



AG2R LA MONDIALE

DOULEURS CHRONIQUES, FIBROMYALGIE : DES SOLUTIONS

Entrée libre et gratuite / Inscription obligatoire aux conférences

Le 28 septembre 2019



Conférences du matin

A PARTIR
DE 9H

9H20

Introduction

9H30 - 10H45

Prise en charge de la douleur et de la
fibromyalgie : approche médicamenteuse et
non médicamenteuse

Docteur Caroline Maindet Médecin de la douleur CHUGA et
Docteur en Pharmacie Magalie Baudrant CLUD CHUGA

10H45 - 11H15

Infos ou intox

Professeur Jean-Luc Bosson Santé Publique CHUGA TIMC-IMAG
(Equipe Themis Université Grenoble Alpes Laboratoire)

A PARTIR
DE 13H

13H30 - 14H30

Comment se faire aider par
l'alimentation, la micronutrition
et les plantes

Benoit Capodieci - Naturopathe et Heilpraktiker

15H00 - 16H00

Fibromyalgie et risques sociaux

Professeur Vincent Bonnetterre - Médecine du travail

16H30- 17H30

Douleurs et méditation de pleine
conscience

Alexis le Cornec - Formateur

TOUTE LA
JOURNÉE

STANDS

AG2R

Naturopathie

Psychologie positive et Art-thérapie

Shiatsu

Do In

Réflexologie plantaire et massage
assis

Association SOS fibromyalgie

Méditation de pleine conscience

Cohérence cardiaque

Therme d'Allevard

Autohypnose et hypnose

Stand Yoga

Massage Ayurvédique

Médecine traditionnelle Chinoise

Cryothérapie

11H15 - 12H00

Les réponses et solutions
complémentaires aux propositions
médicales

Benoit Capodieci - Naturopathe et Heilpraktiker

12H00 - 12H30

La cohérence cardiaque, un outil
pour soulager la douleur

Alexis Le Cornec - Formateur

Conférences de l'après-midi

13H30 - 14H30

Activité physique adaptée et
réadaptation à l'effort

Docteur Stéphane Doutreleau - Physiologiste et
cardiologue du sport CHU TGA

15H00 - 16H00

Vivre sous le regard des autres

Emmanuelle GIZART- BOURGEOIS - Art-thérapeute
et psychopraticienne.

16H30- 17H30

La douleur chez l'enfant et l'adolescent

Docteur Magali Courade.Mourey - Pédiatre et Algologue

Stands, ateliers et coin librairie

ATELIERS

Vélos électrique

Bol d'air Jacquier

Géobiologie

Elixir Floraux DEVA

Herboristerie "Au

temps des Fées"

Remedee lab

Actus

Yoga, Qi Gong, Do In, méditation
de pleine conscience, cohérence
cardiaque, art-thérapie, massage
assis, massage amma, réflexologie
plantaire, vélo électrique, slackline

Accès aux ateliers sur place dans la limite des places
disponibles.