

Les émotions des conjoints de personnes ayant une douleur chronique

Madame, Monsieur,

Je vous remercie d'accepter de participer à cette étude sur l'évaluation des émotions de conjoints de personnes ayant une douleur chronique. Veuillez lire attentivement les informations suivantes et donner votre consentement pour commencer l'étude.

Nature et déroulement de l'étude : Cette recherche s'inscrit dans le cadre d'un travail d'étude et de recherche d'une étudiante en Master 1 Psychologie de la santé sous la direction de Madame Carolina BAEZA-VELASCO de l'Université Paris Descartes.

La passation du questionnaire prend environ 15 minutes. Je vous prie de bien vouloir répondre en toute franchise à l'intégralité des questions qui suivent en prenant bien en compte les consignes.

Pour participer à cette étude, vous devez avoir plus de 18 ans, avoir un conjoint ayant une douleur chronique (douleur persistante depuis plus de trois à six mois : fibromyalgie, lombalgie, céphalées, etc.) et vivre sous le même toit que lui. Enfin, vous ne devez pas avoir le statut d'aidant familial.

Confidentialité: Toutes les données que vous fournirez demeureront strictement confidentielles et seront traitées de façon anonyme. Aucune des informations données qui pourraient permettre de vous identifier d'une façon ou d'une autre ne sera révélée ou publiée.

Droit de retrait: Votre participation est entièrement volontaire. Vous êtes libre de vous retirer durant la passation, sans préjudice et sans devoir justifier votre décision. Néanmoins, les données étant anonymes, il me sera impossible de retrouver vos données dans le cas où vous souhaiteriez vous en retirer après la passation. Pour toute question relative à ce travail d'étude et de recherche, vous pouvez contacter Marie Joubert (Etudiante en Psychologie) : marie.joubert@etu.parisdescartes.fr

***Required**

- 1. J'ai lu les informations ci-dessus et j'ai compris le but de l'étude. Je suis conscient(e) que je peux interrompre ma participation à cette étude à tout moment, sans aucun préjudice. En cliquant sur « j'ai bien compris l'objectif de l'enquête et j'accepte d'y répondre librement » et en commençant à répondre aux questions suivantes, je confirme que j'ai plus de 18 ans et que j'accepte de participer à cette recherche. ***

Mark only one oval.

J'ai bien compris l'objectif de l'étude et j'accepte d'y répondre librement

2. Fait à

.....

.....

.....

.....

.....

3. **Le :**

.....
Example: 15 December 2012

4. **Vous êtes : ***

Mark only one oval.

- Un homme
 Une femme

5. **Votre âge : ***

.....

6. **Vous êtes marié(e)/pacsé(e)/en concubinage depuis (en années) ***

.....

7. **Nombre d'enfants : ***

.....

8. **Votre statut d'emploi actuel : ***

Mark only one oval.

- Sans profession
 Travail à temps partiel
 Travail à temps complet
 Etudiant
 Other:

9. **Votre niveau d'études : ***

.....

10. **Avez-vous une douleur chronique ? (depuis plus de trois à six mois) ***

Mark only one oval.

- oui
 non

11. **Si vous avez une douleur chronique, pouvez vous préciser laquelle?**

.....
.....
.....
.....
.....

12. De quelle douleur chronique souffre votre conjoint ? *

.....

.....

.....

.....

.....

13. Depuis quand souffre votre conjoint ? *

.....

.....

.....

.....

.....

Première partie

Consigne : Ce questionnaire comporte 21 groupes d'énoncés. Veuillez lire avec soin chacun de ces groupes puis, dans chaque groupe, choisissez l'énoncé qui décrit le mieux comment vous vous êtes senti(e) au cours des deux dernières semaines, incluant aujourd'hui.

14. 1 *

Mark only one oval.

- Je ne me sens pas triste.
- Je me sens très souvent triste.
- Je suis tout le temps triste.
- Je suis si triste ou si malheureux (se), que ce n'est pas supportable.

15. 2 *

Mark only one oval.

- Je ne suis pas découragé(e) face à mon avenir.
- Je me sens plus découragé(e) qu'avant face à mon avenir.
- Je ne m'attends pas à ce que les choses s'arrangent pour moi.
- J'ai le sentiment que mon avenir est sans espoir et qu'il ne peut qu'empirer.

