

FIBROMYALGIE

La maladie invisible

Valentina Principe Nadine Randon

Jérôme Laniau

Quand on parle de maladie invisible, toutes les histoires sont différentes...
... En voici quelques unes en image.



Date de publication Avril 2025

À l'occasion des 20 ans de l'association FibromyalgieSOS, une bande dessinée inédite voit le jour.

À l'initiative de l'association FibromyalgieSOS, réalisée par l'association Trois Petits Points et illustrée par Valentina Principe, cette œuvre met un visage sur une maladie encore trop méconnue : la fibromyalgie.

À travers des témoignages sensibles et des scènes du quotidien, cette BD donne la parole à celles et ceux qui vivent avec cette maladie invisible, et contribue à lever le voile sur une réalité encore largement incomprise.

Informers, sensibiliser, faire entendre. Voilà l'objectif de cette bande dessinée portée par des patients bénévoles... et 20 ans de combat associatif.

Comprendre la fibromyalgie et le sens de cette bande dessinée

La fibromyalgie est un syndrome complexe et encore trop souvent mal compris. Elle se manifeste par des douleurs chroniques diffuses dans les muscles, les tendons, les ligaments, mais s'accompagne aussi fréquemment d'une fatigue persistante, de troubles du sommeil, de difficultés de concentration et de mémoire. En France, près de deux millions de personnes seraient concernées.

Longtemps marginalisée ou perçue comme psychosomatique, la fibromyalgie a connu une lente évolution dans sa reconnaissance médicale. Jusqu'à récemment, de nombreux patients ont vécu dans l'errance diagnostique, ballottés d'un spécialiste à l'autre sans réponse claire, parfois même confrontés au scepticisme ou au mépris. Aujourd'hui, les choses commencent à changer, notamment grâce aux recherches scientifiques, à l'engagement des cliniciens et au rôle fondamental des associations de patients.

Depuis 20 ans, l'association FibromyalgieSOS s'engage pour une meilleure connaissance, la reconnaissance et une meilleure prise en charge de cette pathologie. Elle informe les malades via un site très documenté, les accompagne par le biais d'une permanence téléphonique (09 70 09 22 22), d'un forum et de réseaux sociaux actifs, et agit en soutien à la recherche médicale.

Ces dernières années, les études ont permis d'objectiver les douleurs des patients. Sur le plan institutionnel, les progrès sont également notables.

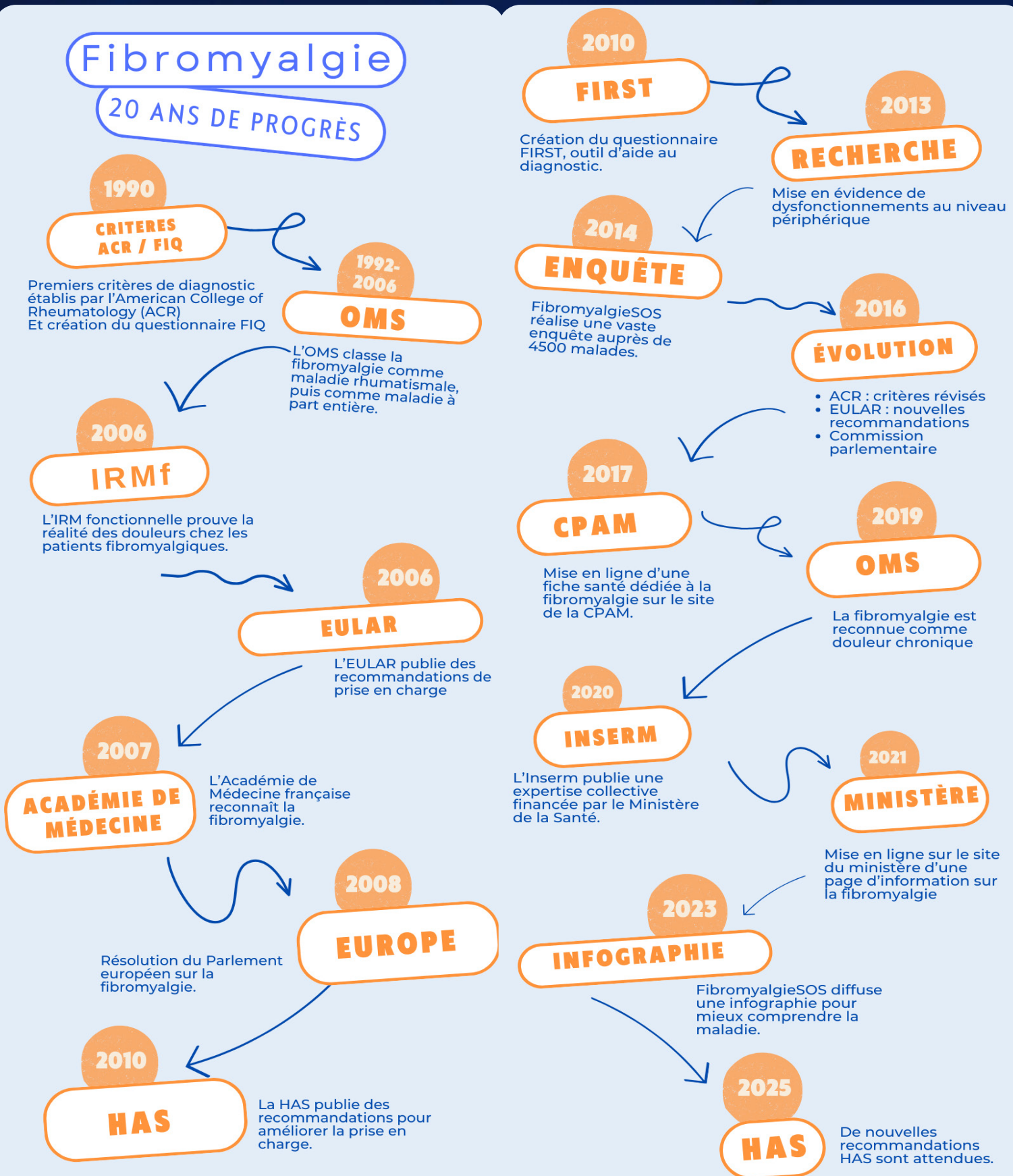
Pour autant, la reconnaissance ne suffit pas : la formation des professionnels de santé reste lacunaire, et les traitements sont souvent inadaptés. Il n'existe à ce jour aucun médicament spécifiquement conçu pour traiter la fibromyalgie. La prise en charge doit être globale, multidisciplinaire, incluant la gestion de la douleur, l'activité physique adaptée, le soutien psychologique, la relaxation, ou encore les approches complémentaires.



