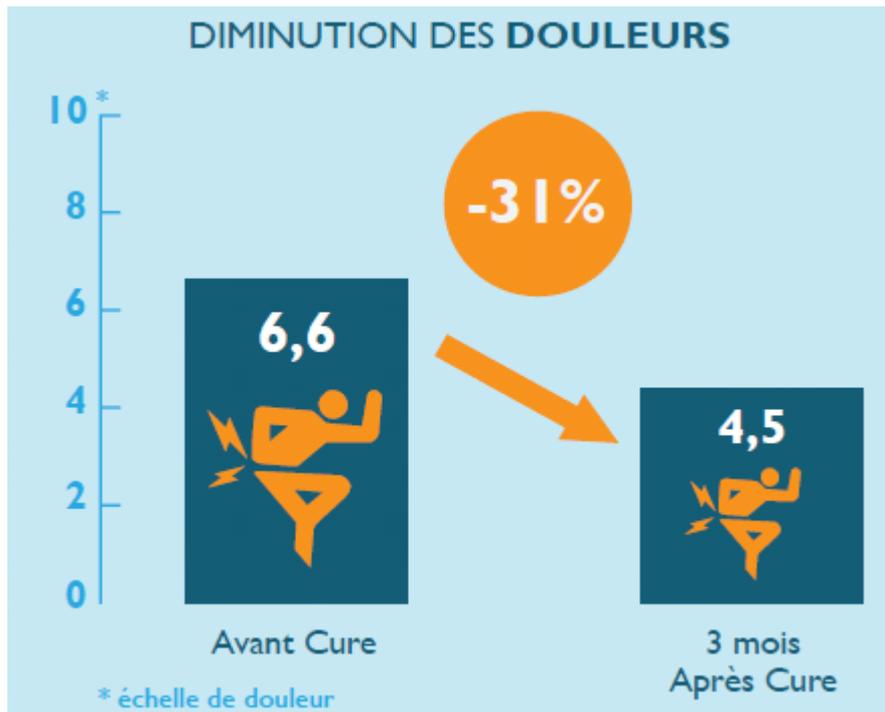
Coordination de l'étude : CHU de Grenoble



3 . L' Efficacité de la cure thermale

Dispositif d' évaluation-suivi des cures thermales

Les affections rhumatologiques



3 mois après la cure, maintien de la réduction de la consommation de médicaments :

Catégorie	Réduction pour
ANTI ARTHROSIQUES	1 curiste sur 2
ANTI INFLAMMATOIRES	6 curistes sur 10
ANTALGIQUES	6 curistes sur 10

+12%
d'autonomie dans le quotidien,
3 mois après cure

+16%
de qualité de vie,
3 mois après cure



3. La médecine thermique

Dispositif d'évaluation-suivi des cures thermales

Les affections rhumatologiques

	% de curistes ayant ...			
	Post cure immédiat	3 mois après la cure	6 mois après la cure	9 mois après la cure
Augmenté l'activité physique	62%	72%	72%	73%
Diminué la consommation d'anti inflammatoires	49%	59%	61%	65%
Diminué la consommation d'anti arthrosiques	41%	49%	52%	55%
Diminué la consommation d'antalgiques	51%	59%	61%	64%

0
13



3. La médecine thermique

Dispositif d'évaluation-suivi des cures thermales

Les affections rhumatologiques

	Evolution de l'état de santé par rapport à l'avant-cure			
	Post cure immédiat	3 mois après la cure	6 mois après la cure	9 mois après la cure
Niveau de douleur	-29%	-30%	-27%	-24%
Niveau de force musculaire	+ 11%	+ 12%	+ 11%	+ 12%
Autonomie	+ 9%	+ 11%	+ 12%	+ 12%
Qualité de vie	+ 12%	+ 15%	+ 15%	+ 16%

○ 13 779 curistes 3 mois après cure, 10 694 curistes 6 mois après cure et 8 397 curistes 9 mois après cure (année 2013)



-
1. Un peu d'histoire
 2. La médecine thermale
 3. La Recherche thermale et Les évaluations de l'efficacité d'une cure
 - 4. Les nouvelles formes de prise en charge sanitaire en établissement thermal**
 - 5. Les Démarches administratives**

4. Les nouvelles formes de prise en charge



La prévention et l'éducation à la santé : les atouts de l'Établissement thermal

**Unité de lieu :
l'établissement thermal**

Accessibilité physique

**Une équipe
pluridisciplinaire de
professionnels de santé**

**Prise en charge globale et
coordonnée**

**Un lien thérapeutique
quotidien et approfondi
pendant 3 semaines**

**Patients réceptifs aux
messages de santé**



4. Les nouvelles formes de prise en charge

L'activité physique au cœur de nos programmes de santé

Les atouts de l'établissement thermal

-Installations sportives pour activité physique adaptée en intérieur et extérieur

-Présence de professionnels de l'activité physique animant les activités et encadrant les patients: kinésithérapeutes, éducateurs sportifs, enseignants en activités physiques adaptées

Une offre variée, adaptée et porteuse de résultats

- Gymnastique en piscine
- Gymnastique en salle
- Pilates
- Do in
- Qi Gong
- Yoga

- Stretching
- Marche Nordique
- Parcours de santé
- Gym douce
- Bilan Diététique

4. Les nouvelles formes de prise en charge sanitaire



La Cure Spécifique Fibromyalgie :

Cure thermale Rhumatologie : 4 soins thermaux par jour

Programme d'ateliers ciblés « **Réhabilitation et éducation du patient** » à date choisie : activités physiques adaptées, atelier gestion de la douleur, musicothérapie, sophrologie

