

3. CONFERENCE MEDICALE

- Des maux de la fibro aux mots du patient pendant les soins thermaux

Patrick Giniès :

*Anesthésiste et Chef de service du Département d'évaluation et traitement de la Douleur Psychosomatique et Maladie Fonctionnelle au CHU de Montpellier –st Eloi.
ginelipatdoc@wanadoo.fr*

HISTOIRE NATURELLE DE LA FIBROMYALGIE

une quadruple actualité

1 le corps dérégulé,

2 le cerveau déprogrammé,

3 le comportement désadapté

d'où le thermalisme :

règle, programme, adapte

Dr Patrick GINIES

CHU MONTPELLIER

DAX Les Bains

La fibromyalgie

- Une maladie mal aimée
 - Infarctus : plébiscité
 - Fibromyalgie : reléguée

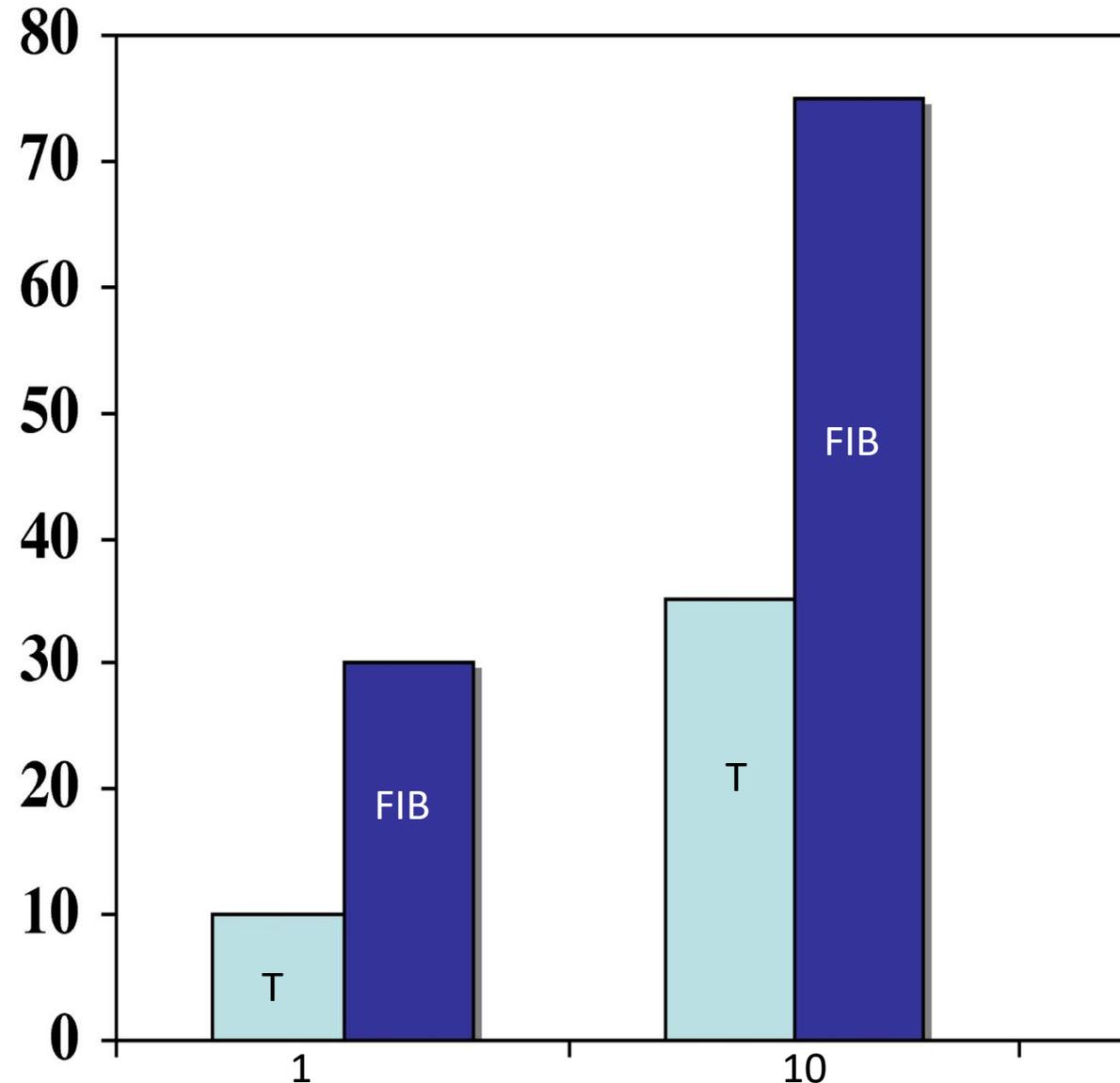
- Et on a tort



Sensibilisation du Système Nerveux Central

Réponse à des stimulations (chaleur)
Première stimulation
(D'après Price et Staud)

10 éme stimulations



lifestyle | health | research

Fibromyalgia

National Fibromyalgia Association

AWARE

September-December | 2002

**Jennifer
Watkins,**
Former Miss
Pennsylvania
USA 2001

**“But You Don’t
Look Sick!”**

Pageants,
Internal Beauty
and FM



État
d'hyperalgésie
et d'allodynie
généralisée

SENSATION D'ETRE « ECORCHEE VIVE »