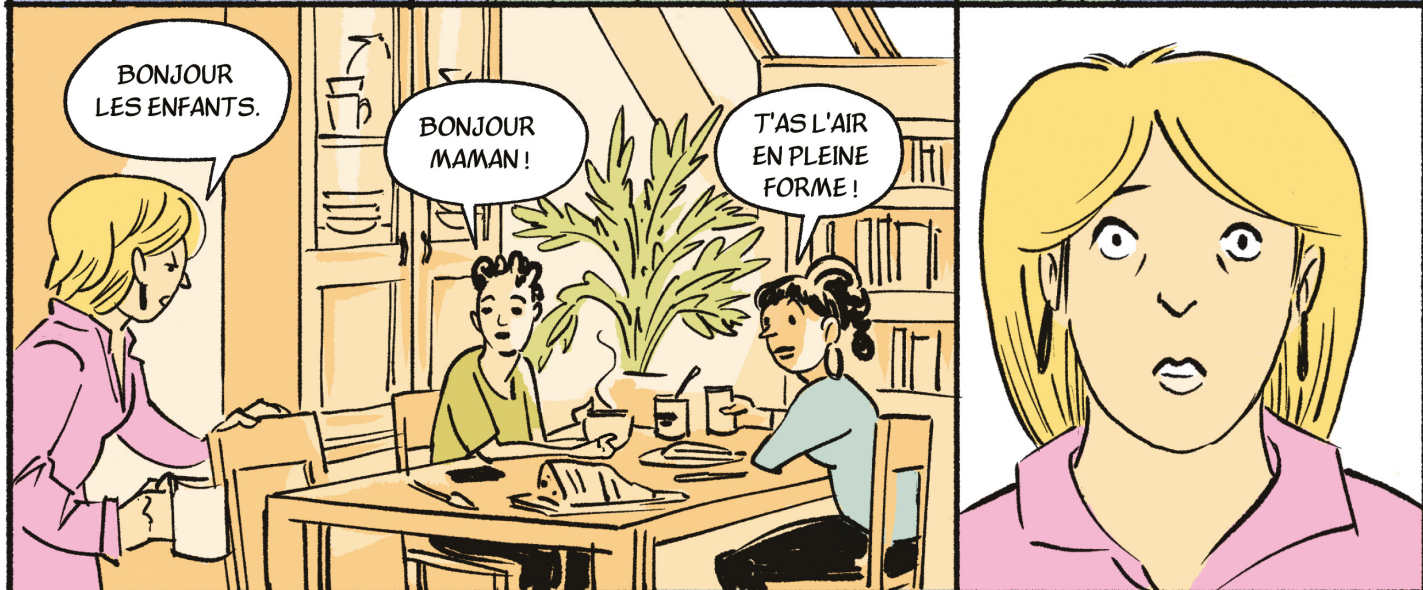
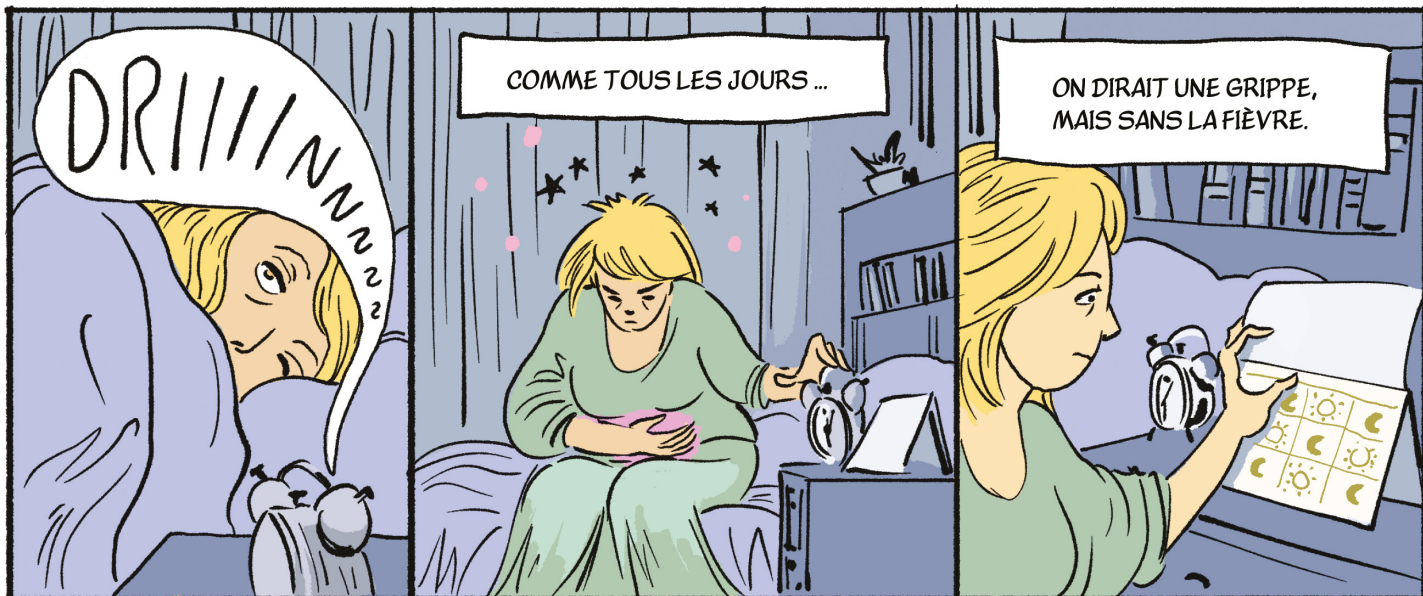
Focus sur la fibromyalgie

