



ISPR8-0397

Whole body cryotherapy in fibromyalgia patients: Effects on pain and functional mobility

M. Vitenet ¹, F. Legrand ², B. Bouchet ³, F. Bogard ⁴, R. Taiar ⁴, G. Polidori ⁴, A. Rapin ¹, F.C. Boyer ⁵  

 [Show more](#)

<https://doi.org/10.1016/j.rehab.2018.05.004>

[Get rights and content](#)

La cryothérapie corps entier chez les patients fibromyalgiques: effets sur la douleur et sur la mobilité fonctionnelle - 15/07/18

**M. Vitenet , F. Legrand , B. Bouchet , F. Bogard , R. Taiar G. Polidori , A.
Rapin , F.C. Boyer ,**

**Hôpital Universitaire Reims Champagne Ardenne, Département de
Médecine Physique et de Réadaptation, Reims, France**

Introduction

La fibromyalgie est une maladie chronique qui provoque des douleurs musculaires et de la fatigue.

Notre objectif était de déterminer si la cryothérapie corps entier pouvait améliorer l'état fonctionnel et la douleur des patients fibromyalgiques. On a émis l'hypothèse que des effets positifs se réalisaient en raison de la modulation induite par le froid sur l'axe immunitaire- et les processus de l'inflammation.

Matériel et méthode

L'étude est un essai contrôlé randomisé (groupe GB et groupe témoin) et point de mesure avec 4 niveaux:
avant étude, J8, 2 semaines plus tard et 1 mois plus tard).

Plusieurs paramètres évaluant l'intensité de la douleur et l'état fonctionnel ont été mesurés à plusieurs reprises.

Dans le groupe WBC, 10 séances de cryothérapie ont été réalisées (en plus des soins habituels) sur une durée de 8 jours.

La durée de chaque séance d'exposition au froid a été réglée à 3 minutes à une température de -110°C .

Les sujets du groupe témoin n'ont pas eu cette exposition et n'ont rien changé à leurs activités quotidiennes.

Notre principale mesure des résultats de l'étude était l'intensité de la douleur rappelée au cours des 7 derniers jours.

Résultats

Un échantillon de 28 patients (Moyenne d'âge = $52,4 \pm 10,3$ ans; 75% de femmes) présentant un diagnostic de fibromyalgie a été randomisé (WBC, contrôle).

Lors du prétest, les scores de douleur habituels étaient respectivement de $7,50 \pm 1,81$ pour le groupe expérimental cryothérapie de $5,92 \pm 1,75$ pour le groupe témoin.

Concernant le groupe expérimental, on obtient une réduction de la douleur habituelle à J8, à 2 semaines et à 1 mois

avec respectivement $4,88 \pm 2,98$ à J8 ($p < 0,001$),
 $3,13 \pm 2,40$ à 2 semaines ($p < 0,001$)
 $3,25 \pm 2,92$ à 1 mois ($p < 0,001$)

Il n'y avait aucun changement dans le groupe témoin, les patients ayant bénéficié de cryothérapie ont signalé des améliorations significatives sur toutes les mesures de résultats secondaires (diminution de l'invalidité / amélioration de la mobilité fonctionnelle).

Conclusion

Les patients atteints de fibromyalgie ont présenté une franche amélioration de la douleur et de la mobilité fonctionnelle après 10 séances de cryothérapie corps entier par rapport aux résultats du groupe témoin.