

Identité de la maladie

chez les femmes et les hommes atteints de Fibromyalgie

Stéphanie Bouteleux, Master 2 psychologie clinique et psychopathologie
Sous la direction de Mme Banovic P.U. - Laboratoire CRFDP - Université de Rouen - France

1 INTRODUCTION

La **fibromyalgie** est une maladie chronique caractérisée par de nombreux symptômes, en particulier la **douleur** et la **fatigue**.

La façon dont la fibromyalgie et ses répercussions sont intégrées par l'individu en termes identitaires peut entraîner la constitution d'un cercle vicieux ou vertueux. En effet, le déclenchement d'une maladie peut parfois favoriser l'émergence d'une nouvelle identité.

L'**identité de la maladie** correspond à la façon dont le patient perçoit sa maladie. Elle se décline en quatre dimensions : **engloutissement**, **rejet**, **acceptation** et **enrichissement**.

Par ailleurs, les études qui prennent en compte les processus engagés chez les hommes atteints de fibromyalgie sont peu nombreuses.

Identifier l'identité de la maladie des femmes et des hommes atteints de fibromyalgie permettrait de les accompagner plus efficacement dans leur prise en charge.

2 OBJECTIFS

- 1- Etude des différences entre l'**identité de la maladie** des **hommes** et celle des **femmes** dans la fibromyalgie
- 2- Etude des liens entre l'**identité de la maladie** et :
 - l'**impact de la fibromyalgie sur la qualité de vie**
 - la **satisfaction de vie**.

3 MÉTHODOLOGIE

Nous avons étudié les questionnaires de 55 hommes et 55 femmes appariés selon :

-  la durée écoulée depuis le diagnostic
-  le niveau d'études
-  l'âge

Les participants ont complété :

- le **FIQ-r** (Fibromyalgia Impact Questionnaire - Revised) pour mesurer l'impact de la fibromyalgie au quotidien,
- l'**IIQ** (Illness Identity Questionnaire) pour identifier les dimensions de l'identité de la maladie,
- la **SWLS** (Satisfaction with life Scale) pour évaluer la satisfaction de vie.

5 CONCLUSION

- Nous n'avons pas trouvé de différence significative sur le nombre de femmes et d'hommes touchés par les différentes dimensions de l'identité de la maladie.
- Les personnes les moins impactées et qui ont le moins de symptômes sont celles qui sont dans la dimension acceptation. Inversement, les personnes les plus impactées sont celles qui possèdent la dimension engloutissement. Or la majorité des personnes interrogées se situe dans cette dimension.
- L'engloutissement est corrélé négativement avec la satisfaction de vie. Inversement, l'acceptation et l'enrichissement sont corrélés positivement avec la satisfaction de vie.

L'**identité de la maladie**, qui n'a encore jamais été étudiée pour la fibromyalgie, apporte donc des informations qui pourraient être utiles en clinique pour adapter la prise en charge des personnes atteintes de fibromyalgie. Les futures recherches pourraient approfondir ce concept et étudier les effets d'une prise en charge basée sur l'identité de la maladie.

4 RÉSULTATS

Dans notre étude, l'**identité de la maladie** ne diffère pas chez les hommes et chez les femmes.

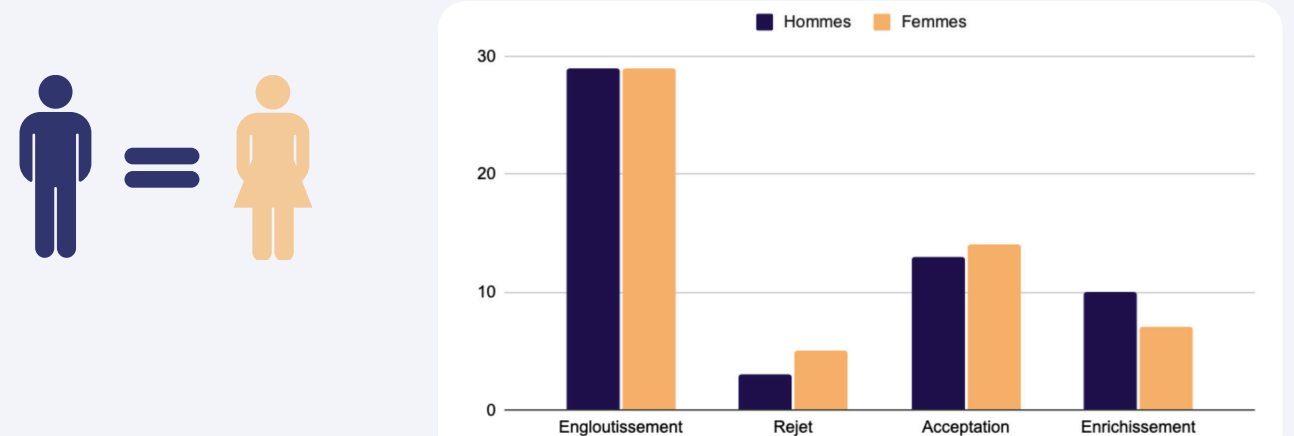


Figure 1 : Nombre d'hommes et de femmes dans chaque dimension de l'identité de la maladie

Les personnes qui acceptent leur maladie ont un score d'impact de la fibromyalgie moins élevé que les personnes qui sont englouties par leur maladie.

