

Sibylle Gründ
06 51 33 66 94
sibylle.grund01@gmail.com

Fait à Malakoff le 15 mars 2025

A l'attention des adhérents de l'association FibromyalgieSOS

Présentation du projet de recherche

Chère Madame, Cher Monsieur,

Etudiante en 5^{ème} année de psychologie clinique (Master 2), je mène actuellement mon projet de recherche de fin d'études. Les difficultés qu'engendre l'errance médicale subie par les personnes souffrant de maladies chroniques, et plus particulièrement de fibromyalgie, me questionnent profondément. Je souhaite donc acquérir une meilleure compréhension de ce sujet afin de développer mes compétences dans l'accompagnement psychologique à mettre au service de ces personnes.

Dans ma recherche, que je base sur la théorie de la psychosomatique de Pierre Marty, je ne cherche absolument pas à nier l'origine médicale et encore moins la véracité des symptômes. Bien au contraire, je cherche à connaître la fonction psychologique de la maladie, ainsi que les répercussions qu'elle peut avoir sur l'ensemble de la vie de la personne malade.

Pour cela, je propose d'échanger avec les personnes intéressées et présente ci-dessous une explication du déroulé de la participation :

- Un **entretien d'anamnèse** (environ 50 minutes) pour retracer les éléments importants de votre vie (entretien typique en psychothérapie : élaboration autour des relations avec autrui {famille, couple, amis}, vie professionnelle et scolarité... tout ce qui fait de votre vie une vie unique.
- La **passation du questionnaire des Schémas de Young**, qui explore la sphère du relationnel avec soi-même, et avec ses figures d'attachement précoce dans les dimensions passées, présentes et futures. Vous pouvez obtenir de plus amples explications sur internet, ou bien me poser directement vos questions auxquelles je répondrai avec plaisir.

Je vous remercie d'avance pour vos retours et espère des échanges intéressants pour tous !

Bien cordialement,

Sibylle Gründ