EN DEDANS ET EN DEHORS

MEMOIRE

ATTENTION

Fibromyalgie

Fatigue
chronique

Vessie irritable

Céphalées de
tension

**Syndrome
De sensibilisation
Centrale
(Yunus - 2007)**

SADAM

FIBRO FOG

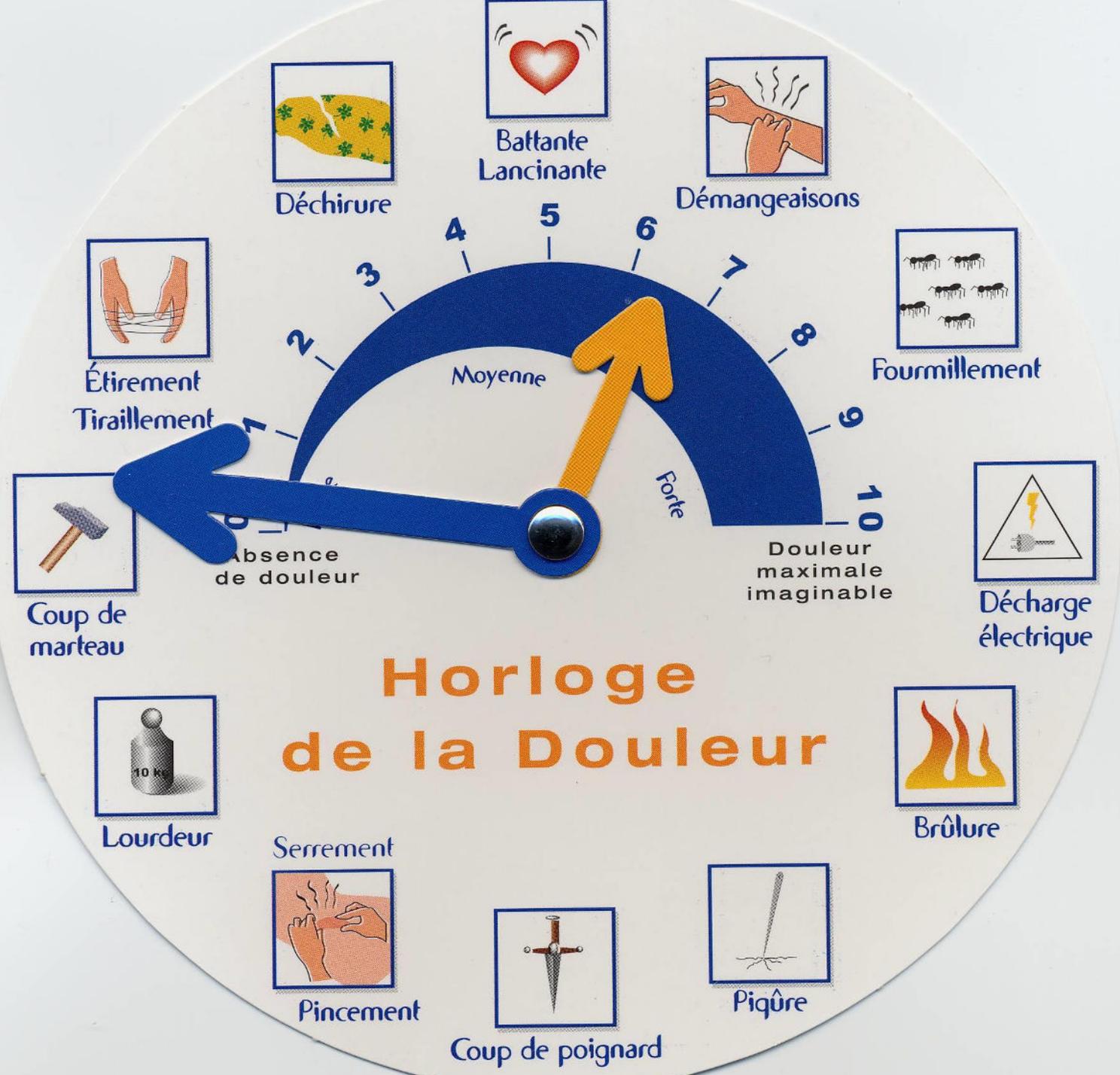
Migraine

Syndrome
Jambes
Sans repos

Colite chronique

VISION

AUDITION



Le secret de la fibromyalgie !

- **DOULEUR DANS SA** femme hongroise

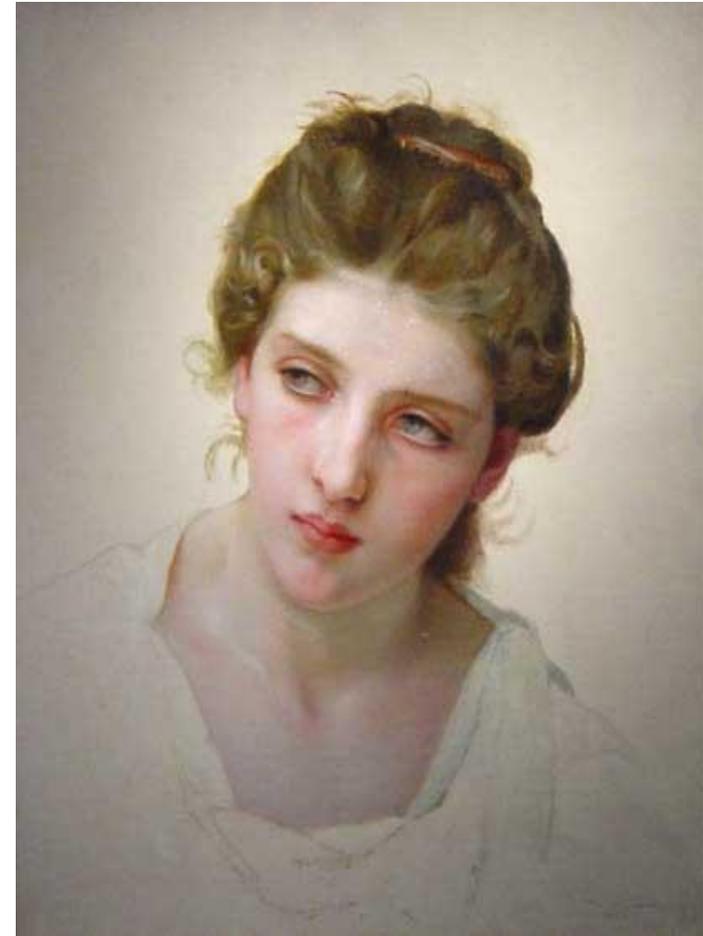
CHAIR

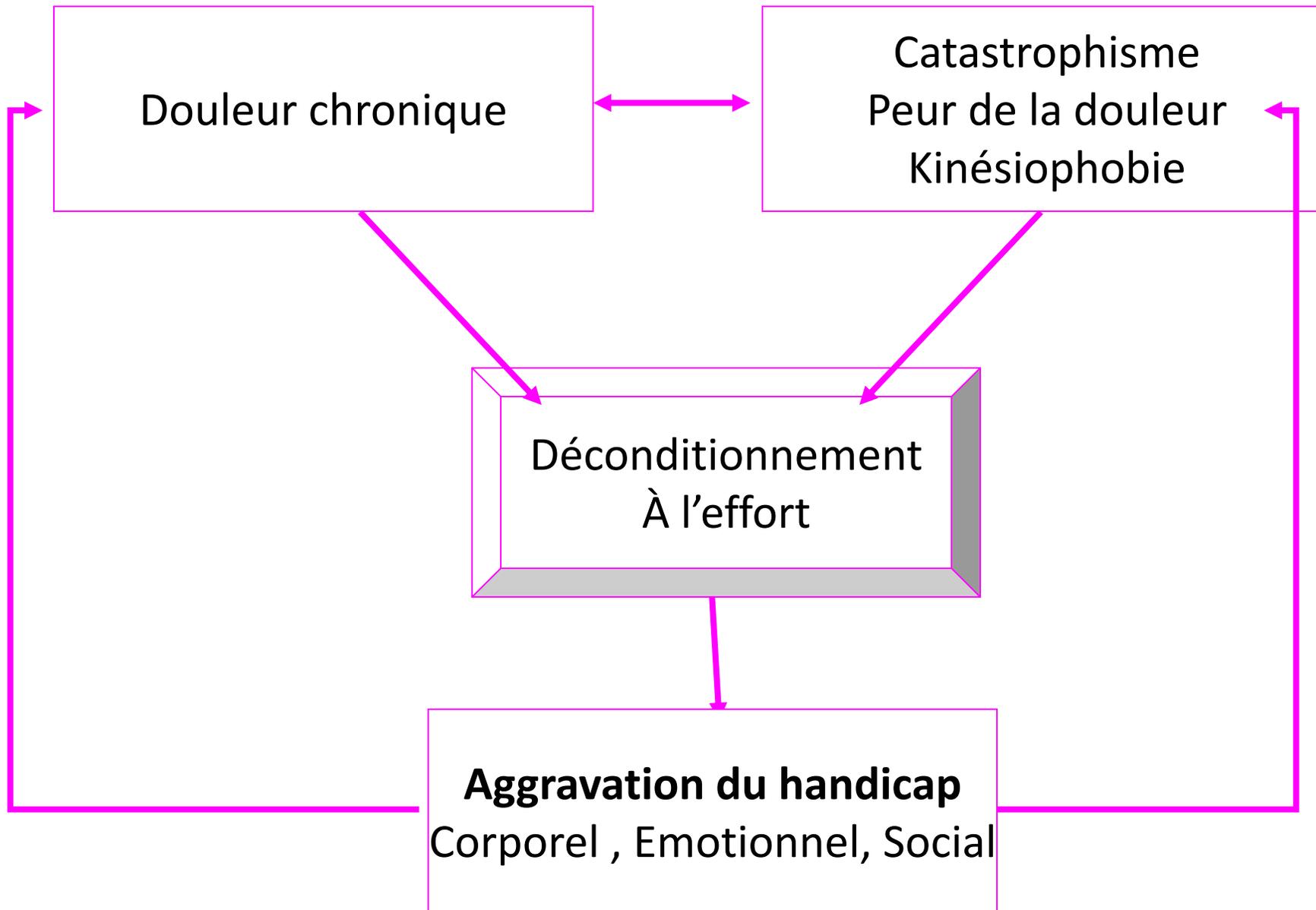
SOUFFRIR DANS SON

CŒUR !

