

I. SOINS FIBROMYALGIE

- **ATELIERS ET**
- **ACTIVITE COMPLEMENTAIRE**

À LA CARTE

Les ateliers

Sophrologie – Sophrologue

Yoga – Professeur de Yoga

Gym pilates douceur – Educateur sportif

Stretching – Educateur sportif

Marche Nordique douce – Educateur sportif

Qi gong – Professeur de Qi Gong

Nutrition Santé – Diététicienne DE

Ergothérapie – Ergothérapeute DE

Sommeil – Animateur Santé

Mémoire – Animateur Santé

Groupe de parole – Infirmière DE

Connaître sa pathologie – Infirmière DE

À LA CARTE

Les consultations
individuelles

Massages personnalisés



Skin Tao



Réflexologie plantaire



Consultation diététique



Hypnose



Sophrologie



Ostéopathie piscine



Pédicurie



LA CURE AU-DELÀ DES SOINS THERMAUX

■ LES CONFÉRENCES SANTÉ :

- Nutrition
- Fibromyalgie
- Thermalisme
- Mon meilleur Ami, c'est moi