Fibromyalgie

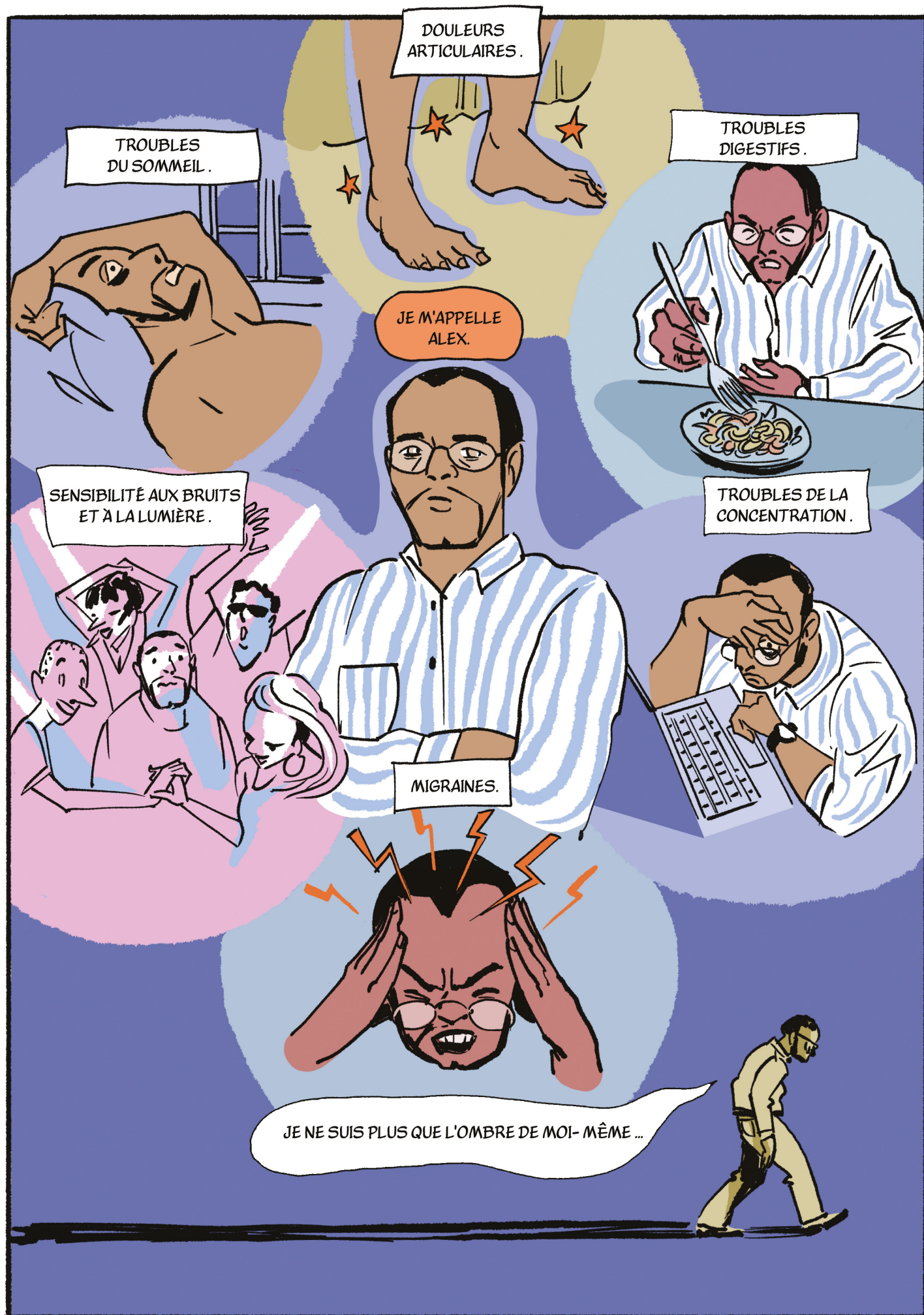
20 ANS DE PROGRÈS