ENFERME DANS SON

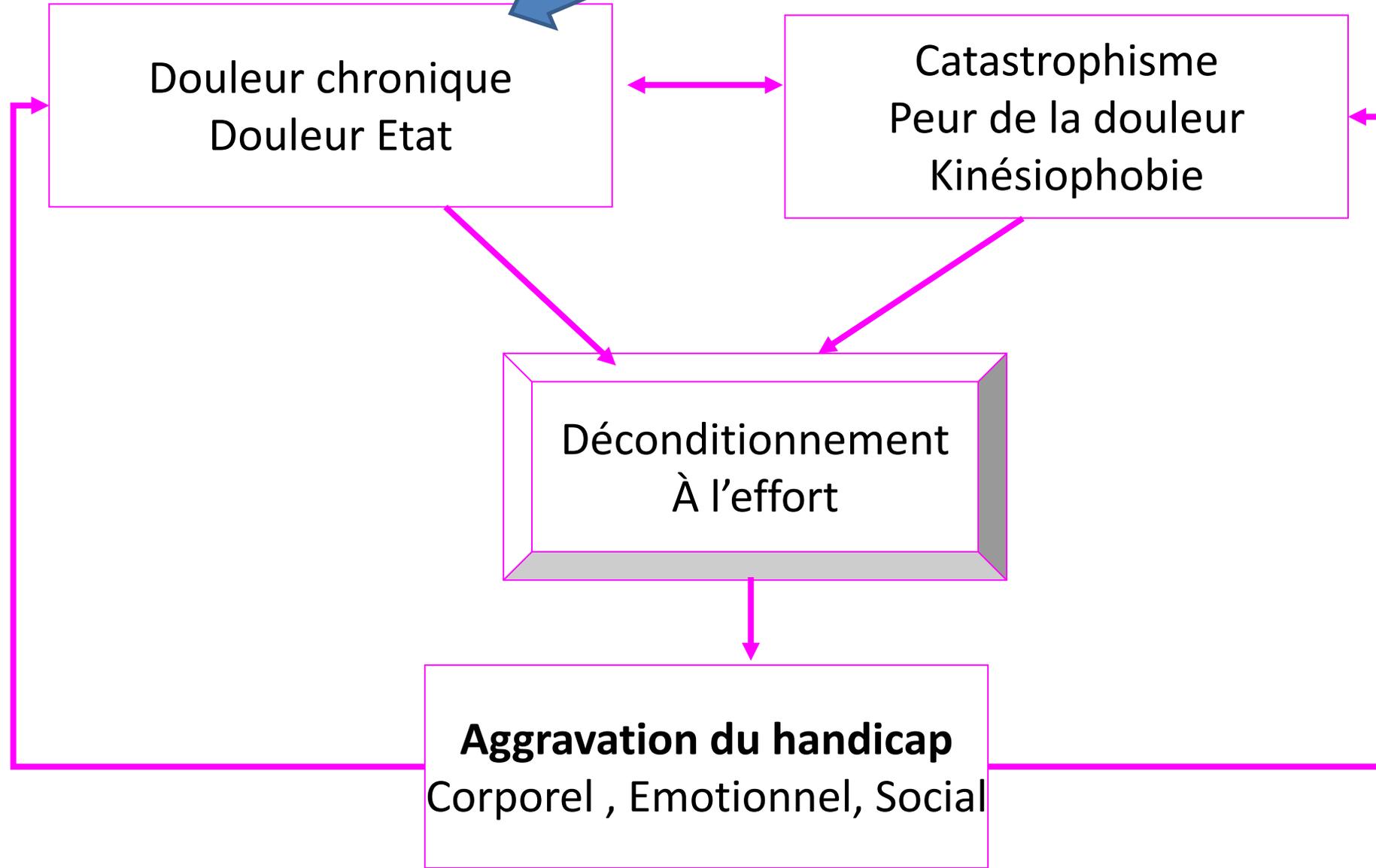
AME





Oui mais AVANT ???

dés l'enfance = SUR RESILIENCE
Adulte = SUR ACTIVITE



une cyber maladie induite par l' INJUSTICE valse triste à 3 temps:

- **Injustice dans la fratrie entre 6 et 16 ans**

L'injustice **acceptée** tout en étant **refoulée** puis **oubliée**

- **Un an avant la FIBRO : une situation de vie ou il y a un rappel de l'injustice,**

