Elle va courir le marathon de Paris pour sensibiliser à la fibromyalgie

Dimanche, la Dunkerquoise Magali Hain va courir le marathon de Paris. Avec une idée : contrer la douleur de la fibromyalgie, une pathologie faite de douleurs chroniques dont elle est atteinte depuis une vingtaine d'années.

PAR MARIE JOUSSEAUME
dunkerque@lavoixdunord.fr

DUNKERQUE. Ce sera sans doute son dernier marathon : à 51 ans, Magali Hain va courir son huitième marathon, à Paris, dimanche. *« Je vais le faire pour une amie, et puis je me suis dit, pourquoi pas pour tous ceux qui sont malades »*, retrace-t-elle.

Atteinte de fibromyalgie depuis une vingtaine d'années, elle veut profiter des 42 kilomètres de la course pour mettre en avant cette pathologie, pas toujours bien connue mais véritablement handicapante au quotidien : une sensation de douleur, diffuse, chronique, qui fatigue le corps et l'esprit.

« En France, c'est reconnu comme un syndrome, pas comme une maladie. Il n'y a pas d'accompagnement ». Et bien souvent, le diagnostic se fait après plusieurs années d'errance médicale, et va de pair avec un traitement médicamenteux lourd.

LE SPORT FACE À LA MALADIE

« Dès le départ, j'ai essayé d'être actrice de la maladie. J'ai commencé à faire beaucoup de sport, presque à outrance. Parce que quand j'en faisais, je n'avais plus mal, avec les endorphines. Avec le sport, j'ai pu arrêter les anxiolytiques ».

Ce sera sa quatrième fois, à Paris, mais elle ne s'en lasse pas. *« J'ai commencé ma préparation début janvier, mais je ne serai pas dans la performance »*. La fatigue lui ronge un peu la préparation, mais elle verra la ligne d'arrivée, c'est certain : *« Même si je dois ramper, je le ferai. Il y a d'abord le plaisir d'être sur la ligne de départ, c'est grandiose, mais la ligne d'arrivée... c'est inoubliable. On en ressort épuisé, mais on a l'impression d'avoir un super-pouvoir »*. Pile ce qu'elle recherche : *« C'est aussi pour me redonner confiance en moi »*.

> **“Il faut bouger, être acteur. L'objectif, ce n'est pas que tout le monde fasse un marathon, mais d'encourager à bouger.”**
> MAGALI HAIN

UNE COMMUNAUTÉ SUR FACEBOOK

Et puis c'est aussi pour la communauté qui la suit sur Facebook. À l'instar de Violette Duval, qui marche pour sensibiliser à la même pathologie et partage son parcours sur les réseaux sociaux, Magali a créé un groupe Facebook, « Je cours pour la fibromyalgie », où elle partage un journal de bord de sa préparation, et interagit avec d'autres personnes atteintes de la même maladie.

« L'idée, c'est de montrer aux personnes qui ne sont pas malades les difficultés de la pathologie, et de montrer aux « fibro », ceux qui l'ont, qu'on peut reprendre le contrôle de son corps avec l'activité physique : il faut bouger, être acteur. L'objectif, ce n'est pas que tout le monde fasse un marathon, mais d'encourager à bouger ». ■

Sur Facebook : Je cours pour la fibromyalgie.

Magali va courir son huitième marathon de Paris, dimanche. ▶