

Cures thermales « Fibr'eaux »

Programme ETP (Education Thérapeutique du Patient) validé par les ARS (Agences Régionales de Santé) non pris en charge par la Caisse d'Assurance Maladie

Définition de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) - Rapport de l'OMS-Europe, publié en 1996, Therapeutic Patient Education – Continuing Education

« L'éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour **gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique**.

Elle fait **partie intégrante et de façon permanente** de la **prise en charge du patient**.

Elle **comprend des activités organisées**, y compris un **soutien psychosocial**, conçues pour rendre les patients conscients et informés de leur maladie, des soins, de l'organisation et des procédures hospitalières et des comportements liés à la santé et à la maladie. Ceci a pour but de **les aider** (ainsi que **leurs familles**) à **comprendre leur maladie et leur traitement, collaborer ensemble et assumer leurs responsabilités** dans leur propre prise en charge dans le but de les **aider à maintenir et améliorer leur qualité de vie** ».

L'Education thérapeutique du patient participe à l'amélioration de la santé du patient (biologique, clinique) et à l'amélioration de sa qualité de vie et à celle de ses proches. Les finalités spécifiques de l'éducation thérapeutique sont :

- L'acquisition et le maintien par le patient de compétences d'autosoins. Parmi elles, l'acquisition de compétences dites de sécurité vise à sauvegarder la vie du patient. Leur caractère prioritaire et leurs modalités d'acquisition doivent être considérés avec souplesse, et tenir compte des besoins spécifiques de chaque patient ;
- La mobilisation ou l'acquisition de compétences d'adaptation. Elles s'appuient sur le vécu et l'expérience antérieure du patient et font partie d'un ensemble plus large de compétences psychosociales.

Tout programme d'éducation thérapeutique personnalisé doit prendre en compte ces deux dimensions tant dans l'analyse des besoins, de la motivation du patient et de sa réceptivité à la proposition d'une ETP, que dans la négociation des compétences à acquérir et à soutenir dans le temps, le choix des contenus, des méthodes pédagogiques et d'évaluation des effets.

Définition de la HAS (Haute Autorité de Santé) - INPES juin 2007

« L'ETP (Education Thérapeutique du Patient) vise à aider les patients à acquérir et maintenant des compétences pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.

Ceci a pour but de les aider à comprendre leur maladie et leur traitement, collaborer ensemble et assumer leur responsabilité dans leur propre prise en charge ».

Bagnères-de-Bigorre
Pyrénées

Pas de session spécifique offre de soins pendant toute la saison thermale du 6 mars au 25 novembre 2017

**Forfait Fibro-Algie 180 €
Programme ETP**

Barbotan-les-Thermes
Gers

Sessions : du 4 au 24 mai, 6 au 26 juillet et du 10 au 30 novembre 2017

Chaîne Thermale Soleil

**Forfait 195 €
Programme ETP
Fibr'Eaux**

Bourbon-Lancy

Auvergne

Forfait 75 €
Programme ETP Fibr'Eaux
2 niveaux

Sessions : du 24 avril au 15 mai, 28 mai au 17 juin, 3 au 22 juillet et du 15 octobre au 4 novembre 2017

Sessions spécifiques fibromyalgie avancées : du 24 avril au 15 mai, 28 mai au 17 juin, 3 au 22 juillet et du 15 octobre au samedi 4 novembre 2017

Dax

Aquitaine

Forfait 210 €
Programme ETP Fibr'Eaux

Sessions : du 27 mars au 15 avril, 15 mai au 3 juin et du 6 au 25 novembre 2017

Établissements thermaux qui participent au programme ETP :

Thermes Bérot, Borda, Les Ecureuils, Les Arènes, Foch, Saint-Pierre, Régina, Grand Hôtel, Christus, Les Chênes

Cures thermales option « Fibromyalgie » prises en charge par la Caisse d'Assurance Maladie (18 jours)

Les modules complémentaires « fibromyalgie » ne sont pas pris en charge par la Caisse d'Assurance Maladie (certaines mutuelles peuvent donner un complément)

Aix-les-Bains

Savoie

Valvital

Forfait 290 €

Sessions : du 27 février au 18 mars, 13 mars au 1^{er} avril, 24 avril au 13 mai, 22 mai au 10 juin, 19 juin au 8 juillet, 10 au 29 juillet, 7 au 26 août, 2 au 21 octobre, 23 octobre au 10 novembre et du 13 novembre au 2 décembre 2017

Allevard

Alpes

Forfaits :

Programme initial 395 €

Programme avancé 395 €

Programme confirmé 200 €

Sessions : du 3 au 22 avril, 24 avril au 13 mai, 15 mai au 3 juin, 5 au 24 juin, 26 juin au 15 juillet, 17 juillet au 5 août, 7 au 26 août, 28 août au 16 septembre, 18 septembre au 7 octobre, 9 au 28 octobre 2017