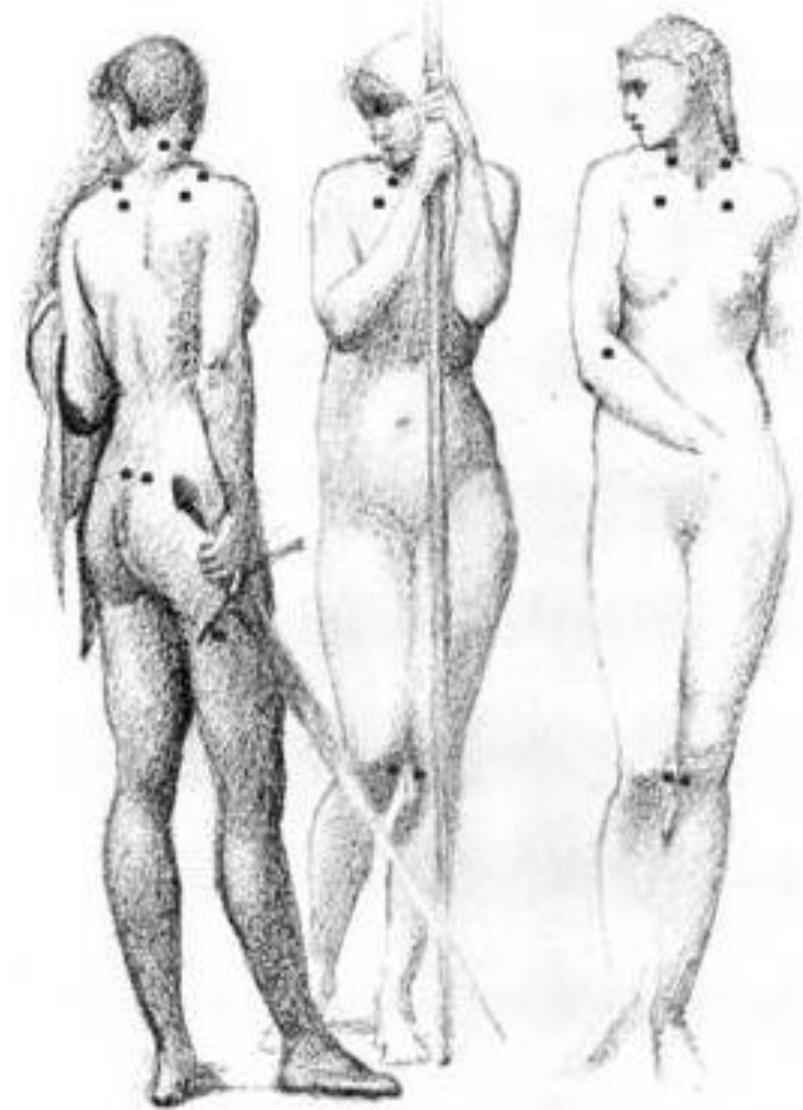
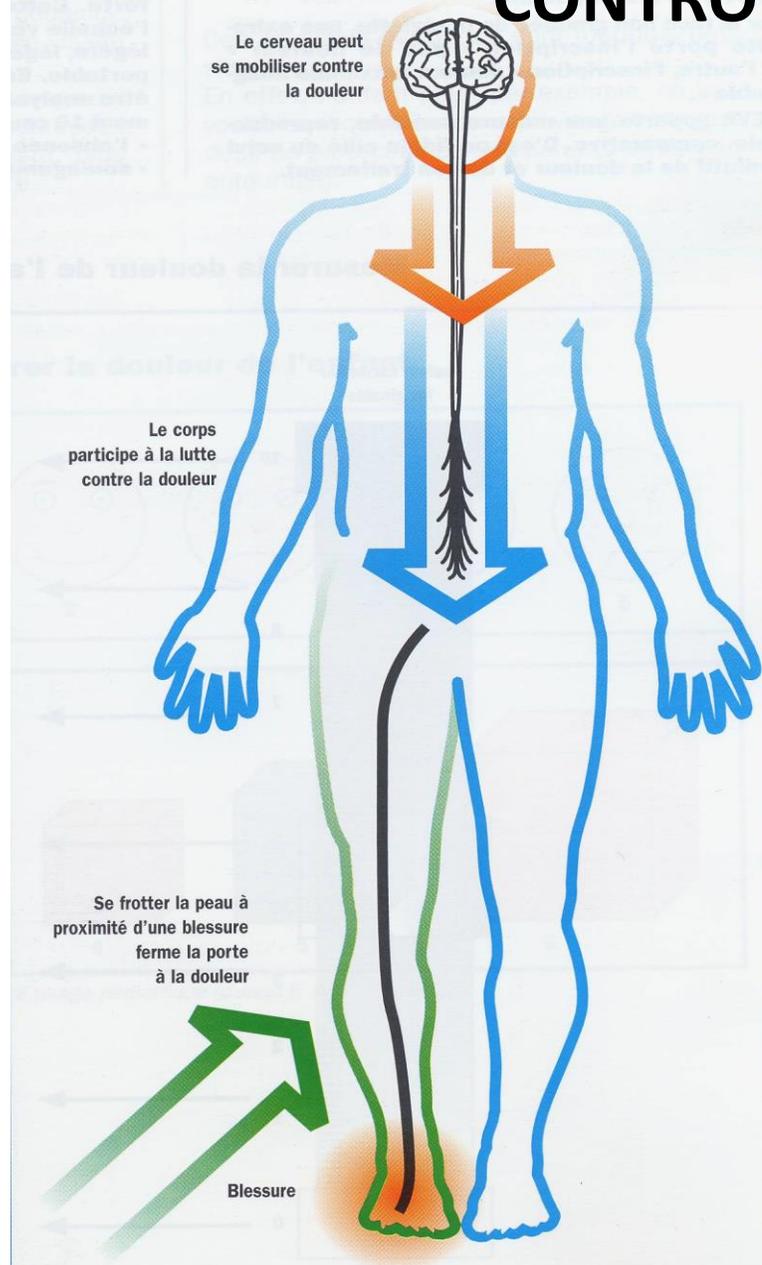
(comme le vaccin et son rappel) => CIDN s'effondre

- **LA FIBROMYALGIE**

(SULLIVAN depuis 2008 : test d'injustice , elle est manifeste dans 72% des cas.)

Les défenses de l'homme contre la douleur

CONTRÔLE INHIBITEUR DE LA NOCICEPTION



Le secret de la fibromyalgie !