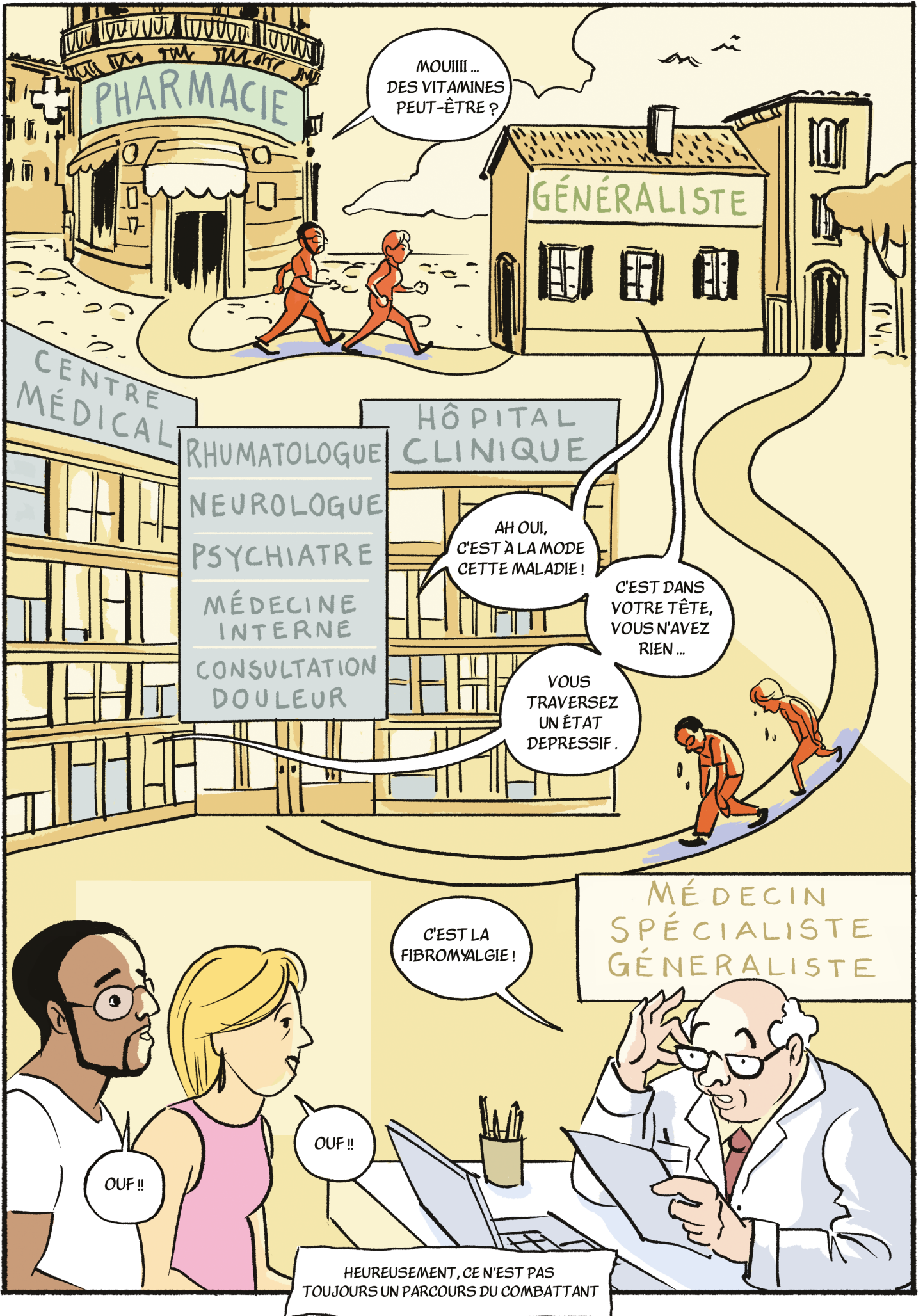
Le quotidien invisible



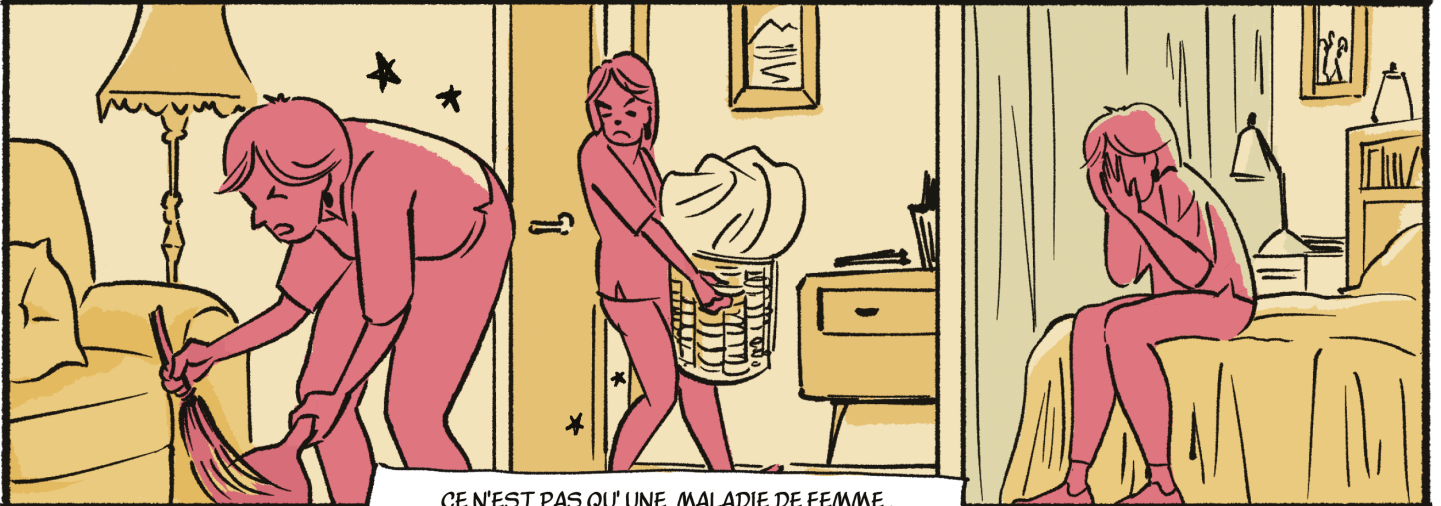