Le Programme Éducation Thérapeutique du patient avec Fibr'eaux :

Cure thermale RH : 4 soins thermaux par jour

Programme qui comprend des activités éducatives d'information et d'apprentissage. **Objectifs du programme** :

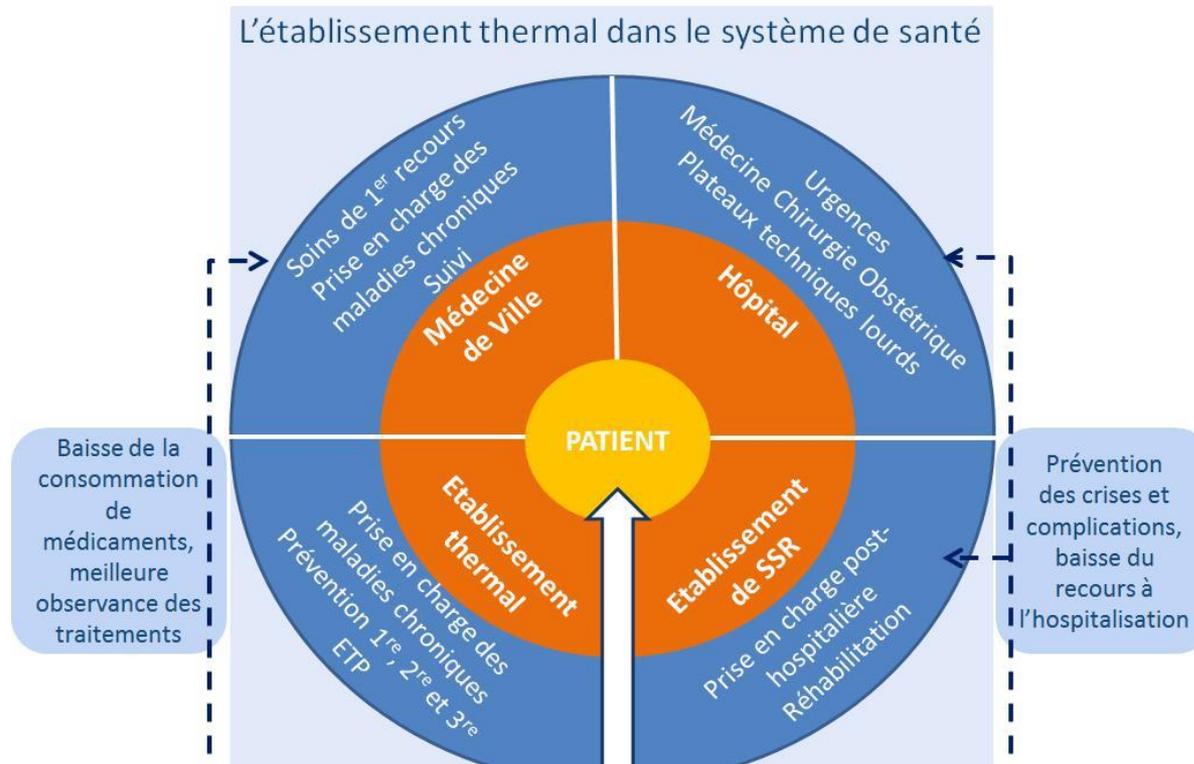
- **Comprendre la fibromyalgie et ses traitements**
- **Reconnaître et maîtriser les symptômes**
- **Programme d'ateliers personnalisés et interactif :**
 - Entretien initial et bilan de fin de programme avec programme personnalisé et suivi à 3 mois.
 - Comprendre sa maladie, se soigner au quotidien, bien dormir, gérer la douleur et le stress, vivre avec sa maladie, l'activité physique adaptée avec un entretien individuel
 - Suivi du patient : questionnaire d'évaluation de la qualité de vie
 - L'activité physique adaptée



Les bénéfices attendus d'un Programme de santé Fibromyalgie :

- **Reprise d'une activité physique adaptée** : *connaître l'activité ou les exercices qui peuvent être réalisés par le patient.*
- **Échanges et informations pertinentes** : *mieux connaître sa pathologie, c'est également mieux vivre avec.*
- **Soutien psychologique** Reconnaissance / reprise de confiance : *les échanges avec d'autres patients rassurent (on se sent moins seul)*
- **Se réapproprier son corps** par des techniques de relaxation : *mieux gérer la douleur*

4. Conclusion et échanges



Ce qu'apporte l'établissement thermal au patient et au système de soins :

- Amélioration fonctionnelle, de la qualité de vie et de l'autonomie
- Diminution des phases de crises de la maladie chronique
- Maintien à domicile et réduction du recours à l'hospitalisation
- Diminution de la consommation de médicaments
- Changement de comportement et gestion proactive de la santé

5. Les Démarches Administratives

Comment j'organise ma cure ?

Prescription de la cure par le médecin généraliste, ou spécialiste

Validation de la PEC par l'Assurance Maladie

PEC par l'organismes d'assurance maladie :

Soins thermaux : à 100% si ALD sinon 65%
(complément tarifaire en supplément)
à 35% par sa mutuelle

Transport : Base A/R 2ème classe SNCF

Hébergement :

Selon le plafond de ressources ou ALD = 150€ environ

- ▶ Hors PEC : la participation à la cure spécifique
- ▶ Durée : 18 jours de cure consécutifs.
- ▶ 4 à 6 soins par jour en fonction de la pathologie

(complément avec une 2ème orientation thérapeutique, RH + NEU ou NEU +RH pour la station de Lamalou-les-Bains).

- ▶ 3 visites chez le médecin thermal

Séverine PELLEGRIN

Directrice des Thermes de Lamalou les Bains