- **DOULEUR DANS SA** femme hongroise

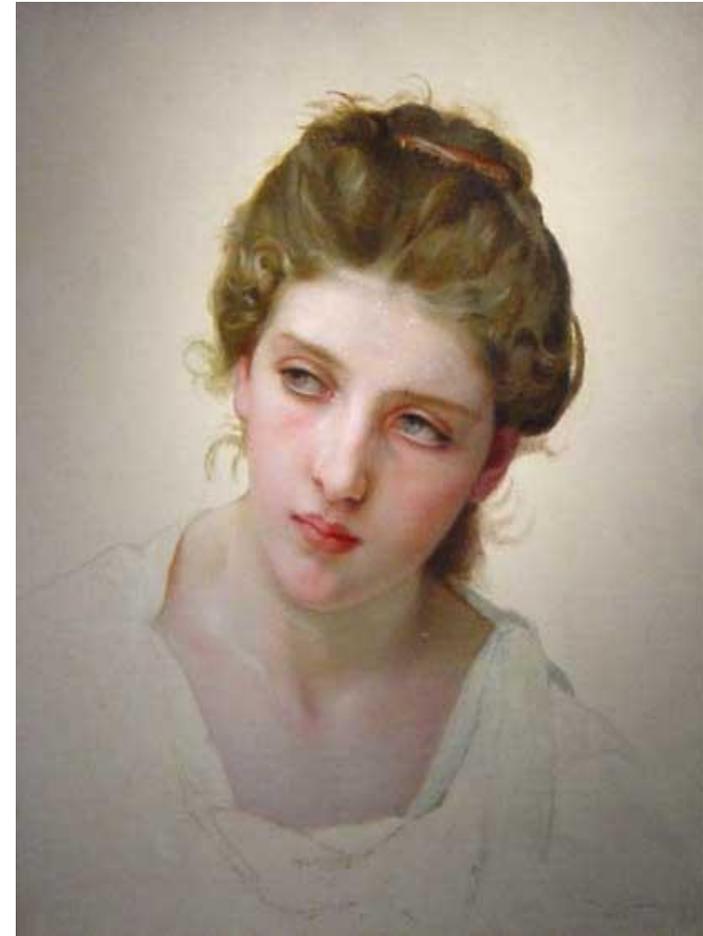
CHAIR

SOUFFRIR DANS SON

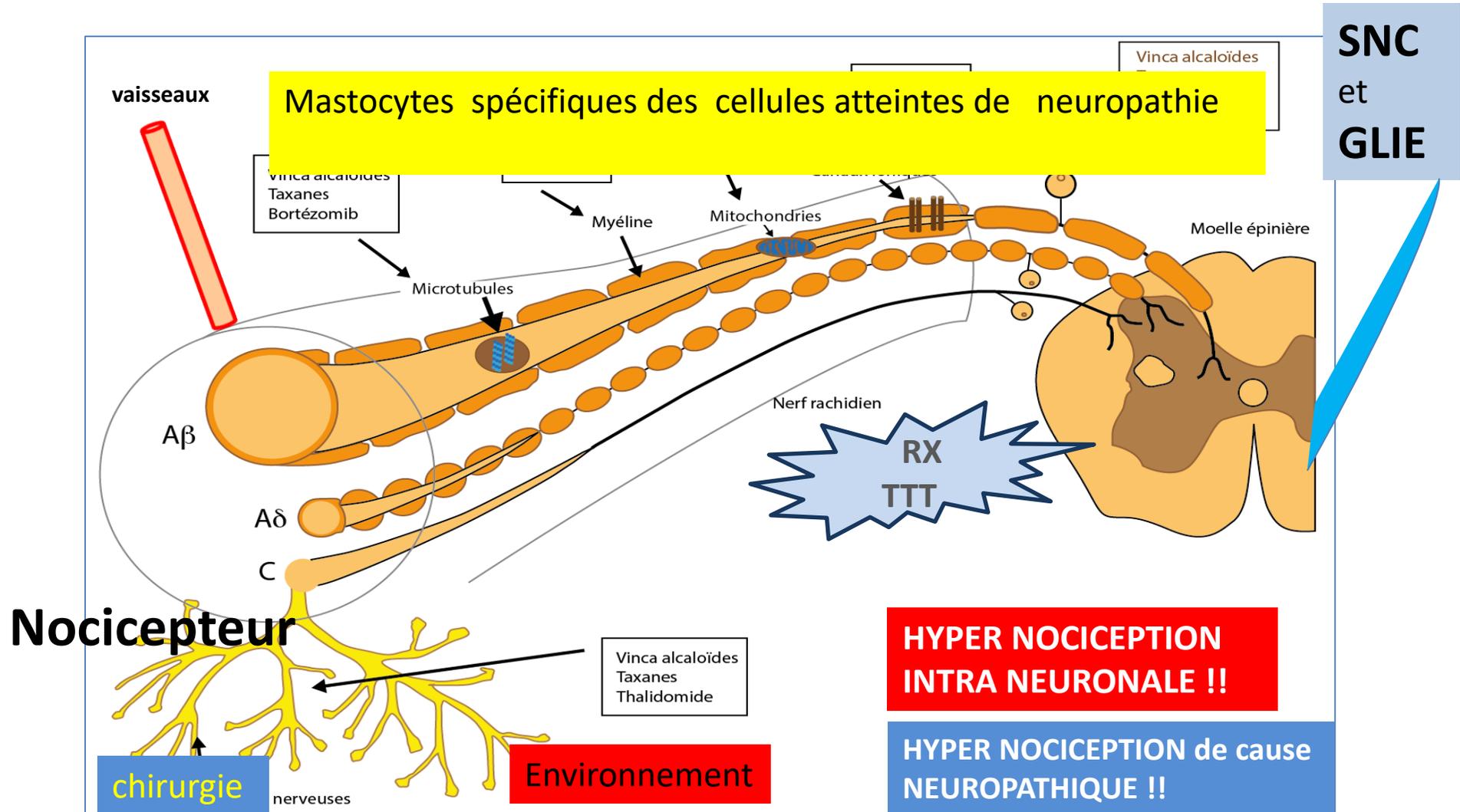
CŒUR !

ENFERME DANS SON

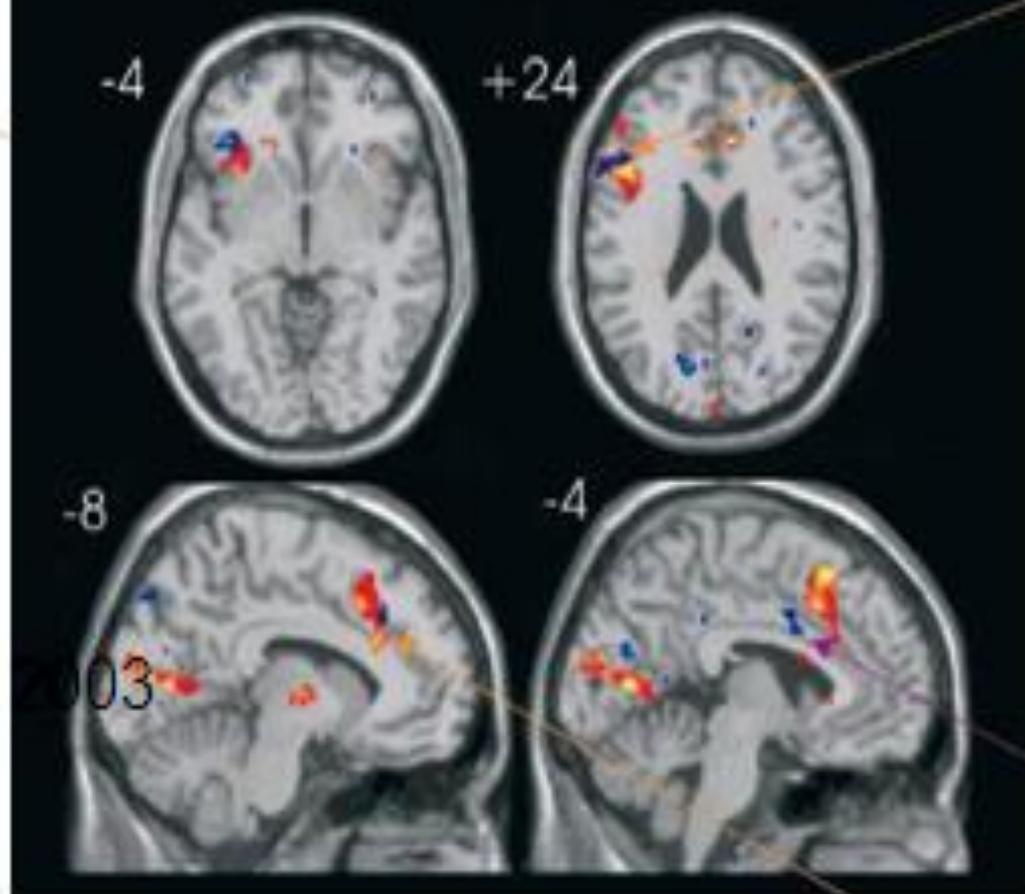
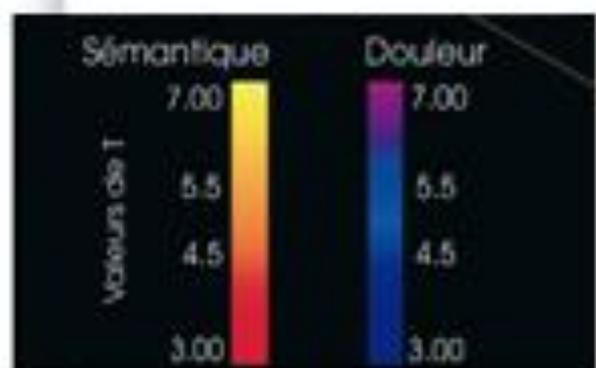
AME



Sensibilisation des capteurs nerveux



Principaux effets



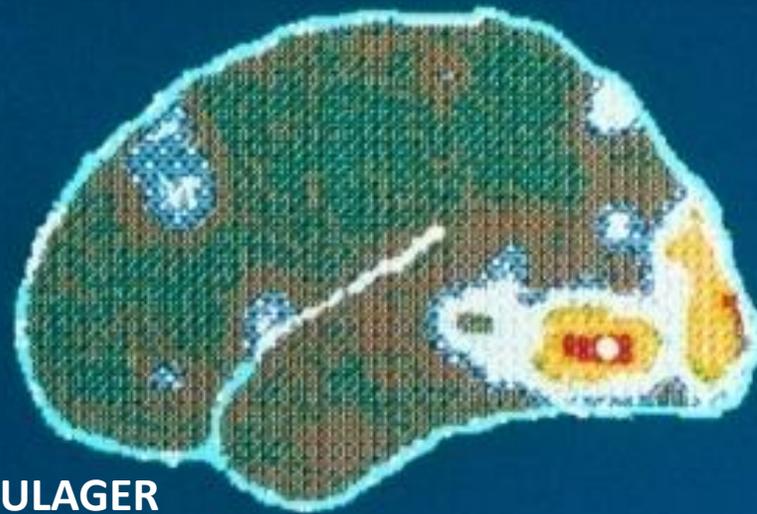
D'après Rémy et al, 2003

La douleur entraîne une mobilisation supplémentaire des aires cognitives impliquées dans la réalisation de tâches cognitives.