- Protocole initial destiné aux curistes effectuant une 1^{ère} cure fibromyalgie
- Protocole avancé destiné aux curistes ayant déjà effectué une cure fibromyalgie
- Protocole allégé destiné aux curistes ayant déjà effectué les 2 premiers protocoles

Bagnères-de-Bigorre

Pyrénées

Voir programme d'ETP Fibro-Algie

Bagnole de l'Orne

Basse Normandie

Pas de programme fibromyalgie

Bains-les-Bains

Vosges

Chaîne Thermale Soleil

Forfait 149 €

Pas de session spécifique mais offre de soins permanente du 13 mars au 18 novembre 2017

Barbotan-les-Thermes

Gers

Chaîne Thermale Soleil

Forfaits 145 €

Sessions : du 1^{er} au 21 mars, 12 avril au 2 mai, 4 au 24 mai, 14 juin au 4 juillet, 6 au 26 juillet, 16 août au 5 septembre, 7 au 27 septembre, 27 septembre au 17 octobre, 19 octobre au 8 novembre et du 10 au 30 novembre 2017

Barèges

Pyrénées

Pas de session spécifique fibromyalgie mais offre de soins du 1^{er} mai au 28 octobre 2017

Bourbon-Lancy

Auvergne

Prix à la carte

Possibilité de suivre certains ateliers du programme ETP Fibr'Eaux lors des sessions pour les personnes ayant déjà suivi les programmes de base fibromyalgie et programmes avancés

Calden ou

Chaudes Aigues

Auvergne

Facturation par atelier

Pas de session spécifique fibromyalgie mais offre de soins du 6 mars au 25 novembre 2017

Cambo-les-Bains

Pays Basque

Chaîne Thermale Soleil

Forfaits : Primo curiste et curiste confirmé 155 €

Sessions : du 6 au 25 mars, 15 mai au 3 juin, 7 au 26 août, 4 au 23 septembre, 2 octobre au 21 octobre et du 13 novembre au 2 décembre 2017

- Primo curiste
- Curiste confirmé

Cauterets

Pyrénées

Forfait 115 €

Sessions : du 8 au 28 avril, 13 mai au 2 juin, 10 au 30 juin, 8 au 28 juillet, 29 juillet au 18 août et du 7 au 27 octobre 2017

Châtel Guyon

Auvergne

Forfait 145 €

Cure spécifique colopathie fonctionnelle et MICI (Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin)

Sessions : 10 au 29 avril, 3 au 22 juillet et du 25 septembre au 14 octobre 2017

Cure spécifique Fibromyalgie associée ou non à une colopathie fonctionnelle

Sessions : 1^{er} au 20 mai et du 12 juin au 1^{er} juillet 2017

Dax

Aquitaine

Programme d'éducation à la santé à 60 € pour (*)
Prix à la carte 8 €

Pas de session spécifique ; prise en charge durant toute la saison du 27 février au 25 novembre 2017

(*) Programme pour les établissements des Thermes des Arènes, Thermes Régina, Thermes Grand Hôtel, Thermes Calicéo, Thermes Christus et Thermes des Chênes

Digne-les-Bains

Alpes de Haute Provence

Forfait 160 €
Prévention fibro 60 € la semaine

Sessions : du 3 au 22 avril, 19 juin au 8 juillet, 18 septembre au 7 octobre et du 6 au 25 novembre 2017

Jonzac

Charentes

Chaîne Thermale Soleil

Forfait 180 €

Sessions : du 9 au 23 mars, 6 au 26 avril, 4 au 24 mai, 8 au 28 juin, 14 septembre au 4 octobre, 5 au 25 octobre et du 9 au 29 novembre 2017

Lamalou-les-Bains

Languedoc Roussillon

Chaîne Thermale Soleil

Forfaits : Primo curiste 140 € / curiste confirmé 125 €

Sessions : du 16 février au 8 mars, 9 au 29 mars, 20 avril au 10 mai, 11 au 31 mai, 22 juin au 12 juillet, 13 juillet au 2 août, 3 au 23 août, 14 septembre au 4 octobre, 5 au 25 octobre, 26 octobre au 15 novembre et du 16 novembre au 6 décembre 2017.

