

	Intervenants
10h00 - 11h15	Yoga au-delà de la posture (C) Neda LAZAREVIC
	Yoga et théâtre: disponibilité et inventivité (A) Corinne FRIMAS
	Yoga et obésité (C/A) Nathalie BLONDELLE
	Yoga et Sophrologie (A) Patricia MASUREL
	Yoga et douleurs chroniques (A/C) Nina GUENEAU
	Yoga, Tourisme & Thermophysioéducation (C) Benjamin BERNARD
	Apports et complémentarités du yoga dans l'entraînement du sportif (A) François QUERINI
	Yoga et personnes âgées (A) Christel DANOIS
	Parcours de psychomotricité pour enfants autour des 8 membres du yoga (A) Stéphanie & Anael
	Yoga et art : santé et pensée créative (C) Mylène MUROT
	Les 8 ouels du yoga au service de l'Enfant - atelier pour adultes (A) Agnès BULTE
	Pranayama – la respiration yogique (A) Neda LAZAREVIC
	Yoga et cancer (C) Stéphanie LOY
	Yoga et addictions (C/A) Cyril VOICI
	Yoga, Ostéopathie et Kinésithérapie : au coeur du mouvement (C/A) Benjamin CHERRY
	De la plongée en apnée vers l'Homo Delphinus: Apnée et Yoga (A) Hugues DEBAES
	Coaching et Yoga : des outils pour mieux vivre au quotidien (C/A) Nathalie LA ROSA
	Parcours de psychomotricité pour enfants autour des 8 membres du yoga (A) Stéphanie & Anael
13h15 - 14h15	Yoga du son, voyage sonore, sonothérapie (A) Christine DEBBUGNY
	Yoga et anorexie (C/A) Estelle LEPERCK
	TactiYoga: s'accorder à l'autre par le toucher : parent-enfant ou enfant-enfant (A) Agnès BULTE
	Yoga pré et postnatal (C/A) Nina GUENEAU
	Yoga et Ayurveda, disciplines jumelles (C) Lina LEMOINE
	Comment pratiquer le Yoga pour améliorer la Qualité de Vie au Travail (C/A) Armelie BLANC
	Yoga pour enfants déficients auditifs (A) Solène MIERE
	Découverte du Yoga de Babbar Khane (C/A) François QUERINI
	Parcours de psychomotricité pour enfants autour des 8 membres du yoga (A) Stéphanie & Anael
	Yoga et art : carnet de voyage intérieur pour une santé émotionnelle (A) Mylène MUROT
	Pranayama les techniques respiratoires pour une meilleure santé (C) Neda LAZAREVIC
	Yoga et Qi Gong frère et sœur (C/A) Grégory BREBION
	Danse et yoga : mouvement libre conscient dansé (A) Sonia Mylène
	A l'écoute du corps et des sensations (C) Marie LOSTE
	Yoga et développement de l'enfant (C) Stéphanie TROCHERIS
	Tourno Sadhana : éveil de la chaleur intérieure (A) Benjamin BERNARD
	Yoga des hormones (A) Laëticia BECK
16h00 - 17h30	
14h30 - 15h45	
11h30 - 13h00	
10h00 - 11h15	