16. 3 *

Mark only one oval.

- Je n'ai pas le sentiment d'avoir échoué dans la vie, d'être un(e) raté(e).
- J'ai échoué plus souvent que je n'aurais dû.
- Quand je pense à mon passé, je constate un grand nombre d'échecs.
- J'ai le sentiment d'avoir complètement raté ma vie.

17. 4 *

Mark only one oval.

- J'éprouve toujours autant de plaisir qu'avant aux choses qui me plaisent.
- Je n'éprouve pas autant de plaisir aux choses qu'avant.
- J'éprouve très peu de plaisir aux choses qui me plaisaient habituellement.
- Je n'éprouve aucun plaisir aux choses qui me plaisaient habituellement.

18. 5 *

Mark only one oval.

- Je ne me sens pas particulièrement coupable.
- Je me sens coupable pour bien des choses que j'ai faites ou que j'aurais dû faire.
- Je me sens coupable la plupart du temps.
- Je me sens tout le temps coupable.

19. 6 *

Mark only one oval.

- Je n'ai pas le sentiment d'être puni(e).
- Je sens que je pourrais être puni(e).
- Je m'attends à être puni(e).
- J'ai le sentiment d'être puni(e).

20. 7 *

Mark only one oval.

- Mes sentiments envers moi-même n'ont pas changé.
- J'ai perdu confiance en moi.
- Je suis déçu(e) par moi-même.
- Je ne m'aime pas du tout.

21. 8 *

Mark only one oval.

- Je ne me blâme pas ou ne me critique pas plus que d'habitude.
- Je suis plus critique envers moi-même que je ne l'étais.
- Je me reproche tous mes défauts.
- Je me reproche tout les malheurs qui m'arrivent.

22. 9 *

Mark only one oval.

- Je ne pense pas du tout à me suicider.
- Il m'arrive de penser à me suicider, mais je ne le ferais pas.
- J'aimerais me suicider.
- Je me suiciderais si l'occasion se présentait.

23. **10 ***

Mark only one oval.

- Je ne pleure pas plus qu'avant.
- Je pleure plus qu'avant.
- Je pleure pour la moindre petite chose.
- Je voudrais pleurer mais je n'en suis pas capable.

24. **11 ***

Mark only one oval.

- Je ne suis pas plus agité(e) ou plus tendu(e) que d'habitude.
- Je me sens plus agité(e) ou plus tendu(e) que d'habitude.
- Je suis si agité(e) ou tendu(e) que j'ai du mal à rester tranquille.
- Je suis si agité(e) ou tendu(e) que je dois continuellement bouger ou faire quelque chose.

25. **12 ***

Mark only one oval.

- Je n'ai pas perdu l'intérêt pour les gens ou pour les activités.
- Je m'intéresse moins qu'avant aux gens et aux choses.
- Je ne m'intéresse presque plus aux gens et aux choses.
- J'ai du mal à m'intéresser à quoi que ce soit.

26. **13 ***

Mark only one oval.

- Je prends des décisions toujours aussi bien qu'avant.
- Il m'est plus difficile que d'habitude de prendre des décisions.
- J'ai beaucoup plus de mal qu'avant à prendre des décisions.
- J'ai du mal à prendre n'importe quelle décision.

27. **14 ***

Mark only one oval.

- Je pense être quelqu'un de valable.
- Je ne crois pas avoir autant de valeur ni être aussi utile qu'avant.
- Je me sens moins valable que les autres.
- Je sens que ne vaud absolument rien.

28. **15 ***

Mark only one oval.

- J'ai toujours autant d'énergie qu'avant.
- J'ai moins d'énergie qu'avant.
- Je n'ai pas assez d'énergie pour pouvoir faire grand-chose.
- J'ai trop peu d'énergie pour faire quoi que ce soit.

29. **16 ****Mark only one oval.*

- Mes habitudes de sommeil n'ont pas changé.
- Je dors un peu plus que d'habitude.
- Je dors un peu moins que d'habitude.
- Je dors beaucoup plus que d'habitude.
- Je dors beaucoup moins que d'habitude.
- Je dors presque toute la journée.
- Je me réveille une ou deux heures plus tôt et je suis incapable de me rendormir

30. **17 ****Mark only one oval.*

- Je ne suis pas plus irritable que d'habitude.
- Je suis plus irritable que d'habitude.
- Je suis beaucoup plus irritable que d'habitude.
- Je suis constamment irritable.