Les symptômes multiples



Le parcours médical pour le diagnostic

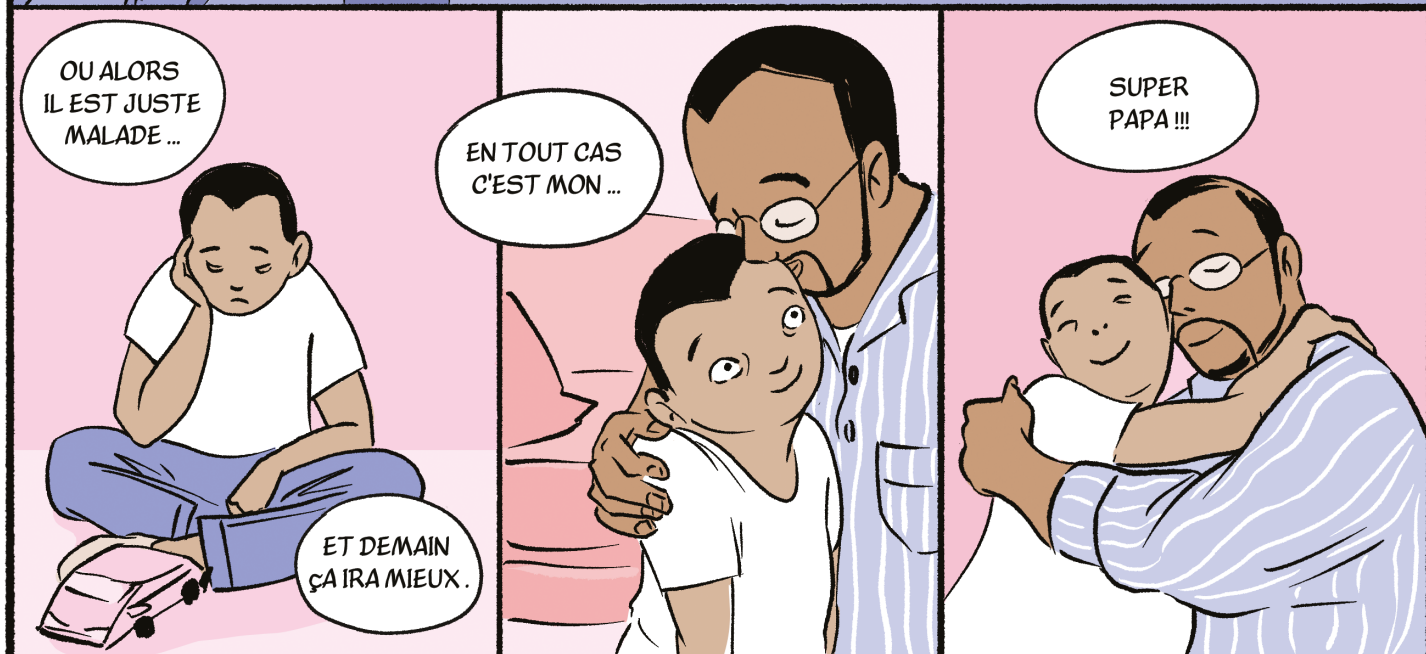