AUDITION DE MOTS

maux



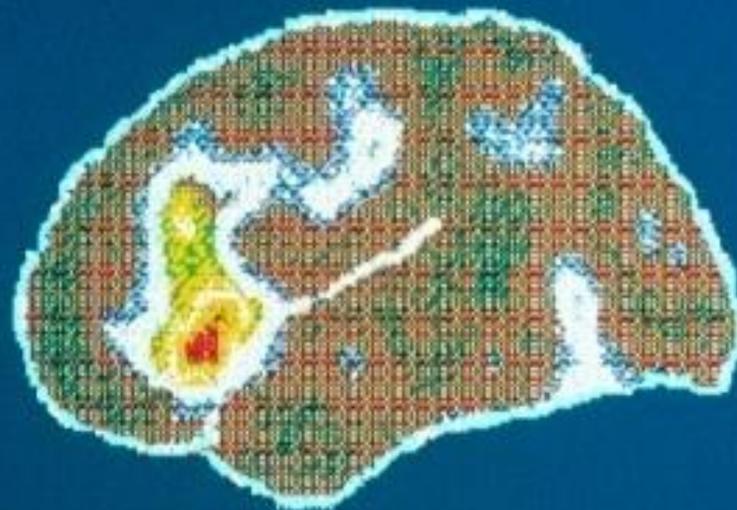
VISION DE MOTS

maux



maux

MOTS PRONONCÉS

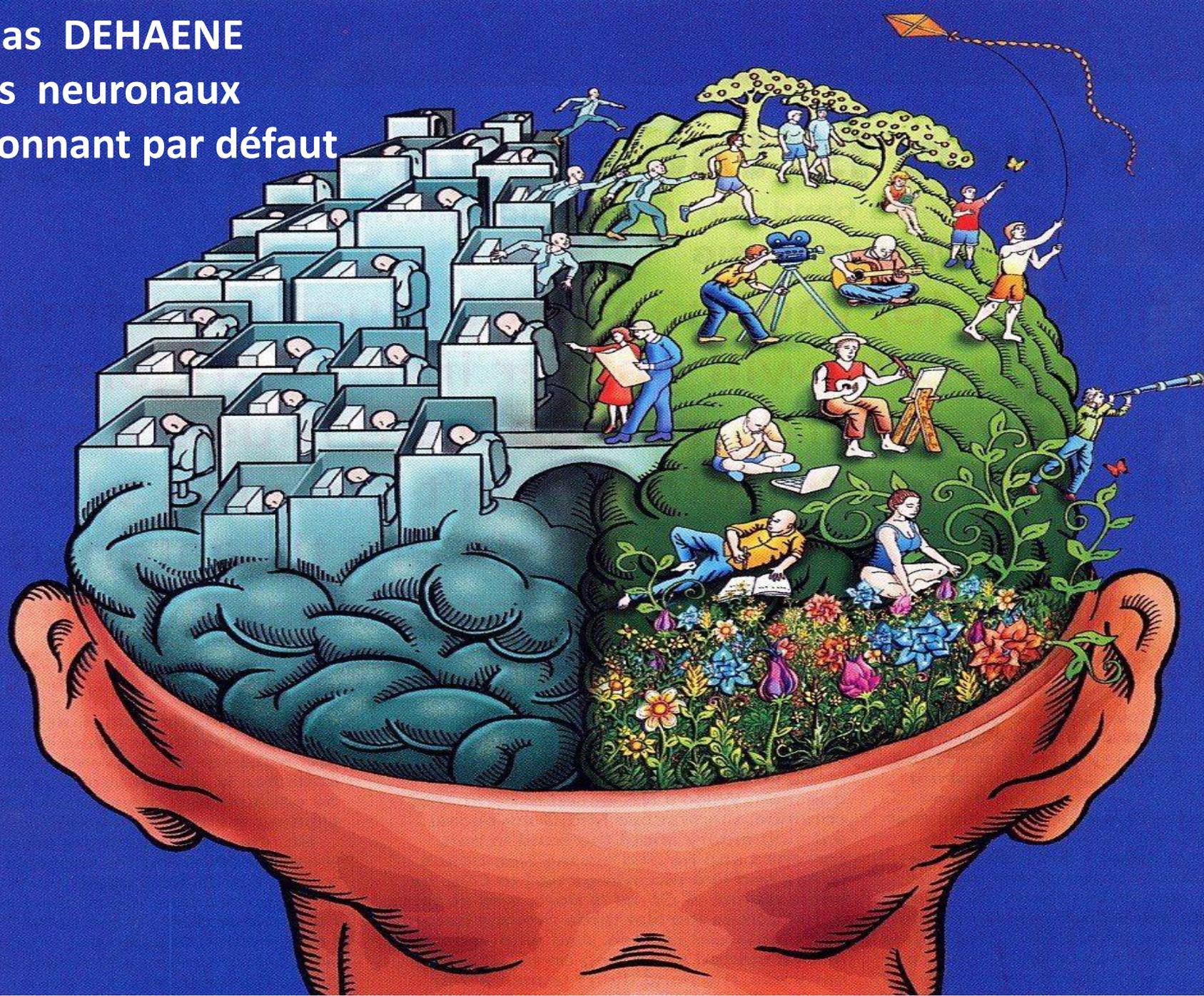


maux

RECHERCHE DE MOTS

NOMMER C'EST SOULAGER

Stanislas DEHAENE
Circuits neuronaux
fonctionnant par défaut



Troubles du sommeil de la fibromyalgie: 40% de la vie

- Moldofsky (1975): pas très spécifiques Mélange anormal d'une fréquence rapide alpha sur un tracé de sommeil lent profond (alpha-delta)
 - LA NUIT :Le cerveau est actif le corps passif
 - LE JOUR : Le cerveau est passif le corps actif
- le cerveau, la nuit, doit gérer le corps douloureux de la veille par des rêves adaptés ou la punition , la culpabilité, et l'injustice CORROBORE les sensations du jour
- et ces nouveaux logiciels entravent les systèmes antalgiques le lendemain(cercle vicieux)