31. **18 ****Mark only one oval.*

- Mon appétit n'a pas changé.
- J'ai un peu moins d'appétit que d'habitude.
- J'ai un peu plus d'appétit que d'habitude.
- J'ai beaucoup moins d'appétit que d'habitude.
- J'ai beaucoup plus d'appétit que d'habitude.
- Je n'ai pas d'appétit du tout.
- J'ai constamment envie de manger.

32. **19 ****Mark only one oval.*

- Je parviens à me concentrer toujours aussi bien qu'avant.
- Je ne parviens pas à me concentrer aussi bien que d'habitude
- J'ai du mal à me concentrer longtemps sur quoi que ce soit.
- Je me trouve incapable de me concentrer sur quoi que ce soit.

33. **20 ****Mark only one oval.*

- Je ne suis pas plus fatigué(e) que d'habitude.
- Je me fatigue plus facilement que d'habitude.
- Je suis trop fatigué(e) pour faire un grand nombre de choses que je faisais avant.
- Je suis trop fatigué(e) pour faire la plupart des choses que je faisais avant.

34. 21 *

Mark only one oval.

- Je n'ai pas noté de changement récent dans mon intérêt pour le sexe.
- Le sexe m'intéresse moins qu'avant.
- Le sexe m'intéresse beaucoup moins maintenant.
- J'ai perdu tout intérêt pour le sexe.

Deuxième partie

Consigne : Un certain nombre de phrases que l'on utilise pour se décrire sont données ci-dessous. Lisez chaque phrase, puis choisissez parmi les 4 propositions, celle qui correspond le mieux à ce que vous ressentez à l'instant, juste en ce moment. Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Ne passez pas trop de temps sur l'une ou l'autre de ces propositions et indiquez la réponse qui décrit le mieux vos sentiments actuels.

35. 1. Je me sens calme. *

Mark only one oval.

- non
- plutôt non
- plutôt oui
- oui

36. 2. Je me sens en sécurité, sans inquiétude, en sûreté. *

Mark only one oval.

- non
- plutôt non
- plutôt oui
- oui

37. 3. Je me sens tendu(e), crispé(e). *

Mark only one oval.

- non
- plutôt non
- plutôt oui
- oui

38. 4. Je me sens surmené(e). *

Mark only one oval.

- non
- plutôt non
- plutôt oui
- oui

39. 5. Je me sens tranquille, bien dans ma peau. **Mark only one oval.*

- non
 plutôt non
 plutôt oui
 oui

40. 6. Je me sens ému(e), bouleversé(e), contrarié(e). **Mark only one oval.*

- non
 plutôt non
 plutôt oui
 oui

41. 7. L'idée de malheurs éventuels me tracasse en ce moment. **Mark only one oval.*

- non
 plutôt non
 plutôt oui
 oui

42. 8. Je me sens content(e). **Mark only one oval.*

- non
 plutôt non
 plutôt oui
 oui

43. 9. Je me sens effrayé(e). **Mark only one oval.*

- non
 plutôt non
 plutôt oui
 oui

44. 10. Je me sens à mon aise. (je me sens bien). **Mark only one oval.*

- non
 plutôt non
 plutôt oui
 oui

45. 11. Je sens que j'ai confiance en moi. *

Mark only one oval.

- non
- plutôt non
- plutôt oui
- oui

46. 12. Je me sens nerveux (nerveuse), irritable. *

Mark only one oval.

- non
- plutôt non
- plutôt oui
- oui

47. 13. J'ai la frousse, la trouille (j'ai peur). *

Mark only one oval.

- non
- plutôt non
- plutôt oui
- oui

48. 14. Je me sens indécis(e). *

Mark only one oval.

- non
- plutôt non
- plutôt oui
- oui

49. 15. Je suis décontracté(e), détendu(e). *

Mark only one oval.

- non
- plutôt non
- plutôt oui
- oui

50. 16. Je suis satisfait(e). *

Mark only one oval.

