

LES SOINS DE FIBROMYALGIE

- La Fibromyalgie chez Thermes Adour.

CURE THERMALE & FIBROMYALGIE

PAR

BRIGITTE DUPIN – INFIRMIERE THERMES DES ARENES

PASCALE HERRERO – DIRECTRICE THERMES CHRISTUS

PHILIPPE JOSCHT – ANIMATEUR SANTE

JEAN MONTEIRO – DIRECTEUR THERMES DES ARENES



LA MÉDECINE THERMALE, EFFICACE POUR LONGTEMPS

UNE MÉDECINE NATURELLE, SOCIALE ET RESPONSABLE



**97% DES PATIENTS
RAPPORTENT DES EFFETS
DURABLES**



**0,15% DES DÉPENSES
DE L'ASSURANCE MALADIE**



**110 ÉTABLISSEMENTS
THERMAUX EN FRANCE**

WWW.MEDECINETHERMALE.FR



- La rhumatologie
- Les voies respiratoires
- La phlébologie
- La dermatologie
- Les affections psychosomatiques
- Les affections urinaires et maladies métaboliques
- La neurologie
- Les maladies cardiovasculaires
- La gynécologie
- Les troubles du développement chez l'enfant
- Les affections des muqueuses bucco-linguales
- Les affections digestives et maladies métaboliques

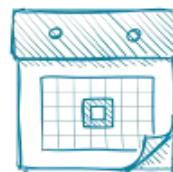
Source : CNR3

LA CURE THERMALE, UN SOIN MÉDICAL



La cure thermique est un soin médical qui fait l'objet d'une prescription par un médecin généraliste ou par un spécialiste.

- Le curiste doit soumettre sa demande de prise en charge des soins à l'Assurance maladie.
- Le choix de l'établissement thermal dépend de la pathologie à prendre en charge. L'établissement est agréé après avis de l'Académie de Médecine.
- Il ne faut pas confondre cure thermique et mini-cure. La durée du traitement thermal est de 18 jours.



Le patient est suivi pendant toute la durée de la cure... qui n'est pas une sinécure !

- 18 jours au cours desquels le curiste consulte un médecin thermal au moins 3 fois, bénéficie d'une surveillance médicale et de soins dispensés dans un environnement médical et paramédical (kinésithérapeutes, hydrothérapeutes, infirmiers...).
- Selon les pathologies, 4 à 6 soins sont administrés quotidiennement.
- Une cure, c'est également une rupture par rapport au quotidien, une bonne hygiène de vie, des ateliers pratiques éducatifs (écoles du dos, ateliers stop-tabac, ateliers diététiques, mémoire, soins de la peau...) et du repos !



Les sessions d'éducation thérapeutique complètent les soins et contribuent à l'efficacité de la cure.

- Elles doivent permettre aux personnes atteintes de maladies chroniques de devenir plus autonomes face à leur maladie.
- Une vingtaine de stations thermales participent à la mise en place de programmes agréés par les ARS dans une dizaine de pathologies qui sont autant d'enjeux de santé publique.

DES BÉNÉFICES CLINIQUES RECONNUS



La médecine thermique apporte une réponse aux patients atteints de maladies chroniques.

Traiter les symptômes : diminution de la douleur, amélioration des capacités fonctionnelles et de la qualité de vie...

Agir sur les comportements, avec l'éducation thérapeutique du patient.

Obtenir des résultats durables : les améliorations sont maintenues à distance de la cure pendant plusieurs mois.



Un service médical rendu démontré avec des études scientifiques indépendantes et rigoureuses.

Depuis 2003, plus de 12 millions d'euros ont été consacrés à l'évaluation du SMR.

Les évaluations du bénéfice / risque des cures thermales valident sur le long terme l'efficacité du traitement sur le plan épidémiologique (morbi-mortalité), sur l'impact sur la consommation de biens de santé et sur le retentissement fonctionnel (qualité de vie, utilité sociale...)

Toutes les études publiées démontrent l'intérêt de la médecine thermique par rapport à la thérapeutique de référence en médecine de ville.

source : AFRETh



Les études ont été publiées dans des revues internationales de langue anglaise, « peer reviewed », avec facteur d'impact.

Certaines sont particulièrement prestigieuses :

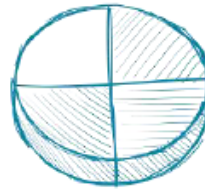
- 1^{ère} revue mondiale de rhumatologie
- 1^{ère} revue mondiale de pathologie vasculaire
- 1^{ère} revue européenne d'oncologie
- 1^{ère} revue mondiale de médecine complémentaire...

UN RÔLE MAJEUR DANS LA PRÉVENTION



Programmes d'Education thérapeutique du Patient agréés par les ARS

- La rhumatologie (fibromyalgie, rhumatismes inflammatoires, arthrose),
- L'angiologie (insuffisance veineuse chronique, lymphoedème),
- Les maladies métaboliques (surpoids, obésité, syndrome métabolique),
- Les maladies respiratoires (asthme de l'enfant),
- Les affections liées au stress (sevrage de psychotropes),
- Les dermatoses chroniques (dermatite atopique, psoriasis),
- Les suites de cancer (programme prise en charge après cancer du sein, ...),
- L'accompagnement du vieillissement (programmes de lutte contre le déclin cognitif).