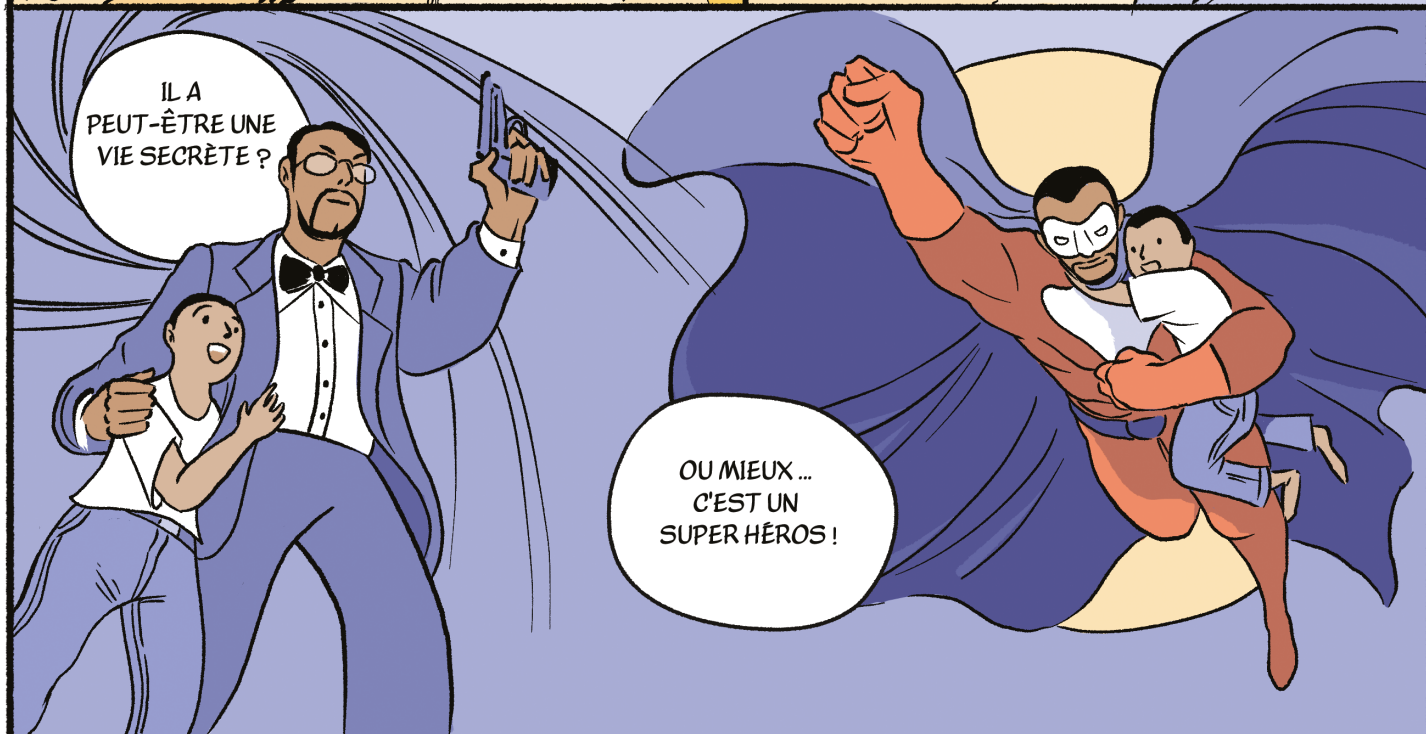
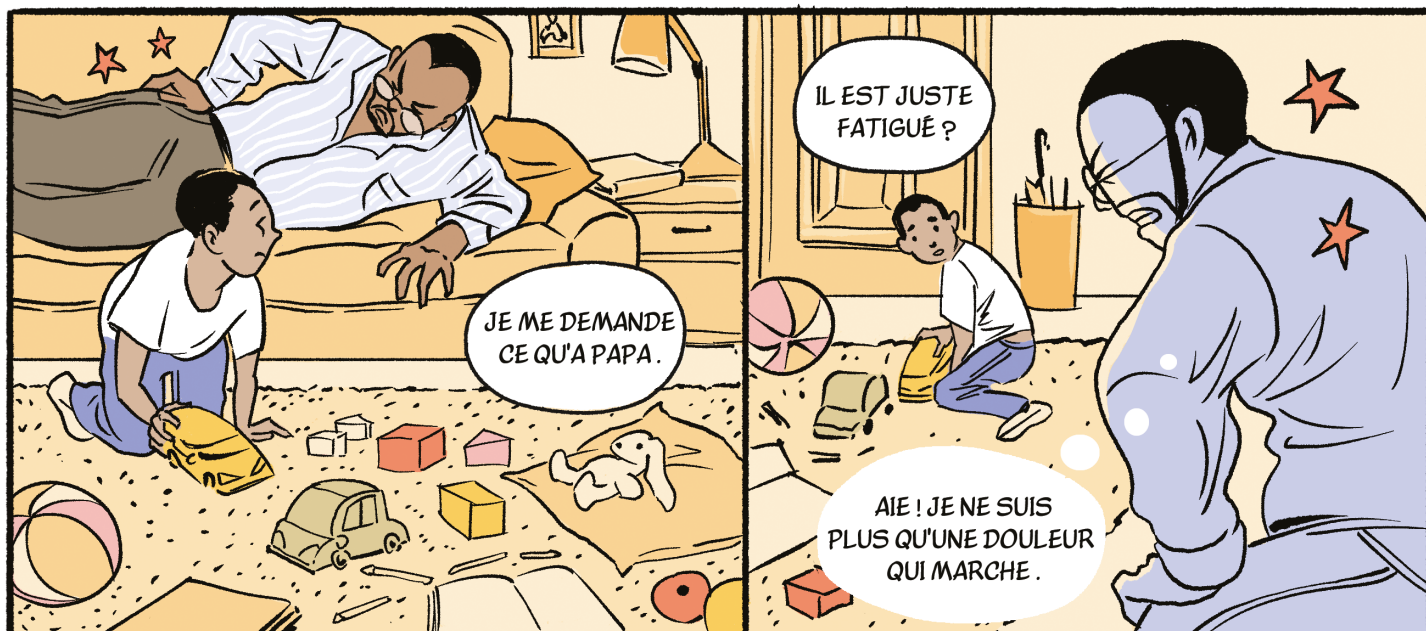