- non
- plutôt non
- plutôt oui
- oui

51. 17. Je suis inquiet, soucieux (inquiète, soucieuse). **Mark only one oval.*

- non
 plutôt non
 plutôt oui
 oui

52. 18. Je ne sais plus où j'en suis, je me sens déconcerté(e), dérouté(e). **Mark only one oval.*

- non
 plutôt non
 plutôt oui
 oui

53. 19. Je me sens solide, posé(e), pondéré(e), réfléchi(e). **Mark only one oval.*

- non
 plutôt non
 plutôt oui
 oui

54. 20. Je me sens de bonne humeur, aimable. **Mark only one oval.*

- non
 plutôt non
 plutôt oui
 oui

Troisième partie

Dans les 20 questions suivantes, il vous sera demandé de décrire la douleur de votre conjoint(e) et comment elle affecte sa vie. Une échelle se trouve sous chaque question, pour que vous y notiez votre réponse. Lisez chaque question attentivement et indiquez, en sélectionnant le chiffre approprié dans l'échelle sous la question, à quel point elle correspond à votre situation.

55. 1. Évaluez le niveau de douleur de votre conjoint(e) en ce moment. **Mark only one oval.*

	0	1	2	3	4	5	6	
Aucune douleur	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Douleur très intense

56. **2. En général, à quel point la douleur de votre conjoint(e) nuit à ses activités quotidiennes ? ***

Mark only one oval.

0	1	2	3	4	5	6		
Ne nuit pas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Nuit extrêmement

57. **3. Depuis que la douleur de votre conjoint(e) a débuté, à quel point cette douleur a changé sa capacité à travailler ? ***

Mark only one oval.

0	1	2	3	4	5	6		
Pas de changement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Changement extrême

58. **4. À quel point la douleur de votre conjoint(e) a-t-elle changé la satisfaction ou le plaisir qu'il/elle retirait des activités sociales ou récréatives? ***

Mark only one oval.

0	1	2	3	4	5	6		
Pas de changement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Changement extrême

59. **5. À quel point soutenez-vous ou êtes-vous utile à votre conjoint(e) par rapport à sa douleur? ***

Mark only one oval.

0	1	2	3	4	5	6		
Pas soutenant du tout	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Extrêmement soutenant

60. **6. Évaluez l'humeur générale de votre conjoint(e) durant la dernière semaine. ***

Mark only one oval.

0	1	2	3	4	5	6		
Extrêmement déprimé(e)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Humeur extrêmement bonne

61. **7. En moyenne, à quel point la douleur de votre conjoint(e) a été intense durant la dernière semaine ? ***

Mark only one oval.

0	1	2	3	4	5	6		
Pas du tout intense	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Extrêmement intense

62. **8. À quel point la douleur de votre conjoint(e) a-t-elle changé sa capacité à prendre part à des activités récréatives ou à d'autres activités sociales? ***

Mark only one oval.

	0	1	2	3	4	5	6	
Pas de changement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Changement extrême

63. **9. A quel point la douleur de votre conjoint(e) a-t-elle changé la satisfaction qu'il/elle retirait de ses activités familiales ? ***

Mark only one oval.

	0	1	2	3	4	5	6	
Pas de changement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Changement extrême

64. **10. A quel point vous faites-vous du souci pour votre conjoint(e) par rapport à son problème de douleur ? ***

Mark only one oval.

	0	1	2	3	4	5	6	
Pas de souci du tout	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Souci extrême

65. **11. Durant la dernière semaine, à quel point votre conjoint(e) a-t-il/elle eu l'impression d'avoir eu le contrôle sur sa vie ? ***

Mark only one oval.

	0	1	2	3	4	5	6	
Aucun contrôle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Contrôle extrême

66. **12. À quel point votre conjoint(e) souffre t'il/elle à cause de sa douleur? ***

Mark only one oval.

	0	1	2	3	4	5	6	
Pas de souffrance	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Souffrance extrême

67. **13. À quel point la douleur de votre conjoint(e) a-t-elle changé ses relations avec vous, et avec votre famille? ***

Mark only one oval.

	0	1	2	3	4	5	6	
Pas de changement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Changement extrême

68. **14. À quel point la douleur de votre conjoint(e) a-t-elle changé la satisfaction ou le plaisir qu'il/elle retirait de son travail? ***

Mark only one oval.

	0	1	2	3	4	5	6	
Pas de changement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Changement extrême

69. **15. A quel point êtes-vous attentif(ve) au problème de douleur de votre conjoint(e) ? ***

Mark only one oval.

