

## **Dans les coulisses du Défi Raid Bresse : une organisation portée par ses bénévoles**

Le Défi Raid Bresse est avant tout une aventure humaine née d'une envie partagée. Pensé à deux, puis à trois personnes, le projet a vu le jour après plusieurs expériences vécues sur des multi-raids, notamment avec une amie et en famille. Fortes de ces participations, les organisatrices se sont appuyées tout naturellement sur leurs réseaux proches — amis et familles — pour constituer l'équipe de bénévoles. Et aujourd'hui encore, chaque édition ressemble à de véritables retrouvailles, toujours joyeuses et attendues.

Derrière chaque édition du Défi Raid Bresse se cache une organisation solide et passionnée, rendue possible grâce à une équipe de bénévoles fidèles et engagés. Si la préparation en amont repose souvent sur un travail plutôt solitaire, le jour J, c'est une véritable force collective qui entre en action.

Depuis la première édition en 2022, 18 jeunes, alors âgés d'environ 23 ans, se sont investis dans l'aventure. Aujourd'hui, ils ont grandi avec l'événement — ils ont désormais autour de 28 ans — et pour la plupart, ils sont toujours au rendez-vous. Cette fidélité témoigne de l'attachement qu'ils portent au Défi Raid Bresse et à l'esprit qui l'anime.

À leurs côtés, une équipe d'environ 16 adultes, âgés de 30 à 64 ans, apporte son expérience et sa maturité. Ce mélange de générations constitue une véritable richesse, permettant une organisation à la fois dynamique et rigoureuse.

Chacun joue un rôle bien défini. Avant le début des épreuves, les bénévoles s'activent pour monter le parc à vélos, installer les tonnelles, préparer les zones d'arrivée et mettre en place les barrières. Une logistique essentielle pour garantir le bon déroulement de l'événement. 30 bénévoles sont nécessaires chaque jour

Une fois les courses lancées, chaque bénévole est affecté à un poste précis qu'il gère avec sérieux et autonomie. Signalisation, accueil, sécurité, gestion des flux... tous contribuent activement à la réussite de la journée.

Au-delà de l'organisation, c'est aussi une véritable aventure humaine. Les bénévoles qui le souhaitent sont hébergés sur place, au camping, favorisant les moments de partage. Les repas pris en commun renforcent encore davantage la cohésion du groupe, créant une ambiance conviviale et chaleureuse que tous apprécient.

Dans le cadre de notre engagement local, nous avons à cœur de valoriser les acteurs de notre territoire. C'est pourquoi nous récompensons les équipes sur les podiums avec des lots issus de partenaires locaux, afin de contribuer à leur visibilité.

Par ailleurs, notre événement soutient également une cause qui nous tient particulièrement à cœur : la fibromyalgie. Ainsi, 2 € par inscription seront reversés à l'association FibromyalgieSOS.

Cette association, nous a mis à disposition, différents supports afin d'expliquer et faire connaître cette maladie

Le Défi Raid Bresse, c'est donc bien plus qu'un événement sportif : c'est une histoire de passion, de fidélité et d'engagement collectif.