LA FIBROMYALGIE, CET HANDICAP INVISIBLE ...

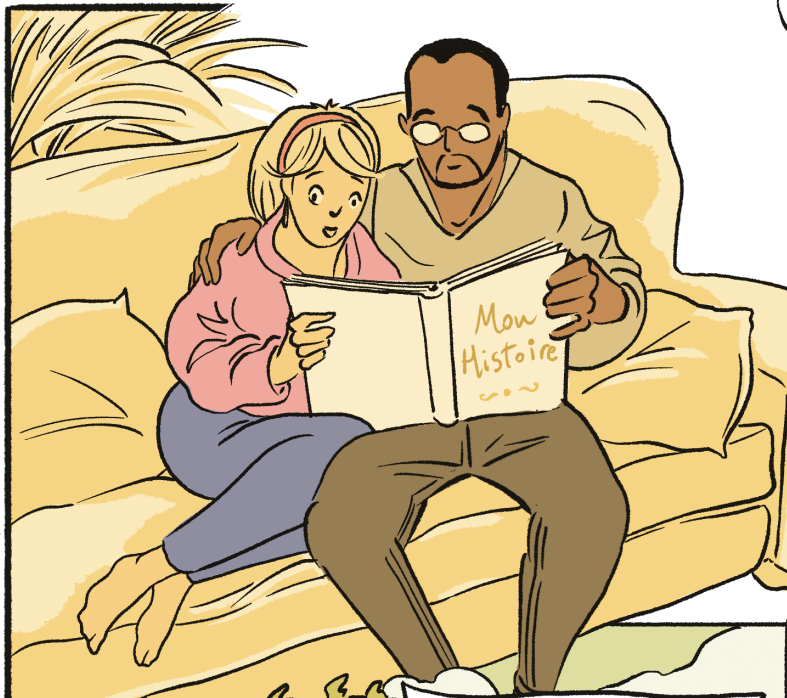


CE N'EST PAS QU'UNE MALADIE DE FEMME.

