

La Grande Marche de Lucie, ça continue...

Lucie BONNAY - 47 ans - La Salvetat St Gilles (31)

En 2 défis sportifs (2023 & 2024), j'ai fait tout le Canal du Midi à pied, 249 km malgré **une spondylarthrite ankylosante et une fibromyalgie !**

Ce sont 160 km qui m'attendent cette année **du 13/09 au 23/09** sur le Canal Latéral de Garonne **de Castelsarrasin à Bordeaux**

Après 7 années de mobilité réduite, des douleurs intenses causées par des problèmes lombaires en plus de 2 maladies inflammatoires et une vie sociale mise en pause, j'ai été opérée du dos en 2021. Ce fut une « renaissance ». Maintenant, j'arrive à marcher « presque » sans douleurs.

Mes objectifs : défier mes maladies inflammatoires, apporter de l'espoir, faire avancer la Recherche Médicale et mettre un coup de projecteur sur les maladies invisibles.

J'ai lancé une **cagnotte en ligne** pour faire un don à la Fondation Arthritis !



Don déductible à 66% de vos impôts

En 2023 et en 2024, j'ai reversé **près de 1500 €** à l'association **Fibromyalgie SOS** pour le compte de l'INSERM.

Cette année, je suis Ambassadrice de la Fondation Arthritis qui finance des programmes de recherche pour les maladies rhumatismales.

En participant à cette cagnotte, vous apportez votre soutien à ma cause et vous m'encouragez à BOUGER

MERCI de contribuer à la réussite de ce 3^{ème} défi sportif !

ILS ME SOUTIENNENT



LA PRESSE EN PARLE...



Retrouvez tous mes supports de communication sur ma bibliothèque en ligne →



REJOIGNEZ-MOI SUR MES RESEAUX SOCIAUX