- Primo curiste
- Curiste confirmé

Luchon

Pyrénées centrales

Forfait 135 €

Sessions : du 13 mars au 1^{er} avril, 3 au 22 avril, 24 avril au 13 mai, 15 mai au 6 juin, 5 au 24 juin, 26 juin au 15 juillet, 17 juillet au 5 août, 7 au 26 août, 28 août au 16 septembre, 18 septembre au 7 octobre et du 9 au 28 octobre 2017

Morsbronn-les-Bains

Alsace

Valvital

Forfait 95 €

Sessions débutent chaque mercredi : du 5 au 25 avril, 12 avril au 2 mai, 19 avril au 9 mai, 26 avril au 16 mai, 3 au 23 mai, 10 au 30 mai, 17 mai au 6 juin, 24 mai au 13 juin, 31 mai au 20 juin, 7 au 27 juin, 13 juin au 4 juillet, 21 juin au 11 juillet, 28 juin au 18 juillet, 5 au 25 juillet, 12 juillet au 2 août, 19 juillet au 8 août, 26 juillet au 15 août, 2 au 22 août, 9 au 29 août, 16 août au 5 septembre, 23 août au, 12 septembre, 30 août au 19 septembre, 6 au 26 septembre, 13 septembre au 3 octobre, 20 septembre au 10 octobre, 27 septembre au 17 octobre, 4 au 24 octobre, 11 au 31 octobre, 18 octobre au 7 novembre, 25 octobre au 14 novembre 2017

Néris-les-Bains

Allier

Orientation RH et PSY

Forfait 220 €

Session du 7 au 26 août 2017

Plombières-les-Bains

Vosges

Appareil digestif et RH

Pas de session spécifique ; prise en charge durant toute la saison du 8 mars au 22 novembre 2017

Cure spécifique pour maladie de l'Appareil Digestif (AD), symptôme important chez certains fibromyalgiques et MICI (Maladies Inflammatoires Chroniques de l'Intestin) et Rhumatologique (RH)

Royat-Chamalières

Auvergne

Forfait : 168 €

Sessions : du 3 au 22 avril, 24 avril au 13 mai (session unique à 10 h), 26 juin au 15 juillet, 17 juillet au 5 août, 7 au 26 août (session unique à 10 h) et du 9 au 28 octobre (session unique à 10 h)

Saint-Amand-les-Eaux

Nord

Chaîne Thermale Soleil

Forfaits : Primo curiste et Curiste confirmé 135 €

Sessions : du 24 avril au 13 juin, 5 au 24 juin, 28 août au 16 septembre et du 6 au 25 novembre 2017

- Primo curiste
- Curiste confirmé

Saint-Laurent-les-Bains

Ardèche

Chaîne Thermale Soleil

Forfait 135 €

Sessions : du 21 mars au 10 avril, 12 avril au 2 mai, 26 mai au 15 juin, 17 juin au 7 juillet, 31 juillet au 19 août, 12 octobre au 1^{er} novembre et du 3 au 23 novembre 2017

Saujon

Charente-Maritime

Orientation neurologique

Forfait 250 € pour chaque thème :

- Fibromyalgie
- Stress
- Sevrage anxiolytiques

Mieux vivre votre fibromyalgie : comprendre sa fibromyalgie, apprendre à soulager ses douleurs et améliorer sa qualité de vie

Sessions : du 24 avril au 13 mai et du 25 septembre au 14 octobre 2017

Apprivoiser votre stress (niveau 1) : réduire son état de stress et apprendre à agir différemment dans les situations de stress rencontrées au quotidien

Sessions : du 30 janvier au 18 février, 10 au 29 juillet et du 27 novembre au 16 décembre 2017

Réduire ou arrêter vos tranquillisants : assurez un sevrage partiel ou total de la consommation en médicaments anxiolytiques ou hypnotiques aussi appelés "benzodiazépines"

Sessions : du 20 février au 11 mars, 15 mai au 3 juin et du 20 novembre au 9 décembre 2017

Retrouver un sommeil naturel : apprendre à mieux comprendre son sommeil et identifier les causes de son dysfonctionnement

Sessions : du 19 juin au 8 juillet et du 6 au 25 novembre 2017

Prévenir le burn-out professionnel : sortir de la spirale qui mène au burn-out professionnel pour améliorer bien-être personnel et efficacité professionnelle

Sessions : du 3 au 22 avril et du 31 juillet au 19 août 2017

5 jours pour apprivoiser son stress : réduire l'état de stress et apprendre à agir dans les situations de stress rencontrées au quotidien

Sessions : du 29 mai au 2 juin, 28 août au 1^{er} septembre et du 16 au 20 octobre 2017

Stage psychoéducatif – 160 €

Cure libre – Forfait Escalade Détente – 350 €

Saujon (suite)

5 jours pour prévenir le burn-out professionnel : sortir de la spirale qui mène au burn-out professionnel pour améliorer bien-être personnel et efficacité professionnelle

Sessions : du 20 au 24 février et du 23 au 27 octobre 2017

Stage psychoéducatif – 160 €

Cure libre – Forfait Escalade Détente – 350 €

Ussat-les-Bains

Ariège

Orientation neurologique

Forfaits :

- Cure active 40 €
- Cure sevrage
anxiolitiques 250 €

Pas de session spécifique fibromyalgie, station ouverte du 20 mars au 18 novembre 2017

- Cure active
- Cure sevrage thérapeutique des anxiolitiques

Sessions : du 17 avril au 6 mai 2017 et du 2 au 21 octobre 2017

www.fibromyalgiesos.fr

Mini cures thermales option « Fibromyalgie »
non prises en charge par la Caisse d'Assurance Maladie

Les mini cures ne sont jamais prises en charge par la Caisse d'Assurance Maladie et sont entièrement à la charge du curiste.

