

# Journée mondiale de la fibromyalgie



## Retentissement familial et professionnel

Organisé par le service d'évaluation de la douleur  
en collaboration avec le pôle Santé Publique

**Jeudi 11 mai 2023  
de 9h30 à 17h00,  
Salle des fêtes et salle des commissions,  
Centre Hospitalier du Mans**



# Programme de la journée d'information sur la fibromyalgie

## Matin

**9h30** : accueil

**9h45** : ouverture de la journée : Mme Charlotte BOUVET, directrice adjointe direction des équipes médicales

**9h50** : exposé « Généralités sur la fibromyalgie » : Dr Tri-Hung NGUYEN, médecin de la douleur

**10h30** : éveil musculaire : étudiants STAPS et Mme Pauline PRUD'HOMME, Siel bleu

**11h** : pause café et visite des stands

**11h 30** : exposé « Fibromyalgie et sexualité » : Mr Sébastien LANDRY, sexologue

**12h** : ateliers au choix:

- Sophrologie : Mme Sylvia CHESNIER
- Gestes et postures dans la vie quotidienne : Laurence LELASSEUX, ergothérapeute et Sophie BORGNE-MAILLARD, kinésithérapeute

## Déjeuner de 12h30 à 14h

## Après-midi

**14h** : exposé « Fibromyalgie et travail » : Dr Catherine MARTIN, médecin du travail

**14h30** : éveil musculaire : étudiants STAPS et Mme Pauline PRUD'HOMME, Siel bleu

**15h** : exposé « Le handicap invisible, comment en parler ? » : Caroline BOURDAIS, psychologue

**15h30** : 2 Ateliers aux choix

- Sophrologie : Mme Sylvia CHESNIER
- Gestes et postures dans la vie quotidienne : Laurence LELASSEUX, ergothérapeute et Sophie BORGNE-MAILLARD, kinésithérapeute

**16h15** : pause café et visite des stands

**16h45** : synthèse de la journée : table ronde avec l'ensemble des intervenants

Si vous pensez venir à cette journée, merci d'envoyer un mail à : [psi@ch-lemans.fr](mailto:psi@ch-lemans.fr) ou appeler au 02 55 46 34 24