PRINCIPES NOUVEAUX

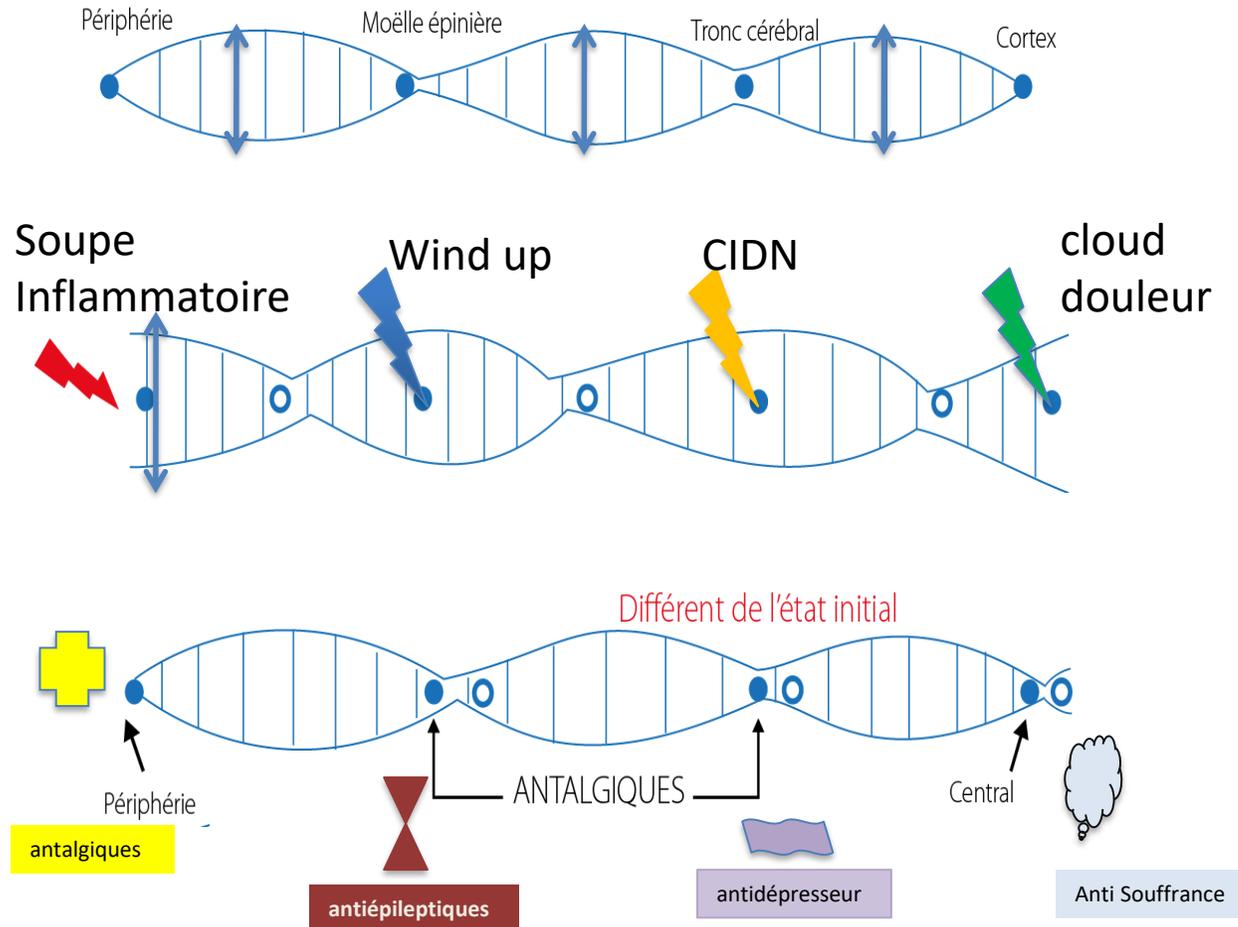
- Facteur de résilience **trop efficace**
- **Sur régime Répétés:** les programmes cérébraux, neuronaux , et musculaires en sur régime.
- Spirale de **dérégulation** progressive (petite fibre sensible)
- Neurochimie de l'inflammation dans les nerfs (GRP)
- **Remémorisation** du trauma par un détail émotionnel
- le traitement : **rééquilibrer** de PHASE par petites touches , multiples , et sur tout les claviers « désaccordés »
- SOCIO-SANTE :1945/1990 rural=> urbain = SPASMOPHILIE
1990/2025 local=> mondial = FIBROMYALGIE
2025/2050 réel => virtuel = ELECTROSENSIBLE?

Voies de la douleur et de son contrôle

Processus algogène et anti-algogène



- La non-douleur : un équilibre de phase latent
- La douleur : un équilibre déphasé turbulent
- L'antalgie : un rééquilibrage de phase intelligent



Pourquoi le thermalisme ?

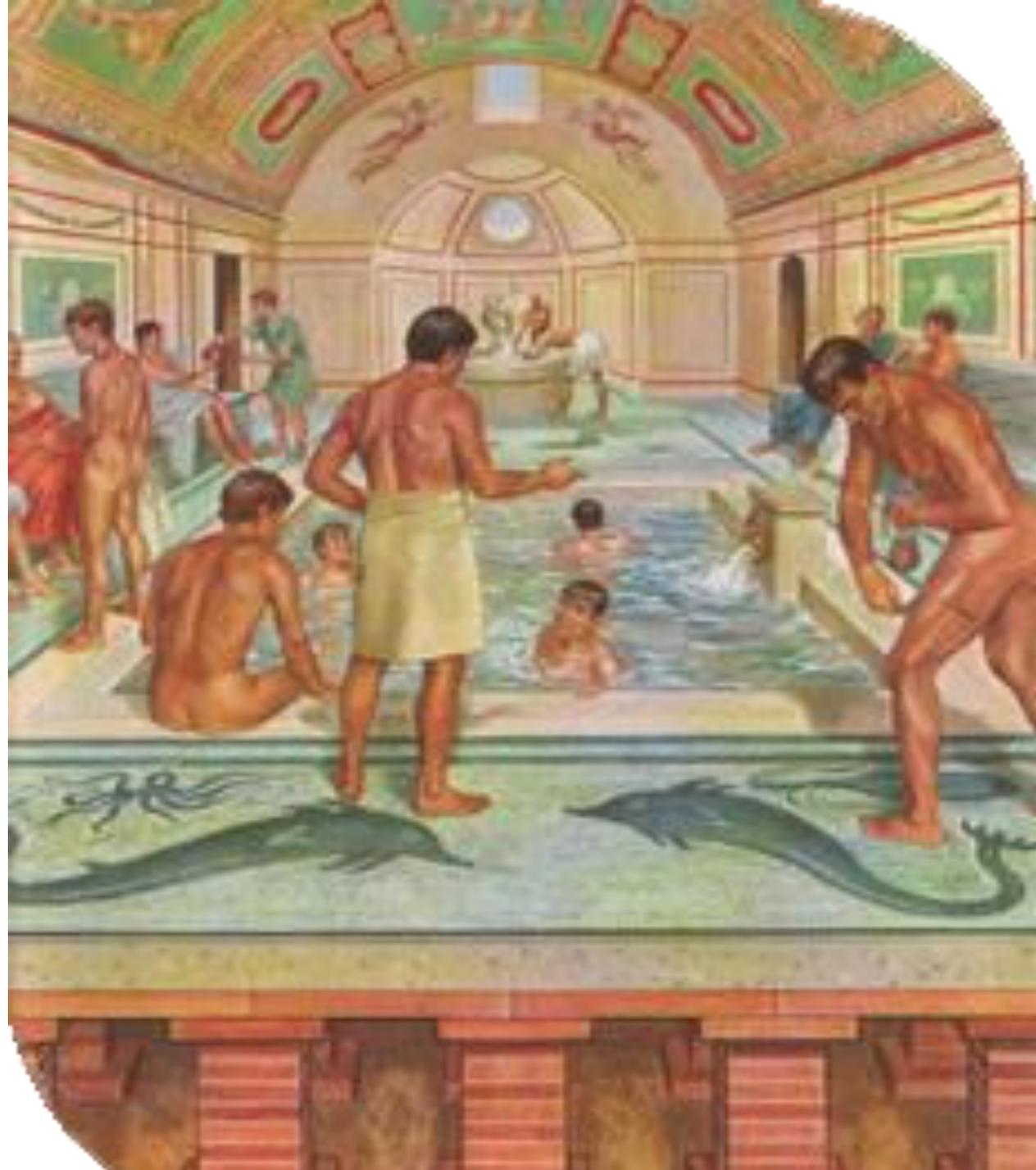
- C'est une **renaissance** du corps juste avant « l'âge de raison » (donc régression Physique et Psychique et sociale corps /**cœur**/ tête)
- C'est du corps **social en réduction** dans une « colonie de vacances »(donc nouvelle géographie du **corps**/tête/cœur)
- C'est une ré **éducation** (thérapeutique) dans toutes les **matières** pour une « classe d'**adulte** » (donc ré écrire une narration par la **tête**/le corps/le cœur)

THERMALISME = Serious Game

Hunter Hoffman a souhaité faire passer des IRM à des cobayes afin de regarder leur activité cérébrale lorsqu'on leur appliquait un stimulus de douleur, avec ou sans casque de réalité virtuelle

Le résultat de l'expérience est sans appel: l'activité de la partie du cerveau liée à la douleur est fortement ralentie lorsque les patients sont plongés dans un monde virtuel.

