

Le contrat de complémentaire santé pour un meilleur accès aux soins

La fibromyalgie nécessite de nombreux soins pour soulager le quotidien de chaque malade. Au-delà des soins bien remboursés par la Sécurité Sociale et de la prise en charge du Ticket modérateur, les mutuelles peuvent vous aider à financer d'autres besoins médicaux.

- La prise en charge des cures thermales par votre mutuelle

Les bienfaits des cures thermales sont reconnus par les patients souffrant de fibromyalgie. La cure thermale est prise en charge par la mutuelle à hauteur du montant du Ticket modérateur. Néanmoins, le reste à charge ou la totalité des **frais de transport et d'hébergement** à payer peuvent bloquer certaines personnes pour accéder à ce parcours de soins spécifique. Certaines mutuelles comptent parmi les garanties des contrats de complémentaires santé les frais de transport, d'hébergement, et même parfois de confort. Ces **forfaits supplémentaires** peuvent aller jusqu'à 250€.

- La prise en charge de certaines médecines douces ou alternatives

On constate un essor des médecines douces depuis 30 ans et un engouement accru depuis quelques années. En ce sens, **certaines mutuelles engagées dans le bien-être** proposent depuis peu des forfaits qui pourraient susciter l'intérêt des personnes atteintes de fibromyalgie. Il vous est possible d'obtenir un forfait médian de 150€ par an, lequel peut même aller jusqu'à 350 € pour les garanties les plus élevées. Voici une liste non-exhaustive, de spécialités qui peuvent être concernées :

- Ostéopathie
- Diététique et bilan diététique
- Sophrologie
- Acupuncture
- Chiropractie
- Psychologue

Les mutuelles peuvent également parfois **vous aider à rembourser les dépassements d'honoraires** pratiqués parfois par les kinésithérapeutes ou les rhumatologues par exemple, et même par d'autres professionnels de santé qui évoluent dans la médecine conventionnelle.

Si vous souhaitez accéder un **contrat de complémentaire santé avec des garanties en médecines douces**, faites le point avec le conseiller de votre mutuelle actuelle. Vous pouvez aussi en profiter pour [comparer les offres d'autres mutuelles et d'assureurs](#). Dans ce cas-là, faites un point complet sur les garanties santé qui vous sont nécessaires. Bénéficier de renforts pour les médecines douces, c'est bien, mais encore ne faut-il pas oublier les prises en charges des autres domaines de santé. **Un « bon » contrat de complémentaire santé est un contrat personnalisé qui s'adapte au mieux à vos besoins et à votre budget.** Les conseillers sont là pour vous aider et vous guider vers la solution la plus efficace et la plus économique. Ne perdez pas cet objectif de vue.