Mise en garde

Ce type de soins convient **seulement aux personnes ayant « fibromyalgie légère »** qui ne peuvent s'absenter longtemps ou **en entretien pour celles qui gèrent bien la fibromyalgie.**

Mini cures « Fibromyalgie » ou « Anti stress » de la Chaîne Thermale du Soleil

Barbotan-les-Thermes Gers	Cure anti stress	Mini cure 6 jours 520 €	Mini cure 12 jours 1 040 €
Gréoux-les-Bains Provence		Mini cure 6 jours 434 €	Mini cure 12 jours 808 €
Jonzac Charentes	Stress et mal de dos	Mini cure 6 jours 426 €	Mini cure 12 jours 766 €
Lamalou-les-Bains Languedoc Roussillon	Fibromyalgie	Mini cure 6 jours 499 €	Mini cure 12 jours 940 €
Saint Laurent les Bains Ardèche	Mal de dos	Mini cure 6 jours 476 €	Mini cure 12 jours 952 €

D'autres programmes existent, n'hésitez pas à regarder aussi d'autres types de mini-cures :

Burn out au **Boulou** / Relax à **Bourbon l'Archambault** et à **Luxeuil les Bains** / Sommeil à **Molitg les Bains**
 Anti Stress à **St Honoré les Bains**

Mini cures

Allevard Alpes	Cure fibromyalgie	Mini cure 6 jours : 690 €
Bourbon Lancy Auvergne	Cure anti-stress	Mini cure 6 jours : 252 €
Chatel Guyon Auvergne	Cure bien être digestif	Mini cure 6 jours : 299 €
Evaux les Bains Creuse	Cure fibromyalgie	Mini cure 6 jours : 250 €
Luchon Pyrénées	Santé du dos	Mini cure 6 jours : 504 €
Plombières les Bains Vosges	Fibromyalgie	Mini cure 6 jours : 289 €

Centres de thalassothérapie (non pris en charge par la Caisse d'Assurance Maladie)

N'oublions pas non plus que certaines personnes n'aiment pas le milieu thermal (milieu lié à la maladie) et ont exprimé un souhait de faire des **séjours de thalassothérapie**.

Nous avons signé des conventions avec tarifs préférentiels pour les établissements ci-après :

ALLIANCE PORNIC RESORT HOTEL THALASSO ET SPA

Cure spécifique fibromyalgie

Plage de la Source

44210 PORNIC

Tél. : 02 40 64 01 87

julie.lemarie@alliance-hospitality.com / www.thalassopornic.com

THALAZUR ROYAN – <http://royan.thalazur.fr/>

Cure vitalité marine / Cure liberté suprême / Cure thalazur

Fort du Chay, 4 allée des Rochers

17200 ROYAN

Tél. : 05 46 39 96 96 / Fax. : 05 46 06 63 61

email : inforeservation@thalazur.fr

HOTELS CALDARIA - ESPAGNE

Cure spécifique fibromyalgie

Balneario de Lias

Crta. Nacional kms. 585 - 32459 Lias - Cenlle – OURENSE

Tél.: 0034+988 28 04 09 / Fax: 0034+988 28 04 84

email : vincent.boyer@praecisus.com / www.caldaria.es

Tél. : 902.492.400

HOTEL AFRICAJADE - Tunisie

Cure spécifique fibromyalgie

Avenue Habib Bourguiba - 8070 Korba

Tél. : 72.384.633 / Fax : 72.385.353

email : africajade@africajade.com.tn / www.africajade.com

HOTEL RIU IMPETIAL MARHABA – Tunisie à SOUSSE

Cure spécifique FibromyalgieSOS

B. 243 / 4089 Jinene EL KANTAOUI- Hammam Sousse-Tunisie

Tél. : (+216) 73 246 477 / Fax (+216) 73 246 377

email : imperial.marhaba@planet.tn / riu.imperialdirect@topnet.tn

HOTEL TOUR KHALEF MARHABA – Tunisie à SOUSSE

Cure spécifique FibromyalgieSOS

Boulevard du 14 janvier - 4039 Sousse-Tunisie

Tél. : (+216) 73 241 844 / Fax (+216) 73 243 868

email : tourkhalef@planet.tn / www.tourkhalef-marhaba.tn

N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir de plus amples détails concernant les conditions de séjours et de tarification contact@fibromyalgiesos.fr