

Je voudrais proposer à quelques personnes atteintes de Fibromyalgie ou Syndrome de Fatigue Chronique entre 30 et 60 ans de participer à un projet de mémoire d'art-thérapie sur la région de Cannes/Grasse (06) à partir d'Octobre 2019. Parmi ces personnes, l'étude nécessiterait qu'il y en ait quelques unes qui aient (ou aient eu) en plus une addiction avérée aux substances psycho-actives (médicaments, alcool, drogues).

L'étude consistera en 7 à 8 séances gratuites d'art-thérapie et hypnose par personne. Je suis étudiante en art-thérapie et en psychothérapie à Nice (habitante à Grasse). Les différents ateliers seront supervisés par un psychologue/psychanalyste et un art-thérapeute.

Etant concernée moi-même par les douleurs chroniques et une médication anti-douleurs, j'ai choisi de faire mon mémoire sur le sujet suivant : « Quelquefois les contraintes par corps sont les seules solutions possibles pour tenir face à un traumatisme, mais grâce à des outils d'art-thérapie (dessin, peinture, modelage, expression corporelle...) et d'hypnose, on peut reprendre possession d'une partie de son corps et de sa vie. »

Si certains d'entre vous sont intéressés, ils peuvent me contacter pour en savoir plus en me contactant sur l'adresse karine.iepa@orange.fr

L'anonymat est bien sûr garanti. Il est plus pratique d'être habitant de la région Cannes/Grasse. L'étude se déroulera d'Octobre 2019 à Février 2020.