	0	1	2	3	4	5	6	
Aucunement attentif (attentive)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Extrêmement attentif (attentive)

70. **16. Durant la dernière semaine, à quel point avez-vous eu l'impression que votre conjoint(e) a été capable de gérer ses problèmes ? ***

Mark only one oval.

	0	1	2	3	4	5	6	
Pas du tout capable	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Extrêmement capable

71. **17. À quel point la douleur de votre conjoint(e) a-t-elle changé sa capacité à effectuer des travaux ménagers? ***

Mark only one oval.

	0	1	2	3	4	5	6	
Pas de changement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Changement extrême

72. **18. Durant la dernière semaine, à quel point votre conjoint(e) a-t-il/elle été irritable? ***

Mark only one oval.

	0	1	2	3	4	5	6	
Pas du tout irritable	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Extrêmement irritable

73. **19. À quel point la douleur de votre conjoint(e) a-t-elle changé ses relations d'amitié avec des personnes autres que les membres de votre famille? ***

Mark only one oval.

	0	1	2	3	4	5	6	
Pas de changement	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Changement extrême

74. **20. Durant la dernière semaine, à quel point votre conjoint(e) a-t-il/elle été tendu(e) ou anxieux(se) ? ***

Mark only one oval.

	0	1	2	3	4	5	6	
Pas du tout tendu(e) ou anxieux(se)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Extrêmement tendu(e) ou anxieux(se)

Quatrième partie

Consigne : Veuillez indiquer votre réponse en cochant la proposition qui correspond à ce que vous vivez au sein de votre couple.

75. **Nous sommes généralement d'accord concernant les objectifs, les buts et ce qu'on trouve important dans la vie. ***

Mark only one oval.

- Jamais d'accord
- Rarement d'accord
- Parfois d'accord
- Assez souvent d'accord
- La plupart du temps d'accord
- Toujours d'accord

76. **Nous sommes généralement d'accord concernant les prises de décision importantes. ***

Mark only one oval.

- Jamais d'accord
- Rarement d'accord
- Parfois d'accord
- Assez souvent d'accord
- La plupart du temps d'accord
- Toujours d'accord

77. **Nous sommes généralement d'accord concernant les marques d'affection. ***

Mark only one oval.

- Jamais d'accord
- Rarement d'accord
- Parfois d'accord
- Assez souvent d'accord
- La plupart du temps d'accord
- Toujours d'accord

78. Nous sommes généralement d'accord concernant les amis. **Mark only one oval.*

- Jamais d'accord
- Rarement d'accord
- Parfois d'accord
- Assez souvent d'accord
- La plupart du temps d'accord
- Toujours d'accord

79. Nous sommes généralement d'accord concernant les relations sexuelles. **Mark only one oval.*

- Jamais d'accord
- Rarement d'accord
- Parfois d'accord
- Assez souvent d'accord
- La plupart du temps d'accord
- Toujours d'accord

80. Nous sommes généralement d'accord concernant la philosophie de la vie. **Mark only one oval.*

- Jamais d'accord
- Rarement d'accord
- Parfois d'accord
- Assez souvent d'accord
- La plupart du temps d'accord
- Toujours d'accord

81. Nous sommes généralement d'accord concernant les façons d'agir avec les parents et les beaux parents. **Mark only one oval.*

- Jamais d'accord
- Rarement d'accord
- Parfois d'accord
- Assez souvent d'accord
- La plupart du temps d'accord
- Toujours d'accord

Pour chacune des phrases suivantes, veuillez indiquer votre réponse en cochant la proposition qui correspond à ce que vous vivez

