

## LA FIBROMYALGIE ET SES SYMPTOMES



fibro : tissu fibreux (ligaments, tendons)  
myo : muscles  
algie : douleurs  
Cette pathologie touche environ 2 à 3 % de la population, dont 80 % de femmes, à tout âge. De plus en plus d'enfants sont diagnostiqués.

### Pathologie chronique

caractérisée par :  
- douleurs neuro-tendino-musculaires diffuses  
- fatigabilité allant jusqu'à l'épuisement  
- troubles du sommeil (non récupérateur)  
- autres symptômes : troubles de la concentration et mémorisation, troubles gastro-intestinaux, hypersensibilité des sens (température, lumière, bruit, odorat) et des émotions ; une **anxio-dépression réactionnelle est possible**.

## AI-JE UNE FIBROMYALGIE ?

Pour établir un diagnostic, le médecin interniste de préférence procédera à tous les examens nécessaires afin d'éliminer d'autres pathologies. Il s'appuiera sur les nouveaux critères ACR 2010 et 2016 (American College of Rheumatology) et sur les questionnaires d'évaluation (FIRST, FIQ ...). Un kit d'aide au diagnostic et à la prise en charge est mis à disposition du corps médical et du public sur le site de la SFETD depuis 2021. Les recommandations de la HAS publiées en 2025 pour le diagnostic et la prise en charge.

## QUEL SERA MON AVENIR ?

C'est une **pathologie chronique** sans traitement allopathique approprié. Le traitement miracle n'existe pas.

**MAIS DES SOLUTIONS EXISTENT !**  
**JE ME RENSEIGNE**  
Car **OUI** je peux aller mieux.



La journée mondiale de lutte contre la fibromyalgie a lieu le **12 mai** de chaque année

## OU EN EST LA RECONNAISSANCE ?

Reconnue par l'**OMS** comme maladie rhumatismale en **1992** puis en **2006** comme maladie à part entière. L'**EULAR**, l'**Académie de Médecine**, la **HAS**, le **Parlement Européen** la reconnaissent - **2006 à 2010**  
**2016** : Commission d'enquête parlementaire  
**2017** : « fiche santé » sur le site de la **CPAM**  
**2019** : L'**OMS** reconnaît la fibromyalgie comme « douleur chronique généralisée primaire »  
**2020** : Rapport de l'expertise collective de l'**INSERM**  
**2021** : Mise en ligne d'une page « fibromyalgie » sur le site du **Ministère de la Santé**  
**2025** : **HAS - reconnaissance comme maladie**  
**Encore trop de médecins « fibrosceptiques »**

## POURQUOI REJOINDRE L'ASSOCIATION ?

Parce que c'est sous la pression des associations de patients que la fibromyalgie est enfin mieux connue et mieux prise en charge. La fibromyalgie est moins une « inconnue » désormais ...

**... Mais, il reste encore beaucoup à faire !**

Parce que **FibromyalgieSOS** est une **association au service des malades**, créée en 2005, agréée au niveau national par le Ministère de la Santé depuis 2014, membre fondateur de France Assos Santé en 2017.

**Elle regroupe plus de 2000 adhérents et a pour buts :**

- **De faire connaître et reconnaître** la fibromyalgie auprès du public, des médias, du corps médical, et des pouvoirs publics et **inciter la recherche** (études, dons).
- **D'informer le malade et son entourage** et favoriser l'implication du patient dans son traitement car un malade **bien informé est actif**.
- **Sortir le malade de l'isolement**



**Si nous sommes NOMBREUX,**  
**nous serons PLUS ACTIFS**  
**ENSEMBLE**  
> nous serons **PLUS FORTS**  
> nous nous **FERONS MIEUX ENTENDRE**  
> nous pourrons **AVANCER**

**Alors, REJOIGNEZ-NOUS afin que :**

- Tous les fibromyalgiques soient reconnus, défendus.
- La recherche puisse avancer.
- Les générations futures ne vivent pas ce que nous vivons !

**AIDONS-NOUS ! AIDEZ-NOUS !**

**ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ?**  
DE LA DOCUMENTATION PEUT VOUS AIDER ET AMELIORER LA RELATION PATIENT/MEDECIN

## LE LIVRET D'INFORMATIONS\*

FibromyalgieSOS édite un livret d'informations, synthèse de documents médicaux et de recherche.

### Sujets abordés :

- Présentation de la fibromyalgie et des fibromyalgiques.
- Les symptômes de la maladie.
- Comment reconnaître la fibromyalgie ?
- Une réelle maladie.
- Quelles solutions ?
- Prise en charge administrative.
- Rôle d'une association de malades.



## LES 3 BROCHURES DES RESULTATS DE L'ENQUETE DE 2014\*

### « LES MALADES ONT LA PAROLE »

Plus de 4500 répondants ont permis d'établir un état des lieux complet de la fibromyalgie :

- épidémiologie, diagnostic et symptômes
  - prise en charge
  - conséquences et répercussions
- Ces données ont été offertes à la recherche clinique.**



**BANDE DESSINÉE EXPLICATIVE\***  
Version papier **GRATUITE** ou téléchargeable sur notre boutique



\*Ces documents sont remis à chaque adhérent(e) et sont disponibles sur notre boutique