THERMALISME = REALITE VIRTUELLE REELLE





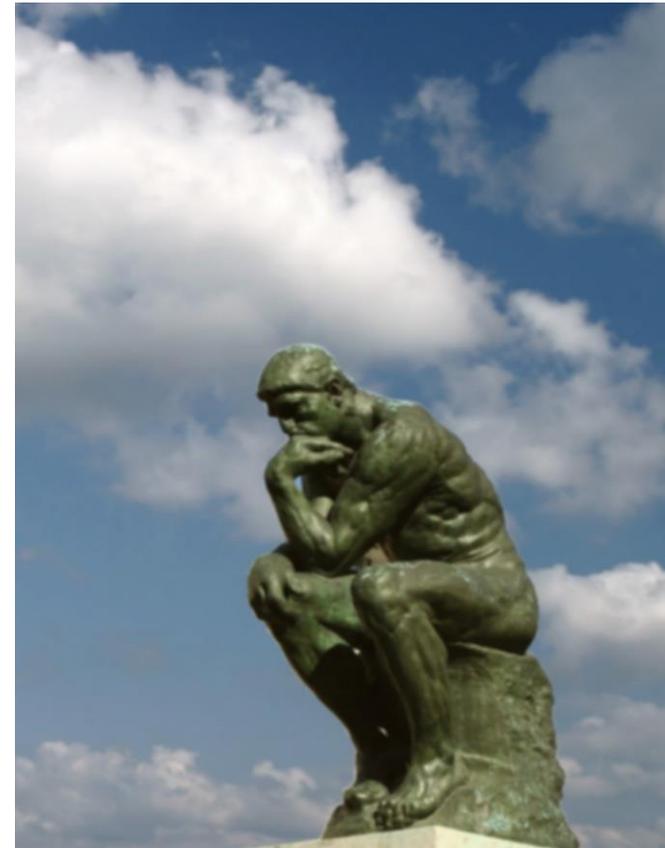
EDUCATION THÉRAPEUTIQUE AUTOUR DU PATIENT DOULOUREUX CHRONIQUE

Eduquer pour soulager

Dr Patrick Giniès
Dr Didier Kong a Siou
Mme Germaine Boesch

Préfaces du professeur Gisèle Pickering et de Martine Chauvin

225 pages 300 illustrations couleurs





CENTRE D'ÉVALUATION ET DE TRAITEMENT DE LA DOULEUR

Hôpital St Eloi - Gui de Chauiac

Pour mieux comprendre votre douleur

Parlons-en ensemble !
Pour la reconnaître,
Pour la soulager.

Mieux-Etre

Bien s'alimenter

S'hydrater

Bouger son corps

Stimuler son esprit

Se reposer

Respirer

Prendre soin de soi





DOULEUR CHRONIQUE

Les traitements non.med.

Les activités créatives

Favorise un autre regard sur ses
ressources personnelles

- Dessin, peinture, écriture, lecture
- Tricot, canevas, crochet, émaux
- Jeux
- Promenade...





DOULEUR CHRONIQUE

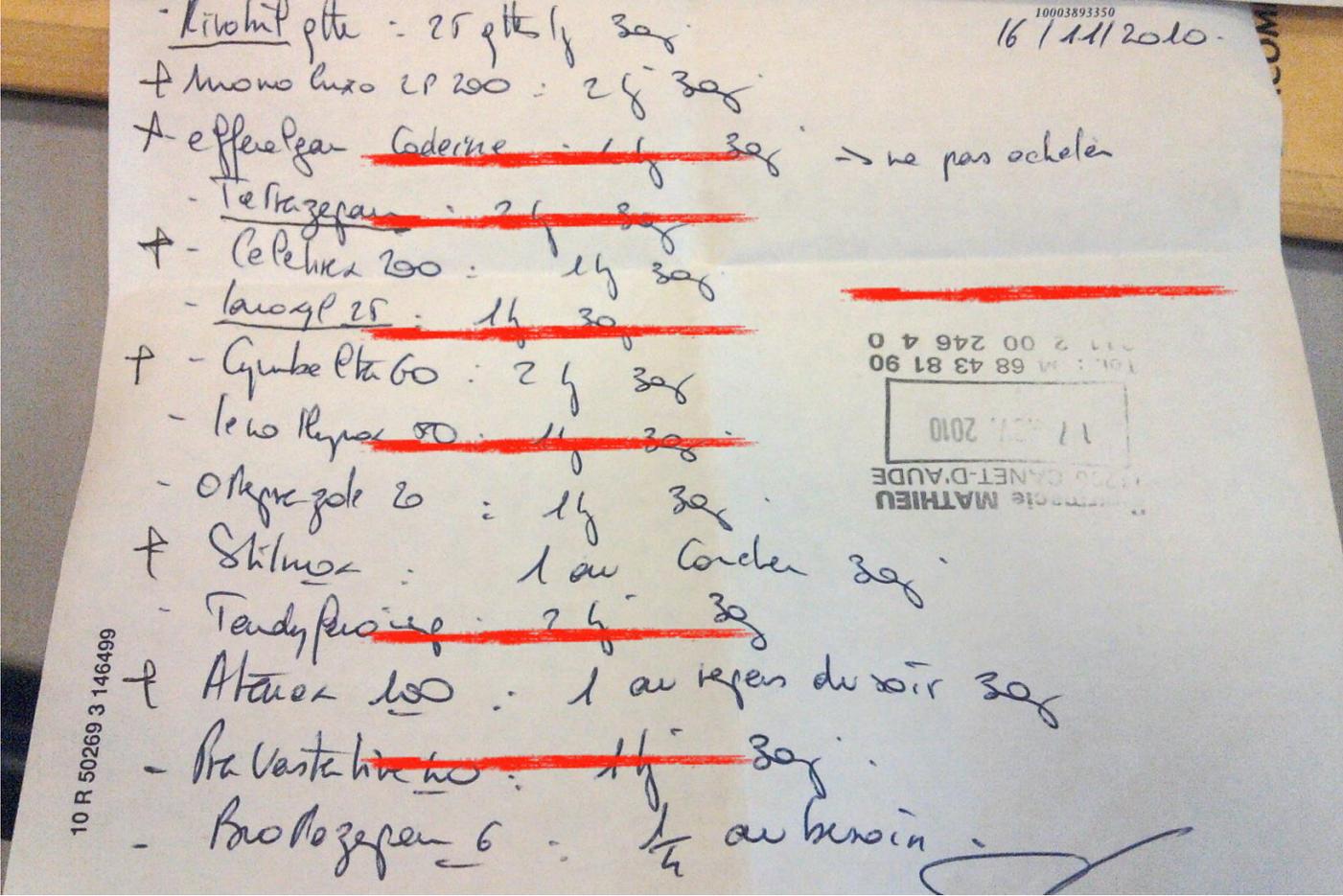
Les traitements non.med.

Le toucher-massage



- Communication plus authentique que la communication verbale (renvoie à l'archaïque, aux 1^o mois de la vie)
- Action : contenance, confort, sommeil, anxiété, sentiment de solitude, dévalorisation de soi, mal-être, schéma corporel, image de soi





Efferalg Cod

Monocrioxo

Celebrex

Cymbalta

Stylnox

- Laroxyl® 50 : 1/j 30j
- Rivotril® gtte : 40 gttes (soir)
- Bromazépam 6 : 1/2 x2
- Tétrazépam : 2/j 30j
- Levothyrox® 50 : 1/j 30j
- Omeprazole 20 : 1/j 30j
- Tardyferon® 80 mg : 2/j 30j
- Morphine 40 : 1/j 30j

Modification du langage du corps du cœur et de la tête par un parcours de soin

Michel BUTOR La modification 1957

NOUVEAU ROMAN

NOUVEAU THERMALISME