82. Il m'arrive de penser au divorce, à la séparation ou à terminer notre relation **Mark only one oval.*

- Jamais
- Rarement
- Parfois
- Souvent
- La plupart du temps
- Toujours

83. Nous nous « tapons sur les nerfs ». **Mark only one oval.*

- Jamais
- Rarement
- Parfois
- Souvent
- La plupart du temps
- Toujours

84. Nous avons des échanges d'idées stimulants. **Mark only one oval.*

- Jamais
- Rarement
- Parfois
- Souvent
- La plupart du temps
- Toujours

85. Nous discutons calmement. **Mark only one oval.*

- Jamais
- Rarement
- Parfois
- Souvent
- La plupart du temps
- Toujours

86. Je me confie à mon partenaire. **Mark only one oval.*

- Jamais
- Rarement
- Parfois
- Souvent
- La plupart du temps
- Toujours

87. Nous avons des intérêts communs à l'extérieur de la maison. **Mark only one oval.*

- Jamais
- Rarement
- Parfois
- Souvent
- La plupart du temps
- Toujours

88. Nous rions ensemble. **Mark only one oval.*

- Jamais
- Rarement
- Parfois
- Souvent
- La plupart du temps
- Toujours

89. Nous travaillons ensemble à un projet. **Mark only one oval.*

- Jamais
- Rarement
- Parfois
- Souvent
- La plupart du temps
- Toujours

90. Quel est globalement votre degré de bonheur dans votre relation ? *

Mark only one oval.

- Extrêmement malheureux
- Passablement malheureux
- Un peu malheureux
- Heureux
- Très heureux
- Extrêmement heureux

Cinquième et dernière partie

Consigne : Nous sommes intéressés à étudier la relation entre la pensée et la douleur. Veuillez s'il vous plait indiquer à quel point vous avez fait l'expérience de chaque pensée et émotion, pour chacun des énoncés.

91. Lorsque mon conjoint ressent de la douleur, je m'inquiète toujours à savoir si la douleur partira *

Mark only one oval.

- Pas du tout
- Quelque peu
- De façon modérée
- Beaucoup
- Tout le temps

92. Lorsque mon conjoint ressent de la douleur, je sens que je ne peux pas continuer *

Mark only one oval.

- Pas du tout
- Quelque peu
- De façon modérée
- Beaucoup
- Tout le temps

93. Lorsque mon conjoint ressent de la douleur, c'est terrible et je pense que ça ne s'améliorera jamais *

Mark only one oval.

- Pas du tout
- Quelque peu
- De façon modérée
- Beaucoup
- Tout le temps

94. **Lorsque mon conjoint ressent de la douleur, c'est affreux et je sens que c'est plus fort que moi ***

Mark only one oval.

- Pas du tout
- Quelque peu
- De façon modérée
- Beaucoup
- Tout le temps

95. **Lorsque mon conjoint ressent de la douleur, je sens que je ne peux plus supporter cette douleur ***

Mark only one oval.

- Pas du tout
- Quelque peu
- De façon modérée
- Beaucoup
- Tout le temps

96. **Lorsque mon conjoint ressent de la douleur, j'ai peur que sa douleur s'empire ***

Mark only one oval.

- Pas du tout
- Quelque peu
- De façon modérée
- Beaucoup
- Tout le temps

97. **Lorsque mon conjoint ressent de la douleur, je ne fais que penser à d'autres expériences douloureuses ***

Mark only one oval.

- Pas du tout
- Quelque peu
- De façon modérée
- Beaucoup
- Tout le temps

98. **Lorsque mon conjoint ressent de la douleur, avec impatience, je souhaite que la douleur disparaisse ***

Mark only one oval.

- Pas du tout
- Quelque peu
- De façon modérée
- Beaucoup
- Tout le temps

99. **Lorsque mon conjoint ressent de la douleur, je ne peux m'empêcher d'y penser ***

Mark only one oval.

- Pas du tout
- Quelque peu
- De façon modérée
- Beaucoup
- Tout le temps

100. **Lorsque mon conjoint ressent de la douleur, je ne fais que penser à quel point ça lui fait mal ***

Mark only one oval.

- Pas du tout
- Quelque peu
- De façon modérée
- Beaucoup
- Tout le temps

101. **Lorsque mon conjoint ressent de la douleur, je ne fais que penser à quel point je veux que sa douleur disparaisse ***

Mark only one oval.

- Pas du tout
- Quelque peu
- De façon modérée
- Beaucoup
- Tout le temps

102. **Lorsque mon conjoint ressent de la douleur, il n'y a rien que le puisse faire pour réduire l'intensité de sa douleur ***

Mark only one oval.

- Pas du tout
- Quelque peu
- De façon modérée
- Beaucoup
- Tout le temps

103. **Lorsque mon conjoint ressent de la douleur, je me demande si quelque chose de grave va se produire ***

Mark only one oval.

- Pas du tout
- Quelque peu
- De façon modérée
- Beaucoup
- Tout le temps

Powered by