Le ressenti des enfants



L'acceptation



QUAND ON PARLE DE FIBROMYALGIE,
OU DE HANDICAP INVISIBLE,
TOUTES LES HISTOIRES
SONT DIFFÉRENTES ...

POUR CERTAINS, C'EST SÛR,
C'EST UN TEMPS LOURD
QUI N'EN FINIT PAS.



D'AUTRES S'ADAPTENT
ET VIVENT DES
NOUVELLES AVENTURES.

PAS MAL CE
BAIN CHAUD!



DE BELLES
RENCONTRES
PEUVENT NAÎTRE

QU'ON FASSE LA TÊTE
OU QU'ON SOURIE, ÇA NE
CHANGE RIEN À LA MALADIE
DONC NOUS ...



ON PRÉFÈRE SOURIRE!

Des solutions existent

DES SOLUTIONS EXISTENT ...

RÉUNIONS D'INFORMATION.

ÉCOUTE
TÉLÉPHONIQUE

Fibromyalgie
SOS

VISIOS.

ACTIVITÉ PHYSIQUE.

CURE THERMALE.

GESTION DU STRESS

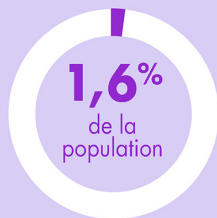
PENSEZ A BIEN
RESPIRER!

ET LE TOUT, EN MUSIQUE!

HYMNE POUR LES FIBROMYALGIQUES

** LA CAVALIÈRE **

PREVALENCE EN FRANCE



Apparition des
premiers symptômes
en moyenne à

40/45 ANS

SYMPTÔMES

Communs à presque toutes les fibromyalgies :



Douleur chronique



Fatigue chronique



Troubles du sommeil



Troubles cognitifs

COMMENT ÇA MARCHE ?

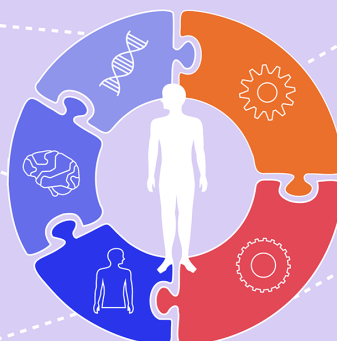
Facteurs déclencheurs

2 mécanismes

Prédisposition génétique

Traumatismes
psychologiques

Traumatismes physiques
engendrant du stress
à l'organisme



Séparément ou simultanément

Mécanismes centraux

- ✱ Altérations de l'axe du stress et du système nerveux autonome
- ✱ Dysfonctions des systèmes nociceptifs

Mécanismes périphériques

- ✱ Atteinte musculaire
- ✱ Inflammation ?
- ✱ Atteinte des fibres nerveuses périphériques



FIBROMYALGIE

La maladie invisible

Siège social

Association FibromyalgieSOS
54 rue de Ferrières
77600 Bussy St Georges

Antenne administrative
Association FibromyalgieSOS
Résidence Concorde
13 Rue Debussy
62660 Beuvry

Email : contact@fibromyalgiesos.fr

Permanence téléphonique tenue par des bénévoles atteints de fibromyalgie

 **N°Cristal** 09 70 09 22 22

APPEL NON SURTAXE

Site : www.fibromyalgiesos.fr

Forum ouvert à tous, sous modération
www.forum.fibromyalgiesos.fr



prix de vente

5 €



Merci aux adhérents et aux
patients bénévoles

**AIDONS-NOUS !
AIDEZ-NOUS !**

Écoutez l'hymne pour les fibromyalgiques :



«La cavalière»

<https://www.youtube.com/watch?v=nLQ-8ZM-wKw>


FibromyalgieSOS
ASSOCIATION NATIONALE

Association Loi 1901 d'intérêt général n°W553000183 créée le 24 avril 2005 • Siret n° 501 090 948 00032 • Agréée au niveau national par le Ministère de la Santé depuis mars 2014 • Membre fondateur de France Assos Santé • Affiliée à l'AFLAR (Association Française de Lutte AntiRhumatismale) • Tous droits réservés FibromyalgieSOS
Document et bande-dessinée réalisée par Trois Petits Points
(<https://valo.troispetitspoints.org>)