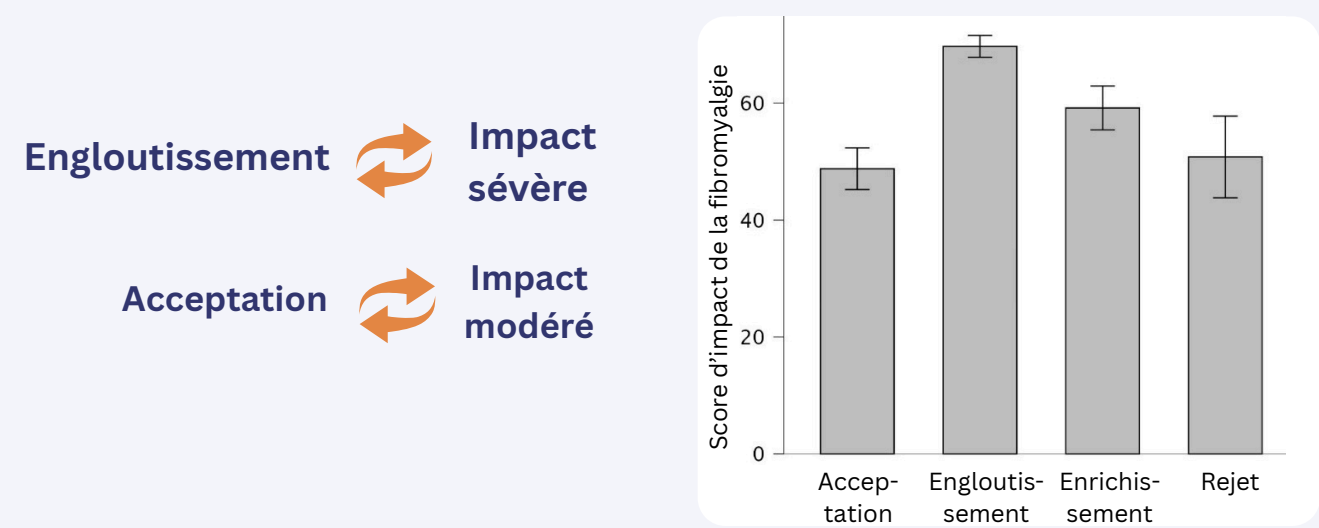


Figure 2 : Score d'impact de la fibromyalgie sur la qualité de vie (FIQ-r) dans chaque dimension de l'identité de la maladie

La satisfaction de vie est corrélée positivement à l'enrichissement et à l'acceptation et négativement à l'engloutissement.

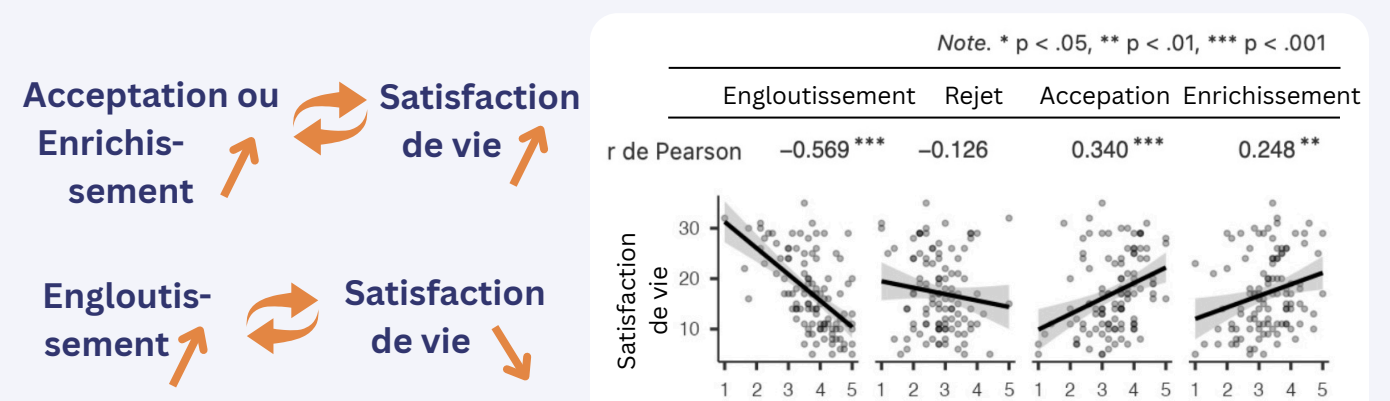


Figure 3 : Score de satisfaction de vie (SWLS) en fonction du score de chaque dimension de l'identité de la maladie

Contact

stephanie.bouteleux2@univ-rouen.fr

Références

Oris, L., Rassart, J., Priken, S., Verschueren, M., Goubert, L., Moons, P., Berg, C. A., Weets, I., & Luyckx, K. (2016). Illness Identity in Adolescents and Emerging Adults With Type 1 Diabetes : Introducing the Illness Identity Questionnaire. *Diabetes Care*, 39(5), 757-763. <https://doi.org/10.2337/dc15-2559>