Une évaluation des programmes est réalisée dans le cadre des études financées par l'AFRETh.



Le séjour en station thermique permet à terme des économies de plusieurs millions d'euros : l'intervention thermique participe à la maîtrise des dépenses de santé.

La prévention en milieu thermal apporte une contribution économique, qui pour être différée, n'en est pas moins objectivable (cf. étude JALMA).

THERMES ADOUR EN QUELQUES MOTS

3 sources
d'eau thermique



6 établissements
thermaux



1 000 patients
fibromyalgiques accueillis chaque année

99%
de clients satisfaits



86%
estiment que
leur cure est efficace

À DAX, CÔTÉ VILLE



Situés au cœur de la cité thermale, les Thermes du Grand Hôtel allient intimité et confort dans un établissement à taille humaine.

Hébergement intégré, le Grand Hôtel***

128 chambres et 7 appartements climatisés - Accès direct aux thermes par ascenseur - Restaurant - Bar avec animations



Idéalement situés, les Thermes du Régina cultivent une atmosphère conviviale dans un établissement spacieux, lumineux, moderne et climatisé.

Hébergement intégré, la résidence Régina

65 appartements (studios, T1 ou T2) équipés de sdb avec douche - Reliée aux thermes par une galerie souterraine



Entre ville et nature, les Thermes des Arènes allient vertus thérapeutiques de la cure thermale et sérénité.

Hébergement intégré, L'espace Thermal***

Du studio à l'appartement, avec ou sans balcon - Possibilité de restauration sur place - Accès direct aux thermes

À SAINT-PAUL-LÈS-DAX, CÔTÉ NATURE



Modernes, spacieux et lumineux, les Thermes Sourcéo, au bord du lac de Christus, proposent le service Confort + comprenant l'accès illimité à l'espace de remise en forme aquatique pour un bien-être optimal !

Hébergement intégré, Best Western Sourcéo***

195 chambres climatisées, chambres-salons ou appartements climatisés avec terrasse - Restaurant



Majestueux et dominant le lac de Christus, les Thermes de Christus allient qualité de soins et beauté de l'environnement naturel.

Hébergement intégré : l'Hôtel du Lac**

169 chambres avec douche ou baignoire et balcon - 80 studios avec kitchenette équipée - Restaurant - Bar avec animations



Les Thermes des Chênes offrent calme et douceur dans un environnement naturel dédié au repos et au bien-être.

Hébergement intégré, la résidence des Chênes

106 appartements de 40m² avec chambre indépendante et balcon

À proximité, le camping des Abesses**

Relié par navette thermale 2 types d'hébergements : mobil-homes ou emplacements nus

DES SOINS ISSUS DE LA NATURE



LE PELOÏDE :

Typique de Dax, ce produit traditionnel mûré est un subtil mélange de boues argileuses récoltées sur les limons de l'Adour, d'eau thermale et d'algues bleues.



L'EAU THERMALE :

Sources de bien-être, nos eaux thermales sont riches en sels minéraux et oligoéléments. Leur température naturelle leur confère une pureté microbiologique.



L'EXTRAIT DE TÉRÉBENTHINE

Produit à partir des extraits du pin des Landes, DaxTherpin© composé de 94% d'ingrédients d'origine naturelle.

LES SOINS PRESCRITS POUR LES PATIENTS FIBROMYALGIQUES



Douche térébenthinée



Aérobain



Mobilisation en piscine



Douche sous-marine



Pélothérapie



Massages



Hydromassage avec
variateur de pression



Etuves



Douche forte pression



Cure de boisson

LA PARTICULARITÉ DES TRAITEMENTS POUR LES PATIENTS FIBROMYALGIQUES

- Centres thermaux à échelle humaine,
- Soins thermaux et activités qui s'adaptent chaque jour à l'état douloureux de la personne fibromyalgique (température de l'eau ou de la boue, puissance des jets en baignoire, mouvements et massages kiné)
- Contact quotidien d'une infirmière formée ETP
- Sessions de cures du soir de 17h à 20h (meilleur sommeil et favorise le dérouillage matinal)
- Ateliers complémentaires pour comprendre sa maladie et mieux la vivre au quotidien, mettre en place de nouvelles habitudes de vie.
- 1 programme prévention santé « fibromyalgie, je relève le défi »
- 1 programme ETP Fibr'eaux.

ORGANISER SA CURE THERMALE

- I. Votre médecin traitant vous prescrit une cure thermale
- II. Vous demandez l'accord de prise en charge à votre CPAM
- III. Vous préparez votre séjour avec Thermes Adour
- IV. Vous prenez rendez-vous avec un médecin thermal
- V. Vous choisissez un mode de transport pour arriver à destination
- VI. Avant votre départ, vous confirmez votre heure d'arrivée à l'hôtelier
- VII. Vous rassemblez tous les documents dont vous aurez besoin sur place
- VIII. Glissez dans votre valise les vêtements adaptés à la cure
- IX. A votre arrivée : rendez-vous médical puis planning de cure

INFORMATIONS PRATIQUES

- La cure peut s'effectuer toute l'année.
Il n'est pas essentiel de planifier sa cure sur les 3 derniers mois de l'année.
- Nous proposons des semaines thermales de 6 jours pour découvrir les bienfaits du thermalisme ou revenir entre 2 cures,
- Vous pouvez commencer votre cure en milieu de semaine